

三亚举行少数民族传统体育竞赛 竞技“三月三”赛出“最炫民族风”

2024 中国民族民间龙舟公开赛(三亚·崖州站)暨“中华传统文化在崖州”三月三龙舟赛开赛
乘风破浪显身手 击水奋楫竞风流

本报讯(记者 张慧敏)4月11日,恰逢海南黎族苗族传统节日“三月三”。当天,2024中国民族民间龙舟公开赛(三亚·崖州站)暨“中华传统文化在崖州”三月三龙舟赛开赛,在精彩的赛事中促进各民族友好交流、交融,展示古韵崖州独有魅力。

8时30分许,宁远河上,早已是一片欢声笑语、热闹非凡的景象。随着参赛龙舟点睛之后,一场精彩的对决也拉开了帷幕;9时许,随着裁判一声令下,龙舟赛正式开赛。由海洋学院队、崖州龙舟队等海南本土队伍以及重庆合川龙舟队、顺德乐从罗浮宫龙舟队等外省队伍共12支参赛龙舟队分别进行激烈比拼。

鼓声阵阵,龙舟飞驰,水浪翻腾……在铿锵有力的鼓声中,在整齐划一的口号下,运动员齐心协力、手起桨落,一艘艘疾驰的龙舟宛若蛟龙,在宁远河面上劈波斩浪,奋楫前行,为观众献上了一场精彩比拼。岸边观赛区域,人头攒动、气氛热烈,呐喊声、助威声响彻耳际,将现场气氛不断推向高潮。

握桨击流,化舟为龙,一艘艘龙舟在水面上竞速争流。经过紧张激烈的角逐,各组别分别决出了冠军亚军。男子组,顺德乐从罗浮宫龙舟队夺得冠军,海洋学院队获得亚军,海南省男子龙舟队获得季军。女子组,海南省女子龙舟队夺得冠军,重庆合川龙舟队获得亚军,天涯海角矿泉水队获得季军。男女混合组,崖州农渔业队龙舟队夺得冠军,崖州旅投龙舟队获得亚军,三亚旅联龙舟队获得季军。

“与往年相比,今年参赛队伍多,有海南本土队伍、企业队伍,还有来自重庆的高水平女子龙舟队合川龙舟队和顶级的职业龙舟队顺德乐从罗浮宫龙舟队,为观众带来精彩的比拼。”三亚龙舟协会会长翁忠学说。值得一提的是,海南本土的女子龙舟队第一次参加龙舟公开赛并取得不错的成绩,这也为将来代表海南省参加第十二届全国少数民族传统体育运动会积累经验。

“龙舟赛很精彩,看他们比赛能够感受到运动员的团结拼搏精神,希望能够在崖州举办龙舟赛,让更多的人来感受龙舟赛的魅力。”崖州区的刘女士说,当天一早,她就来到现场,抢占有利观赛位置,全程用手机记录龙舟赛的盛况。“第一次看龙舟赛,很过瘾,看得我热血沸腾,也感受到了传统文化、龙舟文化的魅力,很鼓舞人心。”来自乐东县的孙耀德也难掩激动心情。

崖州区相关负责人表示,作为一项集观赏性、娱乐性、民俗性、互动性于一体的群众文体活动,赛龙舟在崖州最早可追溯到清朝康熙年间,距今已有300多年的历史,也成为最受崖州群众喜爱的传统民俗活动之一。本次龙舟赛延续“中华传统文化在崖州”活动主题,旨在传承和弘扬中华民族优秀传统文化,推广龙舟文化,展示龙舟运动魅力,丰富群众体育活动,促进地方经济发展,展示古韵崖州独有魅力。



4月11日,2024中国民族民间龙舟公开赛(三亚·崖州站)暨“中华传统文化在崖州”三月三龙舟赛在宁远河上精彩上演。一艘艘龙舟劈波逐浪,奋勇争先。
本报记者 李学仕 实习生 江文滔 摄



名小伙子挑着50公斤的沙袋快速、稳健通过独木桥后,现场一名游客竖起大拇指。“向左一点,再向左一点。”“向右,向右……”在赶“猪”赛跑中,看到“猪”偏离赛道后,现场观众为参赛选手加油。赶“猪”赛跑中的“猪”即是椰子,参赛选手用木棍将“猪”沿跑道拨赶向50米处的“猪栏”,不能用手脚触及椰子,用时最少者获胜。

据三亚“三月三”活动组委会有关人员介绍,开展少数民族传统体育竞技活动,展现体育文化和民间趣味生活绝技,增进各民族间的交流与联系,对促进社会主义精神文明建设具有积极意义。

据悉,此次活动由三亚市人民政府主办,三亚市民族事务局、三亚市旅游和文化广电体育局、各区人民政府、育才生态区管理委员会承办。

常见的传统体育活动,现已被列入海南省少数民族传统体育运动会项目。

押加,是一种趴着拔河的项目,两名比赛者分别趴在场地两端,颈部套上同一根长绸布,分别向相反的方向拉绳,拉过指定区域者即为胜出。“比赛时,双方需要双手双脚全部着地,使劲向前拉,所以押加对参赛选手的爆发力和体力是一大考验。”一名参赛选手说。同时,比赛技巧、经验也非常重要,光靠力量还不行。

对于经常干农活的农民来说,挑东西习以为常,但参加挑担过独木桥竞赛时,平时四平八稳的箩筐却“不老实”了,走在独木桥上,腿脚也好像不听使唤了,一不小心就掉下独木桥。

“两个箩筐分别放25公斤的沙袋,走在独木桥上还能健步如飞,真棒。”看到一



图①:“赶‘猪’赛跑”讲究的是体力和技巧。

图②:“挑担过独木桥”比拼的是速度与技巧。

图③:“背媳妇”比赛乐趣多。

本报讯(记者 杨洋 通讯员 王俊杰)攀藤摘花、攀爬椰子树、顶棍、押加、挑担过独木桥、赶“猪”赛跑……4月11日,2024年三亚市庆祝海南黎族苗族传统节日“三月三”“民族团结进步”少数民族传统体育竞赛在天涯海角游览区举行。鲜明的民族特色和有趣的比赛项目轮番上演。来自三亚各区及高校等8个代表队的参赛选手身着炫彩的民族服饰角逐各个项目,展现少数民族传统体育风采。

“预备,开始……”攀椰子树竞赛中,随着裁判员一声令下,在一棵超10米高的椰子树上,参赛选手使出浑身劲上演速度与激情。“我从小就徒手爬上门口的椰子树摘椰子,所以这难不倒我。”来自天涯区的一村民矫健的攀爬动作引来现场观众阵阵掌声。攀椰子树是海南省少数民族喜闻

三亚:多彩活动欢庆“三月三”



4月11日,为庆祝海南黎族苗族传统节日“三月三”,海南琼大幼儿园开展“中华民族情 萌娃齐欢庆”活动。图为萌娃们身穿民族服饰跳起竹竿舞。
本报记者 李学仕 实习生 江文滔 摄



4月11日,三亚南山文化旅游区员工身着黎族服装为游客演唱黎族山歌。
当天,三亚南山文化旅游区举行跳竹竿舞等文化体验活动,欢庆“三月三”传统佳节,吸引了不少市民游客互动体验,感受琼岛民族传统文化的魅力。
本报记者 袁永东 通讯员 陈文武 摄

天涯区乡村小学“三月三”活动丰富多彩

500多名学生同跳竹竿舞

本报讯(记者 黄世峰 实习生 王雯)4月10日,为庆祝海南黎族苗族传统节日“三月三”,天涯区乡村小学——槟榔小学开展主题为“民族风 三月情”综合实践活动。活动涵盖黎族竹竿舞和黎族乐器吧演奏、黎陶、织锦、彩泥等手工作品展示,黎族苗族节日庆典手抄报展、我是小作家习作展等。

记者当天下午在活动现场看到,男生穿黄色黎族服装、女生穿红色黎族服装,500多名学生随着音乐一起跳起竹竿舞。孩子们热情洋溢的舞姿、甜美可爱的笑容,博得现场观众的喝彩。“很喜欢我的这身装扮,穿上我们的民族服饰,会让我看起来更美。”槟榔小学一名学生参加完活动后说。

一针一线彰显民族风采,一木一刻再现民族艺术。在作品展、手工展环节,记者看到,不仅有孩子们制作的织锦、黎陶,还有反映当地民族风情的美术作品。“希望通过活动吸引学生广泛参与,了解‘三月三’节日的由来、习俗,感受黎族苗族文化、民俗风情,加强学生民族团结意识,提高学生的动手实践能力、创新能力,树立非物质文化遗产传承意识。”主办方称,活动旨在通过综合实践课程,培养学生的探究能力,增强学生信息、数据收集及整理能力。同时,培养学生的动手能力、创新能力、分析和解决问题的能力,让学生成为全面发展的综合素质人才。

随着音乐一起跳起竹竿舞。
天涯区槟榔小学500多名学生
黄世峰 王雯 摄

