

“三八”国际劳动妇女节特别报道



三亚市冬泳协会女会员与男会员一起挑战大海。受访者供图

她们勇于挑战，来自五湖四海又畅游五湖四海 她们热爱生活，以游泳强身健体精神焕然一新 巾帼“泳”士，在三亚与大海共舞

本报记者 王鑫



女会员们登上小岛后庆祝。

最近几天，63岁的廖琼玉正张罗着这个“三八”妇女节的庆祝活动——畅游三亚湾，这也算是三亚市冬泳协会的一个“保留节目”——春天已到，协会里的一些“候鸟”就要“飞”回各自家乡，再见大约在冬季。

三亚市冬泳协会会长赵德进放心把此事交予“廖秘书长”，此前他眼见这些女会员水中如鱼穿梭，岸上能歌善舞，“没有她们干不了的事”。

正值3月，火红的木棉花绽放在三亚街头，廖琼玉和高文彦、杨玉萍、陈莉君商量畅游的时候，不约而同穿上了协会的红色T恤，与街景相映成趣。姐妹四个一碰面，你看看我，我看看你，扑哧一笑。

■从2号到5号

廖琼玉从小喜欢游泳，一直没学会。她的祖籍是江西，但在海南出生、长大，工作生活至今，无处不在的大海给予她太多的诱惑。

2008年北京奥运会那年，廖琼玉来到三亚，开始系统学习游泳，学着学着，游着游着，身体越来越好，就更加喜欢和痴迷。

2008年那会，与廖琼玉后来相处如闺蜜般的高文彦、杨玉萍等一众姐妹还不尽相识。她们的“媒人”，是大海。

69岁的陈莉君是湖南长沙人，2014年来三亚过冬，自此成为“候鸟”，每年春节都在这里度过。

“我们爱好游泳的人在三亚湾都有‘基地’，基本都选在某个洗手间，因为可以冲澡、放置装备，特别方便。”陈莉君记不起与廖琼玉结缘的具体日期，“反正那时候我们在2号公厕，她在5号公厕，距离不远，经常能碰见。”

人都慕强。在陈莉君的印象里，廖琼玉“一直游得快”，暗自佩服的同时，也想“较量较量”。有一次，她跟在廖琼玉身后下水，游向同一目标。“眼看她越游越远，我觉得实在追不上了，就念叨着‘大海无边，回头是岸’，游回沙滩。”

50岁的杨玉萍同样来自长沙，2019年之后才开始“游户外”，在湖南游过湘江。来三亚后，彻底折服于这里的碧海蓝天，看到大海就像看到“亲人”，激动之情无以言表。与廖琼玉等人结识后加入三亚市冬泳协会，自此每年要在三亚待上4个月左右，冬天来，春天归。

67岁的高文彦等其他女会员与廖琼玉的相识经历大体相同，彼此有平行有交集，2019年三亚市冬泳协会成立后，姐妹们汇聚到一起，一些人的装备也从2号公厕搬到了5号公厕。

让陈莉君印象深刻的是2022年1月9日那次挑战——三亚市冬泳协会组织会员要游到一个小岛，她的伙伴不仅有协会的姐妹，还有丈夫彭国伟同游。大约两个半小时后，他们上岸登上小岛，兴奋极了。

这次活动，陈莉君与姐妹们不仅与同行的男会员完成挑战，出发前还听到了关于这个小岛的传说：

相传，天上七仙女想在人间觅得一个美丽清幽的玩耍之所，求助于观世音菩萨。于是观音挑起箩筐，日夜填海，填到第99担的时候，海南岛已经成形……第100担土落在海里，化作小岛。

这般的传说和故事，让她们更加向往神秘的大海，更加喜欢海南和三亚，甚至乐不思蜀。

■从五湖四海到五湖四海

虽说三亚一年四季可以游泳，虽说这里有相亲相爱的姐妹，但是春暖花开之时，也到了短暂“告别”之际。

3月6日，三亚市冬泳协会特别在三亚湾为女会员们组织了一次游泳活动，接下来的3月8日，在西岛还有专门的庆祝和聚会——这个3月，是“娘子军”的主场。

不过，来自五湖四海的姐妹回归五湖四海，并不意味着这一年不能重逢。廖琼玉说，她们有一个口号：“游遍祖国的江河湖海”。三亚市冬泳协会与各成员所在地游泳协会保持着良好的沟通与合作，游过长江、游过黄河，游过松花江和嘉陵江，“全国泳友一家亲”。今年他们的目标，也许就是高文彦、陈莉君她们所在地的湖海。

廖琼玉说，海南岛内更不必说，可游的地方太多太多了，只要是公开水域，有足够的安全设备，都会去尝试挑战。而且，每次游泳前，都要派人去考察水域特点和安全性，途中也有船只跟队安保。

除了2022年1月9日那次“登上小岛”，廖琼玉等人还游过万宁、乐东、陵水、东方等地水域，足迹遍布海南。

2022年6月1日，三亚市冬泳协会联合武汉市游泳协会、长沙市冬泳协会横渡长江武汉段，全程5公里，廖琼玉与陈莉君、廖海莲3名女会员参加。廖琼玉形容此行“老友相见，倍感亲切”，像长沙市冬泳协会的杨玉萍也是三亚市冬泳协会会员，你中有我、我中有你，水中共进，不亦乐乎。

廖琼玉等人还参加过更远距离的海中游泳：8.02公里，耗时3个小时左右。那次是在陵水，参加的三亚市冬泳协会和东方游泳队的26人全部完成挑战。

2021年2月22日，三亚市冬泳协会组织的“横渡万宁”活动，让大家见识了什么叫做“四海之内皆兄弟”，参与的35人分别来自海南、北京、辽宁、黑龙江、新疆、河北、陕西、四川、湖南、福建和江西等省份。

有些事情水到渠成。2023年4月2日，第23届全国公开水域游泳锦标赛在海南定安南丽湖醉花岛湿地文化旅游区开赛。经过角逐，三亚市冬泳协会获得团体第一名——这是一份实打实的荣誉，参加比赛的是全国高水平游泳爱好者组成的25支队伍，来自12个省份。

■从大海到岸边

赵德进说，三亚市冬泳协会有118名

会员，平均年龄60岁，其中女性占比60%，来自全国各地。“她们当中有退役的专业游泳运动员、教练员，有医生、文艺专业人士等，每年秋冬季节汇集三亚，以公开水域畅游大海为主导，还在协会的组织下开展各项文化体育活动。

他所说的“没有她们干不了的事”，就是除了游泳的“主业”，廖琼玉们还组织活动，唱歌跳舞无所不能。高文彦的拿手戏是陕西民歌“圪梁梁”，“就是王二妮唱的那个——哥哥你站在圪梁梁上，妹妹我站在那个沟，心事要是对了，你就摆摆手……”

廖琼玉说，这些“文艺方面的事”，得益于她们年复一年保持游泳，每天2到3公里，既锻炼了身体，也愉悦了心情，让自己总是保持一个良好的状态，也更加热爱生活。

陈莉君的骄傲不止于此。“我们家姐妹3个，在家乡都是冬泳队队员。有一次去新疆旅游，同车的一位医院院长得知我们喜欢游泳，说你们肯定没有颈椎病，真遗憾没有早点相识，以后一定要加入游泳的队伍。”她说，自己的“泳伴”，丈夫彭国伟越游身体越好，“每次出去旅游，那些年轻的导游都走不过他。”

类似的场景，廖琼玉她们在体检时经常遇到，医生总是羡慕地说“我也想和你

们一起游泳，可是没有时间啊”。

廖琼玉说，坚持游泳既有时间的原因，也有毅力等其他因素。也有不少姐妹来学习游泳，有的游了几次感觉特别累，回家就犯困，打了退堂鼓；有的嫌脱衣、穿衣麻烦，上岸后身上带着海水，咸咸的，冲几次也冲不干净，还要清洗头发，时间长一点就放弃了。

能够坚持下来的效果显而易见。廖琼玉在一家物业公司工作，因为游泳形成了良好的生活、工作规律：早晨5点起床，6点到三亚湾下水游个3公里，回来后上班、下班，比那些年轻人都精力充沛，晚上还能陪老父亲下几盘象棋。“不过，游泳前不能空腹，我每次都是吃一个苹果或几块饼干。”

杨玉萍开始游泳时，1000米远都感觉“累得不行”，现在游个两三公里意犹未尽，“我每次游回岸上，还要舞一会龙，就是开心。”

说起在三亚游泳的话题，陈莉君说她第一年的时候喝了一口海水，“好咸，像吃了两个咸鸭蛋。”她们又不无“傲娇”，“三亚有这么好的资源，大海、蓝天、白云，我们游过好地方，只有三亚把我们留住了。”

再说起以后怎么游，廖琼玉她们想了想，异口同声地说：“学习游泳后，我们的医保卡基本没用过，以后争取用不上！”



下水前的“热身”，三亚市冬泳协会几位女会员像是在跳一曲“芭蕾”。



每次游泳，都有专门船只保驾护航。



三亚市冬泳协会的“夫妻档”：来自湖南的陈莉君和彭国伟。