

海南重型地贫胎儿出生率降了

本报讯(记者 卢智子)近日,记者从海南省地中海贫血综合防治工作新闻发布会上获悉,2020年至2022年,海南省各级财政累计投入地中海贫血防治经费1.31亿元,全省累计为27.69万对夫妇免费提供地中海贫血初筛服务及后续诊断服务,重型地中海贫血胎儿出生率由2019年的1.54/万降至2022年的0.5/万,防治经费投入产出比达1:10,地中海贫血防治工作取得显著成效,逐步形成了“政府主导、部门协作、关口前移、社会参与”的地中海贫血群防群控长效机制。

近年来,海南省委、省政府高度重视地中海贫血综合防治工作。2019年,海南省卫生健康委等9部门联合出台《海南省地中海贫血综合防治十条措施》,将地中海贫血综合防治作为健康海南建设重中之重工作予以推进落实。在此基础上,2023年省卫生健康委牵头制定了《进一步优化地中海贫血综合防治措施》(以下简称《优化措施》),首次提出重型地中海贫血胎儿出生率小于0.3/万的“零出生”工作目标。

《优化措施》涵盖了全面开展婚育一站式服务、加强地中海贫血防治知识宣传教育、强化重点人群检测、提高孕期筛查诊断干预服务能力、做好现症地中海贫血患者规范治疗、优化医疗生活保障服务、提升地中海贫血防治管理和科研水平等七大部分11条措施,围绕“预防、阻断、治疗”关键环节,统筹考虑平台、人才、政策、保障、机制等要素,既有明确目标也有实施路径,既适度提高任务目标,又健全防治措施。

《优化措施》从实际出发,提出了一系列符合海南实际和特色的任务措施,例如提出为常住我省的黎族、苗族同胞,在婚孕前或孕期免费提供1次地中海贫血基因检测服务。全方位、多渠道开展地中海贫血宣教和专业培训,大幅提升知晓率。对现症重型和输血依赖中间型地中海贫血患者建档管理,做到“一人一档、一人一方案”。加强省地方病(地中海贫血)临床医学研究中心建设等。

从措施的推进上来看,注重任务目标的项目化,加大考核力度。例如提出在县级全面开展婚育一站式服务,将地中海贫血筛查列入市县免费婚前医学检查的常规必检项目。在现有地中海贫血筛查项目的基础上,增加黎族、苗族同胞地中海贫血基因检测项目等。将地中海贫血主要指标纳入市县高质量发展、健康海南建设、乡村振兴等工作进行考核,强化责任落实,确保各项工作顺利实施并如期完成。

流感、支原体肺炎多发季,医生提醒:

流感疫苗不能预防肺炎支原体感染

本报记者 卢智子

健康三亚

进入冬季以来,全国多地出现了儿童肺炎支原体感染病例多发的情况。与此同时,冬季也是流感等呼吸道疾病高发的季节,导致部分儿童出现混合感染的情况,专家提醒要警惕并注意叠加风险。

打流感疫苗能预防肺炎支原体感染吗?支原体肺炎康复后多久能打流感疫苗?孩子接受治疗时应注意什么?近日,记者采访了上海儿童医学中心海南医院|三亚市妇女儿童医院相关专家殷勇、沈安乐、李志玲、谢丹,为大家带来肺炎支原体感染的有关科普。



1 轻症不推荐常规支气管镜检查和治疗

“肺炎支原体可引起宿主异常的免疫应答,产生过强的免疫炎症反应甚至细胞因子风暴,因此对于重症和危重症支原体肺炎,可以考虑使用糖皮质激素进行治疗。如果孩子没有肺栓塞的临床表现,但是D-二聚体

明显升高,可以考虑预防性抗凝治疗;如果孩子已经合并了肺栓塞,应立即开始抗凝治疗。”殷勇建议,肺炎支原体感染治疗时,轻症不推荐常规支气管镜检查和治疗。怀疑有黏液栓堵塞和塑形性支气

管炎的重症患者应尽早治疗,清除炎症坏死的组织,让气道通畅,以减少并发症和后遗症的发生。同时,可以采取肺泡灌洗液进行病原学检查,了解是否存在细菌、病毒混合感染,指导抗感染药物的选择。

2 流感疫苗不能预防肺炎支原体感染

“目前肺炎支原体感染尚无针对性预防的疫苗,流感疫苗只能预防流感病毒感染。”沈安乐介绍,支原体肺炎彻底康复后,只要没有接种禁忌,符合接种年龄的孩子都可以打流感疫苗。但如果孩子仍有发烧、咳嗽

症状,建议等症状恢复后再接种流感疫苗。“预防肺炎支原体感染,最重要的是养成良好的个人卫生习惯。”沈安乐提醒,日常生活应多通风,少聚集,尽量避免到人群密集和通风不良的

公共场所,必要时戴好口罩。咳嗽、打喷嚏时使用纸巾捂住口鼻,注意手卫生和消毒。适度开展体育锻炼,保持充足睡眠和合理饮食,有利于提高免疫力。

3 雾化前半小时避免孩子过度进食

孩子雾化时需要注意什么?李志玲介绍,一是雾化前半个小时,避免孩子过度进食,避免雾化过程中因哭闹导致恶心、呕吐症状,或妨碍雾滴吸入;二是雾化前注意不要涂抹油性

面霜;三是雾化吸入时,最好采用坐位吸入,如果孩子较小,可以采用半坐卧位;四是雾化面罩应紧贴孩子面部,同时保持雾化罐尽可能垂直;五是孩子雾化时应尽可能保持安静,对

于不能配合的孩子可在孩子入睡后进行雾化;六是雾化后需注意清洗孩子脸部,同时监督孩子漱口,对于不会漱口的小婴儿,可用棉签蘸生理盐水擦拭口腔。

4 仔细阅读说明书,避免重复用药

“家属在给孩子使用对乙酰氨基酚时,需注意不要与含有该成分的儿童复方感冒药(如复方氨酚美沙糖浆、酚美愈伪麻口服液、酚美敏混悬液、氨酚伪麻滴剂等)同时服用,以免对乙酰氨基酚摄入量过量,造成肝功能损伤等不良后果。如果看到药名中含有‘氨酚’或者‘酚’时,家长应多注意药物是否含有对乙酰氨基酚,避免重复用药发生。”谢丹介绍,对乙酰氨基酚可用于2岁以上儿童,使用剂量一般为每次10至15毫克/公斤,单次剂量最大不超过600毫克。

“长期大剂量使用布洛芬可能造成肾功能损害,也可能引起胃肠道出血等严重的胃肠道不良反应;对于心功能不全的孩子不推荐使用布洛芬,此

时可选用对乙酰氨基酚。使用布洛芬时,同样不要与含对乙酰氨基酚或其他退热成分的感冒药一起服用。”谢丹提醒,使用布洛芬时需注意布洛芬可用于6岁以上儿童,使用剂量一般为每次5至10毫克/毫克,单次剂量最大不超过400毫克。使用布洛芬后约1至2小时起效,作用持续时间约6至8小时。对于6个月至3岁持续发热,需要服用混悬液的孩子,建议间隔6至8小时重复用药1次,24小时不超过4次;而服用口服混悬液的1岁以上持续发热的孩子,建议可间隔4至6小时重复用药1次,24小时不超过4次。

“医”线资讯

三亚医生挑战“不可能” 92岁骨折老人成功手术

本报讯(记者 卢智子)92岁、大腿骨折并伴有多种并发症,随时可能会有突发情况,如做手术,对医生和患者来说,无疑都是一次巨大的挑战。

几年前,王奶奶不慎摔倒,导致右大腿骨折。经手术使用钢板进行内固定后得以恢复。不幸的是,半个月前,她又不慎摔倒,紧急从文昌转至三亚市人民医院(四川大学华西三亚医院)。经检查发现,她右腿股骨转子间出现骨折,且在之前骨折位置的同一侧,加上王奶奶已是92岁高龄,伴有严重的骨质疏松、肺部感染、中度贫血和糖尿病等多种并发症,增加治疗难度。如果选择保守治疗,她将面临1至2个月的痛苦卧床期,期间极大可能发生畸形愈合导致无法正常行走站立,并发生肺部感染、压疮、血栓、泌尿系统感染等严重并发症从而导致死亡风险增加。如果选择手术,原有内固定不能拆卸,导致传统的外科手术很难解决问题,需要采用更个性化的手术方法。

市人民医院院长项舟(华西医院骨科专家)得知王奶奶的情况后,多次参与骨显微外科、麻醉科和老年科的多学科联合(MDT)会诊。在对王奶奶的病情和手术风险进行充分评估后,最终决定为她选择外固定架骨折手术,同时采用全身麻醉,并通过有创动脉监测和合理用药来减少并发症的风险。

经过充分的术前准备,手术由项舟主刀,在骨显微外科主任王建华及其团队、麻醉科团队的默契配合下,手术顺利完成。术后几小时,王奶奶平稳苏醒,并成功拔除气管插管。随后,被转回病房进行进一步观察和护理。次日,她已经可以自主翻身和坐起来。

“手术成功仅是治疗的第一步,我们的最终目标是让患者恢复到伤前状态。尤其对于高龄患者来说,术后康复将是一个漫长而持久的过程。”项舟介绍,近两年以来,依托华西医院管理输出、技术输出以及医疗专家“在线+在位”的帮扶,市人民医院各学科综合能力得到极大提升。随着医院逐步实现与华西医院同质化管理,将为广大老年患者提供更优质的医疗照护,帮助他们重获健康和快乐的生活。



独居“候鸟”老人突发心梗 三亚医护成功救治

本报讯(记者 卢智子)近日凌晨,81岁的独居“候鸟”老人李大爷在三亚家中突发呼吸困难,艰难走出家门到路边求助,在路人的帮助下拨打了急救电话,最终“120”急救车及时赶到将其送医,从而获得妥善救治。

据悉,当天李大爷被送入三亚市人民医院(四川大学华西三亚医院)急诊科时,神志昏迷,呼吸急促。急诊科医生查明志立即对他进行全面检查,发现其生命体征极不稳定(血压高、血氧低、心率快、呼吸频率快),完善心电图检查,初步诊断为急性ST段抬高型前壁心肌梗死、急性呼吸衰竭、急性脑血管意外待排除。

医护人员立即启动胸痛中心绿色通道,给李大爷插上气管插管并连接呼吸机辅助通气,积极降压,同时进行相关血液检查及头颅CT检查,进一步明确诊断。在进行抢救的同时,医护人员积极与李大爷家属取得联系,告知其详细病情,经家属同意后,计划为其进行急诊造影检查+介入治疗。

在心内科医生吉晓理、晏君以及导管室医生陈刚等医护人员的共同努力下,顺利完成了急诊造影+介入治疗,植入支架1枚,恢复血流灌注。经过严密监护治疗,当天下午,李大爷的意识已经完全恢复,拔除气管插管,家属也及时赶到医院陪护,并对医院的及时救治表示感谢。

“如今急性心肌梗死的发病率越来越高,像李大爷这样的‘候鸟’老人最好不要独自居住或外出活动,以免突发疾病时不能被及时发现和救治,造成严重后果。”市人民医院心内科主任潘阔介绍,当前已入冬,天气太冷会对心血管造成一定的影响,引起血管收缩,血压升高。对于本身就有心血管疾病的患者而言,天冷容易加重疾病症状。所以在气温骤降时,应做好保暖措施,尤其是有高血压、心绞痛病史的患者,日常应做好血压监测,外出时备好外套、帽子、围巾等保暖物品。保持良好的情绪,避免情绪过于激动及频繁生气。患者平时可以多出门参加户外活动,舒缓心情,也可以多吃一些新鲜的水果蔬菜,少吃辛辣油腻的食物。当出现不适症状时,应及时拨打“120”请求帮助,并原地休息。就诊时最好有家人陪同,方便医护人员更好地了解病史,提供及时有效的救治。

新闻多一点

海南群众可以享受哪些地贫筛查服务?

据悉,海南在婚前、孕前、孕期均向海南群众提供地贫筛查服务。对新婚夫妇和计划怀孕的夫妇,可在各市县卫健委指定的婚检机构和计划生育服务机构接受免费地贫筛查,血常规筛查阳性(平均红细胞体积MCV<82fl)提供地贫基因检测(一方血常规阳性双方均送检),筛查机构对可能生育中间型或重型地贫患儿的高风险夫妇开展随访直至妊娠结束。

如果在夫妇怀孕前错过地贫筛查服务,怀孕后仍可在海南省所有产检机构接受免费地贫筛查,发现地贫筛查阳性的可继续享受免费地贫基因检测和随访管理。

所有评估为地贫基因检测高风险的怀孕夫妇(含婚检、孕优、产检对象),会由辖区妇幼健康服务机构人员进行面对面宣教,并转介孕妇到指定产前诊断中心免费进行产前诊断。在知情同意的情况下,对产前诊断为中间型或重型地贫患儿的孕妇提供干预服务。

随着《进一步优化地中海贫血综合防治措施》的印发,海南将强化重点人群检测,在婚孕前或孕期免费提供1次地贫基因检测服务,确保应筛尽筛。

应对儿童哮喘

做好防护 顺畅呼吸

本报记者 卢智子

哮喘是儿童最常见的慢性呼吸系统疾病之一,近年来患病率呈持续上升趋势,且病程长、并发症多、容易复发,对儿童身心健康发育有着不同程度的影响。为了孩子的健康,家长应该正确了解小儿哮喘的基本知识,帮助其及时预防和治疗。

上海儿童医学中心海南医院|三亚市妇女儿童医院内科主治医师杨海波介绍,哮喘是一种慢性反复发作的以哮喘、气喘为主的肺部疾病,临床以反复发作性喘息、气急、喉间哮鸣、呼气延长,严重者出

现呼吸困难、不能平卧、口唇青紫为特征,常在清晨或夜间发作或加剧。

“哮喘的发作(或加重)是阶段性的,可能每日、每周发作,也可能偶尔发作,发作时症状可轻可重,严重时甚至危及生命。”杨海波介绍,引发哮喘常见的因素包括:一是接触到过敏原。吸入性过敏原有尘螨、花粉、柳絮、烟、霉菌等;食入性过敏原有鸡蛋、牛奶、花生、贝类、鱼蟹等;二是气候变化。早晚温差大、环境冷热交替等都会导致哮喘的发作或加重;三是感染因

素。呼吸道病毒、细菌、支原体等感染也会导致发作或加重;四是其他因素。如情绪波动、运动、化学性刺激等。

“长期规范治疗是关键,长期吸入药物是哮喘的首选治疗。”杨海波提醒,避免接触过敏原,外出时戴好口罩;注意避免发生呼吸道感染,保证户外活动时间,适当锻炼身体;均衡营养饮食,保持良好的情绪;尽早识别哮喘发作信号,及时用药对症处理,未见改善及时就医等可以很好地预防哮喘发作。

健康科普

