

如何防治秋冬季高发呼吸道疾病?

——国家卫生健康委组织专家解答热点问题

新华社记者 顾天成 董瑞丰

随着秋冬季节到来,近日包括流感、肺炎支原体感染、细菌感染等多种类型的呼吸道疾病患者有所增加。怎样甄别不同的呼吸道疾病?“一老一小”如何科学应对?针对公众热点关切,国家卫生健康委日前组织医学专家接受新华社记者采访,作出专业解答。



专家提示 新华社发 王琪 作

不同病原做好甄别 老年人及早治疗是关键

“秋冬季是呼吸道疾病高发季节,近期我们临床上观察到流感患者、肺炎支原体感染患者数量逐渐增加。”北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强说,从整体看,流感病例数有所增加;新冠病毒感染病例数趋缓,预计入冬后可能有小幅波动;儿童肺炎支原体感染病例增多。

王贵强表示,不论是流感、新冠

病毒还是肺炎支原体感染,一般成年人感染后实际症状都较轻,但老年人和基础病患者人群抵抗力相对较差,是发展为肺炎和重症的高风险人群。这些感染容易破坏脆弱人群的上呼吸道免疫屏障,继发一些细菌感染,从而导致病情恶化。

“对重症高风险人群来说,在早期进行准确的鉴别诊断,及时针对性用药很关键。”王贵强建议,重点

人群若出现高热、剧烈咳嗽、咳黄痰等肺炎或其他上呼吸道感染表现后,要及时到医院就诊、检测病原,并正确用药。

北京市朝阳区崔各庄社区卫生服务中心副主任孙丽介绍,如果各年龄层患者出现咳嗽或其他呼吸道疾病症状,在不太严重、没有持续高烧的情况下,选择社区医院可以更为方便快捷地初筛就诊。

不是所有支原体感染都会得肺炎 家长避免擅自用药

“不是所有的支原体感染都会发展为肺炎,因为绝大多数孩子都属于轻症,以上呼吸道感染为主。”北京儿童医院重症医学科主任王荃表示,肺炎支原体感染是秋冬季比较常见的儿童呼吸道疾病,每3至7年会流行一次,家长们需科学看待。

什么是肺炎支原体,家中孩子出现哪些症状需要警惕?专家介绍,肺炎支原体既不是细菌也不是病

毒,它的生物学特点介于病毒和细菌之间,是非典型病原体。假如家中孩子出现体温40摄氏度以上、持续高热超过3天;刺激性干咳,甚至影响正常作息;精神状况差,频繁呕吐、腹泻,以及出现呼吸困难的状况,可能是感染了肺炎支原体,需要尽早带孩子去医院就诊。

近期,网络上出现“支原体用药三件套”“儿童居家康复套餐”等所

谓支原体感染诊疗建议。对此,王荃表示,不建议家长自行给孩子吃药。因为儿童的体重较轻,且很多脏器功能发育尚不健全,所以儿童用药需结合其基础情况。有必要经医生评估后,给出更安全的用药方案。另一方面,从当前临床整体看,儿童病例中感染流感病毒的情况更多,因此通过病原检测后,才能对症下药。

带病上学不可取 专家建议及时接种流感疫苗

北京儿童医院呼吸一科主任徐保平表示,肺炎支原体感染最主要的影响人群是年长儿,也就是5岁以上的学龄儿童及青少年。尽管目前5岁以下婴幼儿感染率略有增加,但总体人数比年长儿少。

徐保平说,对于已经确诊感染肺炎支原体的学龄儿童,还是要坚持居家休息,不建议带病上学。这既有利于孩子的早日康复,也是对学校其他孩子的保护。同时,学校方

面在保证室内温度的情况下,建议做到勤开窗通风,并引导孩子们做好个人卫生、保持社交距离。

“目前我国流感活动处于中低水平但呈上升趋势。”中国疾控中心病毒病预防控制所国家流感中心主任王大燕表示,预计我国南北省份会逐渐进入流感高发期,并出现秋冬季的流感流行高峰。在此期间,流感聚集性疫情可能会增多,聚集性疫情主要发生在学校、托幼机构、养

老机构等人群密集的场所。建议公众勤洗手、勤通风,做好个人防护,保持良好卫生习惯。

徐保平表示,主动免疫对预防呼吸道感染性疾病,特别是流感十分重要。建议只要孩子没有禁忌症、符合接种条件,都要积极接种流感疫苗。不仅要给孩子们接种流感疫苗,孩子的看护人和家中老人也应在没有禁忌症的情况下积极接种。

(新华社北京11月4日电)

国产首艘大型邮轮命名交付

我国造船业集齐“三颗明珠”



这是11月4日拍摄的“爱达·魔都号”。新华社发

新华社上海11月4日电(记者王承前 贾远琨)11月4日,我国国产首艘大型邮轮“爱达·魔都号”正式命名交付。中国船舶集团有限公司旗下上海外高桥造船有限公司与中船邮轮科技发展有限公司及其所属爱达邮轮有限公司正式签署相关交船文件,运营准备工作全面启动,“爱达·魔都号”将于2024年1月1日开启商业首航。

历经八年科研攻关、五年设计建造,完成试航验证后,“爱达·魔都号”正式进入市场。一组数据可解析这一巨系统工程:总吨位13.55万吨,长323.6米,宽37.2米,最大高度72.2米;全船搭载2500万个零部件,完工敷设4750公里电缆;船上有客房2125间,可容纳乘客5246人,配置高达16层、面积4万平方米的生活娱乐公共区域……“爱达·魔都号”犹如一座“海上现代化城市”。

中国船舶工业行业协会秘书长李彦庆说,我国已具备同时建造航空母舰、大型液化天然气运输船、大型邮轮的能力,集齐造船工业“三颗明珠”。

国产大型邮轮建造缘起于首

届中国国际进口博览会,又在第六届中国国际进口博览会前夕交付。2018年11月6日,在首届中国国际进口博览会上,13.55万吨Vista级大型邮轮合作设计建造合同正式签订。

上海外高桥造船有限公司总经理陈刚表示,五年来,上海外高桥造船有限公司联动和管理361家全球供应商、1105家二级配套企业,汇集全球30多个国家超过5000名工程技术人员紧密协作,突破一系列关键核心技术,形成大型邮轮设计建造和复杂巨系统工程管理能力,持续构建邮轮业的中国标准体系。

“爱达·魔都号”计划于2024年1月1日从上海吴淞口国际邮轮港启航,正式开始商业运营。首航船票自2023年9月20日起发售,不少旅客第一时间预约了“爱达·魔都号”的首航之旅。

中船邮轮科技发展有限公司董事长杨国兵介绍,“爱达·魔都号”将开启从上海出发的东北亚航线,未来,还将开辟中国至东南亚国家的邮轮航线,并适时推出“海上丝绸之路”等中长航线,打造长、中、短相结合的多样旅行度假方案。

为火箭“强身减重”、帮卫星节省燃料……

技术创新让长征七号A运载火箭焕然一新

新华社记者 宋晨 陈凯姿

11月3日晚间,我国在文昌航天发射场使用长征七号A运载火箭(又称长征七号改运载火箭),成功将通信技术试验卫星十号发射升空,卫星顺利进入预定轨道,发射任务获得圆满成功。本次发射任务中,长征七号A运载火箭有哪些新变化与突破?

多项技术改进提高适应性及可靠性

本次发射的长征七号A运载火箭由航天科技集团有限公司一院抓总研制,通信技术试验卫星十号由航天科技集团八院抓总研制。

长征七号A运载火箭是我国新一代中型运载火箭,地球同步转移轨道运载能力可达7吨,填补了我国运载火箭高轨道5.5吨至7吨运载能力的空白,目前可适配直径4.2米和3.7米两种整流罩,具备一箭一星和一箭双星发射能力。本次执行任务的长征七号A运载火箭采用直径4.2米整流罩的基本构型。

长征七号A运载火箭总体技术负责人魏远明介绍,为执行本次任务,火箭完成了20余项技术状态改进,其中,新型传感器应用、智能技术验证等10余项改进为型号首飞首用。提高了火箭的适应性、可靠性与运载能力。

后续,型号团队还将进一步优化发射场流程,并适时启动配备大尺寸整流罩的改进型火箭研制,为卫星提供更大包络空间,通过更强劲的动力、更合理的结构,支撑火箭综合性能的提升。

发动机可“智能关机”帮卫星节省燃料



11月3日22时54分,我国在文昌航天发射场使用长征七号改运载火箭,成功将通信技术试验卫星十号发射升空,卫星顺利进入预定轨道,发射任务获得圆满成功。新华社发

魏远明介绍,每次火箭燃料加注都留有“余量”,确保任何条件、任何情况下,火箭都有充足的燃料抵达目的地。本次任务中,长征七号A运载火箭首次搭载试验的发动机“智能关机”功能,就是充分利用了这个“余量”。

运载火箭末级发动机关机时,星箭联合体已经进入太空,此时储箱内剩余的燃料越少,意味着火箭的

运输效率越高。“智能关机”功能通过精确采集储箱燃料液位,分析燃料的剩余量,在线评估火箭能否达到更高的轨道,从而充分释放火箭运载能力。

“目的是帮卫星节省燃料,提高卫星在轨寿命。”长征七号A运载火箭控制系统主管设计师刘星栋说,在传统模式下,火箭抵达预定轨道后,星箭分离,卫星消耗自身携带的燃料

进行变轨。而采用发动机“智能关机”功能后,火箭实时预估燃料耗尽的时间,尽可能把卫星送得再高一点、远一点。

更换轻质化电缆为火箭“瘦身”

为火箭这个“庞然大物”进行“瘦身”绝非易事,本次任务中的长征七号A运载火箭,仅轻质化电缆一项,就为火箭减重30多公斤。

刘星栋表示,火箭减重意味着运力提升,对于火箭研制而言,新技术、新状态固然有显著优势,但同时也带来了不确定性和风险。

火箭电缆就像血管,下至箭体最底端的地面,上至整流罩中的卫星,从头到尾贯穿箭体,全箭电缆总长度至少是火箭高度的2倍。在更换电缆前,火箭研制队伍进行了充分论证,并在操作提出了更细致的要求。

本次火箭抵达发射场后,遇到了连续的大暴雨天气,测试厂房内湿度高,可能会对电缆连接处的绝缘电阻值产生影响。为此,刘星栋和团队成员抢抓时间,加强雨季防护措施,并对全箭电缆连接部位逐一排查,确保火箭顺利发射。

(新华社北京11月4日电)

首次新闻记者职业资格考举行

新华社北京11月4日电11月4日,首次新闻记者职业资格考在31个省(区、市)和新疆生产建设兵团举行,全国各新闻单位3.9万多名新闻从业人员参加考试。

去年年底,国家新闻出版署、人力资源社会保障部联合发布《新闻记者职业资格考办法》《新闻记者职业资格考实施细则》,明确规定,从2023年7月1日开始,新闻单位从事新闻采编工作的人员,应当参加新闻记者职业资格考合格并依法取得新闻记者证。

据介绍,新闻记者职业资格考为准入类职业资格考,每年举行一次,设立《新闻基础知识》和《新闻采编实务》2个科目,面向已入职新闻单位的从业人员,考评其是否具备从事新闻采编工作所必需的政治素养、业务能力和职业道德。首次新闻记者职业资格考成绩及合格分数线预计将在考试后2个月左右公布。



1300毫米组距连铸圆坯生产线实现量产

11月4日,在承德市营子区一家特殊钢生产企业,工人查看切割后圆坯断面情况。

近期,1300毫米组距连铸圆坯生产线在河北省承德市营子区的大型特殊钢生产企业实现量产。大口径圆坯产品主要应用于大型海洋风电法兰、轴承和大规格石油油阀阀体等用钢领域,1300毫米组距连铸圆坯的量产将逐步改写大厚壁法兰采用钢板锻造的历史,为我国能源领域大型装备的生产提供重要支撑。

新华社发

我国新增4处世界灌溉工程遗产

据新华社北京11月4日电(记者刘诗平 陈冬书)安徽七门堰调蓄灌溉系统、江苏洪泽古灌区、山西霍泉灌溉工程、湖北崇阳

县白霓古堰4日成功入选2023年(第十批)世界灌溉工程遗产名录。至此,我国的世界灌溉工程遗产达到34处。

“南海1号”转入全面保护新阶段

新华社广州11月4日电(记者邓瑞璇)记者从广东海上丝绸之路博物馆了解到,“南海1号”沉船总体保护项目3日启动,标志着“南海1号”全面保护发掘工作开展十周年之际,重心转入全面保护、研究阐释、活化利用、展览展示、学术交流新阶段。

今年8月份,考古人员全面完成了“南海1号”船舱文物提取工作。出水文物总数超过18万件,包括各类陶瓷、金、银、铜、铁、铅、锡等金属器,竹木漆器、人类骨骼、海洋生物和其他陆生动物等遗存,以及朱砂、玻璃等其他材料标本。其中瓷器最为大宗,囊括了

当时大多数外销瓷器的产品,主要包括产自江西、福建和浙江以及广东窑口的陶瓷产品。铁质凝结物总重量超过130吨。

“船体轮廓的数字采集工作,为下一步船体永久支护胎架的制作提供了关键性数据。”“南海1号”保护发掘项目现场指挥部总指挥、广东省文物局局长龙家军在项目启动活动上介绍,“目前,全面考古整理和发掘报告的编写工作也正式列入日程,船体和各类考古出水文物在完成信息采集录入后也逐步向广东海丝馆进行移交。”

海洋出水木质沉船保护是一个世界性难题。国家文物局考古研究中心副主任王大民介绍,“南海1号”沉船即进入船体及出水文物的长期保护、研究与修复过程,处于承上启下的关键阶段,船体以及出水文物病害还未根除,在未来几年里,要努力完成船体硫化化合物和可溶盐的有效脱除、填充加固、脱水定型及复原安装等工作,并继续开展各类出水文物的深度清理、完全脱盐和修复工作,才能最终实现“南海1号”船体和出水文物的长久、安全保存。

当天,考古队向广东海丝馆移交了

船体。据了解,在完成当前“南海1号”长期支护建设后,明年将拆除陪伴船体多年的沉箱,让公众更近距离一睹船体真容。

国家文物局于2013年11月启动“南海1号”全面保护发掘工作。10年来,“南海1号”考古遵循“整体打捞、原址保护、就地展示”原则,打造了中国水下考古的行业标杆,为世界水下文化遗产的沉船总体保护提供了中国方案。“南海1号”考古丰富了海上丝绸之路研究史料,向21世纪的世界展示了800年前国际海洋贸易的生动画卷。