

学生心理健康,重在行动、要在促进

观点

心理健康和精神卫生是健康的重要组成部分,儿童青少年的健康成长牵动着每一个家庭。促进儿童心理健康,才能共同守护美好未来。

促进学生身心健康、全面发展,是党中央关心、人民群众关切、社会关注的重大课题。从成长特点看,儿童青少年处于心理健康快速发展时期。从现实情况看,很多内因、外因共同作用,会引起儿童心理方面的各类问题。因此,在孩子成长发育过程中,人们尤须注重他们精神心理方面的障碍,从生理、心理、社会、环境等因素中找到问题成因,寻求破解方法。

一直以来,社会各界十分关注儿童青少年心理健康。近年来,国家卫

生健康委会同或配合有关部门开展了系列工作,儿童青少年心理健康服务体系逐步健全。在重大公共卫生项目中设置儿童青少年心理健康促进试点项目,组织开展儿童青少年心理健康促进的社会动员、科普宣传、筛查评估等试点工作,完善教育系统的心理健康服务网络……多措并举、有效落实,全国社会心理服务体系试点工作取得积极进展。目前,试点地区96%的村和社区,包括100%的高校和近95%的中小学均设立了心理辅导室或社会工作室。这说明,不断强化心理健康方面的服务能力,做到早预防、早发现、早干预、早康复,有助于为儿童青少年心理健康保驾护航。

不断提高儿童青少年心理健康服务能力,需要法律保障、制度支撑。法律层面上,精神卫生法、基本医疗卫生与健康促进法这两部法律,为做好儿童青少年心理健康工作提供了

法律保障。制度层面上,《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划(2023—2025年)》,也从多个方面对做好儿童青少年心理健康作出了部署。切实把法律执行到位、让制度发挥效用,儿童青少年的心理健康促进行动就能在务实行动中发挥促进作用。

不断提高儿童青少年心理健康服务能力,离不开强化医疗卫生系统的专业化水平。近年来,随着精神专科医院、综合医院的精神心理科建设持续推进,从人才队伍到诊疗水平都有了很大提升,对规范医疗服务行为大有助益。面对新需求和新变化,相关工作重点依旧需要在提高诊疗水平上下功夫,确保科学、准确、及时、有效地诊断与干预。相信通过健全心理问题预防、监测、诊疗机制,主动干预,能持续增强学生心理健康工作的科学性、针对性和有效性。

儿童青少年心理健康问题涉及各个领域、各个主体,必须坚持系统治理。《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划(2023—2025年)》中,明确了五育并举、健康教育、健康监测、预警干预、人才队伍、健康科研、心理服务、成长环境等八方面内容。这也是健全多部门联动和学校、家庭、社会协同育人机制的具体举措。面向未来,进一步聚焦影响学生心理健康的核心要素、关键领域和重点环节,补短板、强弱项,是系统强化学生心理健康工作的题中应有之义。

要像关心身体健康一样关注孩子心理健康。把健康作为学生全面发展的前提和基础,促进身心健康,是始终不变的重要目标。全社会更加重视学生心理健康,并且充分参与进来,行动起来,必能为孩子营造良好的家庭环境、校园环境和成长生态,促进全面发展。

(人民)

教育资讯

崖州湾科技城 开设海洋科考认知课程 近200名师生登船参与实训

本报讯(记者 张慧慧)近日,中国海洋大学三亚海洋研究院(以下简称“研究院”)面向三亚崖州湾科技城所有入驻高校研究生开设《海洋科考认知实践》公共选修课。中国海洋大学、浙江大学、上海交通大学等10余所入驻科技城高校和科研院所的近200名师生,登上新型深远海综合科考实训船“东方红3”号参与海上普适性实训。

实训期间,全体师生观看了船舶离泊过程,在甲板上举行了简短而隆重的升旗仪式,齐唱国歌。随后,师生们认真聆听、了解“东方红3”号的发展历史和肩负的科考使命,观看“东方红3”号宣传片,并在完成安全教育等培训

后,有序参观驾驶室、生活区和实验区,领略“东方红3”号的风采。在授课教师的带领下,学生们学习了海洋水文气象、海洋生物调查和海洋化学等方面的海洋调查知识,观摩并参与了CTD探测与样品采集、浮游生物拖网、测定pH、溶解氧、营养盐和有机碳等实验操作。

为深化科教融汇,中国海洋大学三亚海洋研究院已连续3年面向入驻科技城高校及科研院所的师生开设《海洋科考认知实践》公共选修课,全面提升研究生海洋观测的认知水平和实践能力,培养国家急需的高层次海洋创新人才,更好地服务海南自由贸易港和海洋强国建设。

关爱保护未成年人健康成长

法治宣传进校园 与法同行护成长

本报讯(记者 胡拥军)“陌生人的糖果可以吃吗?”“有陌生叔叔想带你去玩旋转木马,你会去吗?”“乘坐电动车应该注意些什么?”……为增强广大师生法治意识,扎实推进法治校园、平安校园建设,营造平安、文明、和谐的校园环境,连日来,三亚市教育局联合相关部门共同开展法治宣传进校园活动,为未成年人健康成长营造良好法治环境。



社区警务工作人员到学校为学生们讲课。胡拥军 摄

在崖城中学,学校联合相关单位开展了“拒绝校园欺凌 共建和谐校园”主题宣传活动,邀请律师为学生们作拒绝校园欺凌的宣讲。律师从校园欺凌的表现形式、产生原因、表现行为、如何远离校园欺凌、如何保护自身权益等方面进行讲解,引导学生树立法治意识,在面对校园欺凌时尽量避免成为受害者,也不要做校园欺凌的附和者或冷眼旁观者,更不能做校园欺凌者,争当一名学法、守法、用法的好学生。

社区警务工作人员到学校为学生们讲课。胡拥军 摄

强学生们的法治观念和安全感,引导他们学会自我保护,切实维护青少年的合法权益。

在市第七小学开展的“拒绝校园欺凌 共创和谐校园”——“护苗”法治专题讲座上,法治副校长利用多媒体直

市第三小学邀请红旗社区警务室的工作人员到校为学生们讲课,引导学生增强法治观念,构建平安和谐校园。讲座中,工作人员用具体的、有代表性的真实案例和通俗易懂的语言,详细讲解如何维护道路交通秩序、预防和减少交通事故等,让学生们深刻理解讲规则、明法度、懂敬畏的重要性。

天涯区回新逸夫小学联合三亚市城郊人民检察院为学生们带来了“提升法治素养 远离违法犯罪”为主题的法治进校园专题课。课上,检察官给学生们普及了检察院的职能,并详细讲述了未成年人犯罪的产生原因与危害,以及预防未成年人犯罪的方式。

三亚市中级人民法院民一庭庭长、市第四小学法治副校长王立针对学生们的年龄和心理特点,围绕校园欺凌的含义、表现形式、类型、危害、相关法律法规和校园欺凌的法律后果,结合审判实践中校园欺凌的典型案件进行深入讲解,教育学生们既要敢于对校园欺凌勇敢说“不”,也要善于拿起法律武器维护自身权益。

在市第九小学三亚湾校区,学校邀请公安民警到校为学生们开展法治教育讲座,从预防校园欺凌、交通安全、防拐骗、防性侵等多方面进行宣讲,增

强学生们的法治观念和安全感,引导他们学会自我保护,切实维护青少年的合法权益。

在市第九小学三亚湾校区,学校邀请公安民警到校为学生们开展法治教育讲座,从预防校园欺凌、交通安全、防拐骗、防性侵等多方面进行宣讲,增

强学生们的法治观念和安全感,引导他们学会自我保护,切实维护青少年的合法权益。

“同学们,知道什么是‘套代购’吗?”“怎样避免落入套代购的陷阱呢?”在三亚市第七小学的主题班会

课上,班主任深入浅出地向学生讲解什么是离岛免税“套代购”行为,并结合“套代购”典型案例,让学生进一步明白以牟利为目的,实施“套代购”离岛免税品的行为均是违法行为。

三亚市第四小学利用国旗下讲话进行《拒绝套代购 维护自贸港》主题演讲,详细讲解了什么是“套代购”,并解读了相关法律法规,引导学生远

离“套代购”走私违法行为。通过主题宣传教育活动的开展,学生们纷纷表示,作为海南自贸港建设的一员,要勤奋好学、提高法律意识,坚决抵制诱惑,坚守法律红线,远离“套代购”。

所谓“套代购”,包括套购和代购两层含义。套购主要是指套用他人名义,利用他人额度购买免税商品。

图说教育

深圳举行 纪念少先队建队74周年 主题队日活动

10月11日,参加活动的少先队员表演第三套全国小学生广播体操《七彩阳光》。

当日,“争做新时代好队员”深圳市纪念中国少年先锋队建队74周年主题队日活动暨2023年少先队广播体操大赛举行,来自深圳各区18支参赛队伍、约1800名少先队员在现场参加了第三套全国小学生广播体操《七彩阳光》表演及原创自编操比赛。

新华社记者 毛思倩 摄



海南首个! 高校师生参与开放银行产品 及应用研发项目发布

本报讯(记者 黄珍 通讯员 杨邑)近日,三亚学院盛宝金融科技产业学院与交通银行海南省分行联合发布《开放银行》课改项目。双方联手组建课程研发团队,通过实战案例共享、行业导师指导、项目课题攻关等方式,将银行真实业务场景与学生理论实践学习打通,将高校实际教学成果与行业前沿产品应用相衔接,成为海南首个高校师生参与开放银行产品及应用研发课程项目。

据介绍,开放银行模式通过与

第三方机构合作,将金融服务、数据和技术进行整合,实现更高效、便捷和创新的金融服务,是银行业发展的前沿领域,对相关人才存在大量缺口。此次双方联合发布的《开放银行》课改项目以大四毕业生为开课群体,以行业需求为导向,以高质量就业为标尺,通过课程改革致力于培养在金融科技创新领域的即学即用的专门人才。交通银行海南省分行也将通过课程选拔、实习实践等形式,进一步挖掘和选拔人才。

培养创新人才 共建创客教育基地 为小学生注入“创新基因”

本报讯(记者 胡拥军)日前,三亚市网络安全和信息化协会与三亚市第五小学创客教育基地签约揭牌仪式在三亚市第五小学举行。

据介绍,创客教育基地的成立,意味着该基地在双方的共同努力下,将成为培养创新人才的摇篮,为三亚信息技术发展注入新的活力。双方的合作也将成为

协会与学校深度合作的典范,为推动三亚市教育事业发展作出积极贡献。三亚市网络安全和信息化协会负责人表示,创客教育在培养学生的创新精神和实践能力方面,发挥着不可替代的作用。

仪式上,双方共同签订《三亚市网络安全和信息化协会与三亚市第五小学共建创客教育基地协议书》。

解惑

秋季为何更显天朗气清?

秋季空气中的水汽含量下降,尘埃等颗粒较大的颗粒物数量减少,天空看起来更蓝、更高远;气温逐渐降低到人体感觉较为舒适的区间,湿度下降,令人感觉舒适。

进入秋季,我国很多地方会迎来一段天高云淡、空气清新的日子,人们感觉舒适惬意。那么,秋季为何更显天朗气清呢?

秋季,北方南下的冷空气逐渐加强,南方输送的暖湿气流逐渐减弱,空气中的水汽含量下降,同时受到副热带高压系统的影响,盛行的下沉气流降低了出现降水的可能性,晴空万里的天气开始多了起来。

另外,经过了此前雨季降水的洗刷,空气中尘埃等颗粒较大的颗粒物数量减少,大气透明度提升,对阳光中较长波长的光的散射能力下降,蓝紫光的散射比例有所增加,让秋天的天空看起来更蓝、更高远,有一种天高云淡的感觉。而且,随着太阳辐射热量下降,气温逐渐降低到人体感觉较为舒适的区间,空气中的湿度也会明显下降,此时便令人

感觉舒适、神清气爽。

秋季日照时间和日照强度比多雨的夏季有所增加,更加有利于植物的光合作用。同时,秋季晴朗的夜空会出现明显的晴空辐射降温,导致夜间气温较低,昼夜温差较大,减少了植物的呼吸消耗,因此这一时期作物的营养物质积累很快。另外,空气中水汽含量较低,天气干燥,有利于植物种子的脱水成熟。但随着气温下降,会出现秋露和秋霜,其中第一次秋霜也就是“初霜冻”,一般会影响到尚未成熟的秋收作物和未收获的露地蔬菜等。因此,入秋后各地就要做好相关防范工作。

当然,不同地区出现这样天气的时间不同。由于冷空气自北向南推进,副热带高压逐渐南退,各地受副热带高压控制和影响的时间不同,不同地区的天气状况差异较大。

除了天朗气清令人欣喜,秋色彩缤纷,美景如画,也是瓜果收获的季节,让我们一起欣赏享受这个美丽的秋天。

(人民)