

# 续写大众冰雪运动新辉煌

## ——北京冬奥会闭幕一周年记

### 最是一年春好处： 有花开，会种薯，还兴斗牛

据新华社贵阳2月19日电(记者 刘智强)2月19日，兔年迎来了二十四节气里的第二个节气——雨水。时至雨水节气，我国南方地区便会下起毛毛细雨，春色愈浓。

“花开管节令，鸟鸣报农时。”《荆楚岁时记》中记载雨水花信为：一候菜花、二候杏花、三候李花。花开准时为三候报信。菜花也就是油菜花。贵州省气候中心高级工程师许丹说，根据气象监测，黔西南州目前的平均气温为11.6℃，天气已经回暖。

走进黔西南州兴义市的万峰林景区，漫山遍野盛开的油菜花金灿灿，让人感受到迎面而来的春意盎然。来自广西南宁的游客钟女士说，乘坐景区的彩色小火车，穿梭在金黄的油菜田间，感受春风拂面的同时，体验休闲的快乐，自己也仿佛进入了美丽的童话世界。

俗话说“春雨贵如油”，雨水节气在我国南方也被称为“可耕之候”，各地陆续迎来了春耕。在遵义市务川县，当地佬族群众有着抢在雨水节气前播种马铃薯的农耕习惯。

“松土、开沟、下种、撒肥，最后覆土。”务川县黄都镇大竹村村民黄华跃操作十分熟练。他说，一方面，雨水节气前栽好马铃薯，保障它能得到一波春雨的滋润，这样马铃薯长得更好、产量高；另一方面，这时种下去是为抢种一季，也就是在插秧季节前收获一波马铃薯，不误种植水稻。

雨水节气是一个富有想象力和人情味的节日。这一天，无论是否下雨都充满着一种朦胧的诗情画意。人们习惯于在这一天以不同形式祈求顺利安康，也逐渐形成了一些传统习俗，比如拉保保、撞拜寄、接寿以及回娘屋。

而在贵州省黔东南州从江县，苗族和侗族群众有着雨水节气斗牛的习俗。2月18日，雨水节气的前一天，从江县丙妹镇大塘村的斗牛场上，两只水牛展开了一场斗牛，上万名苗侗群众来到现场，摇旗助威。

大塘村党总支书记、村委会主任吴德辉说：“每年雨水节气前后，苗乡侗寨都要举办俗称‘牛打架’传统活动，不设奖、不评名次，只为村寨的荣誉和自豪感而来，是一种和谐的原生态民族文化。”

## 21日晚十点前后 迎来“二月二，龙抬头”

新华社南京2月19日电(记者 王玘琦 邱冰清)21日迎来“二月二，龙抬头”。天文科普专家介绍，今年的“龙抬头”发生在晚上十点左右。“龙抬头”指的是什么？几点能看到“龙抬头”？

中科院紫金山天文台科普主管王科超介绍，我国古人观测天象，把天球赤道和黄道一带的恒星分成二十八个星组，称为二十八宿。二十八宿中，每七宿为一组：东方为苍龙，南方为朱雀，西方为白虎，北方为玄武。

“东方苍龙包含了角、亢、氐、房、心、尾、箕七宿，生动地勾勒出一条龙的形象：角宿作龙头，亢宿为脖颈，氐宿为胸膛，房宿为龙腹，心宿是龙身，尾宿和箕宿共同代表龙尾。”王科超说，“龙抬头”反映的就是角宿从东方地平线升起的现象，像是“龙头”抬了起来。

在大约2000年前，中国人看到的“二月二，龙抬头”是在日落前不久。由于存在岁差，如今人们一般在农历二月初二晚上八九点才能看到“龙抬头”。

今年看到“龙抬头”的时间相对更晚，大约在晚上十点。王科超解释，除了岁差经年累月的影响，相同的恒星天象在一天中出现的时间与公历日期的早晚也有关系。同一颗恒星，每天都比前一天提前大约4分钟升起。今年农历二月初二对应公历日期2月21日，当天“龙抬头”时间比2021年3月14日的“二月二，龙抬头”晚一个多小时。

在农历二月初二之后的近两个月内，公众在晚上不同时间段可以看到“龙头”角宿从地平线升起的景象。整条“苍龙”从地平线升起需要约6个小时。公历7月中旬至10月中旬，公众入夜后就能看到整个苍龙的“龙形”出现在夜空中。

## 我国科学家绘出首张蛛丝形成机制分子细胞图谱

新华社重庆2月19日电(记者 柯高阳)电影里的蜘蛛侠抬手喷出蛛丝，这样的场景未来借由人造蛛丝或将成为可能。记者从西南大学获悉，该校科研团队通过揭示蛛丝合成的生物学机制，绘制出首张蛛丝形成机制的分子细胞图谱，为人工合成蛛丝提供关键理论基础。

蜘蛛牵引丝是蜘蛛的大壶状腺分泌的蛋白质类纤维，由蛛丝蛋白、有机酸、脂类等物质组成，具有良好的机械性能和仿生应用潜力，广泛应用于生物医学、高强度复合材料等领域。“天然蛛丝主要来源于蜘蛛结网，且蜘蛛因同类相食的特性难以高密度养殖，从自然界获取的天然蛛丝产量非常有限。”西南大学种质创新中心教授王溯介绍，长期以来科学界一直希望实现人工合成蛛丝，致力于对蛛丝的合成分泌过程进行研究。

王溯课题组选取在我国广泛分布的棒络新妇蛛为研究对象，构建出这种蜘蛛的染色体级高质量基因组，注释获得37607个蛋白质编码基因。研究发现，蜘蛛的大壶状腺丝蛋白基因具有成两簇分布于染色体的重要特征。课题组对蛛丝蛋白、有机酸、脂类等在大壶状腺尾部、囊腔、导管三段中的层级合成模式进行解析，首次完成蜘蛛大壶状腺的单细胞图谱和空间转录组图谱绘制，揭示了蜘蛛蛛丝腺发生与发育的分子机制。

“我们进一步研究发现，蜘蛛丝与蚕丝是同一套制作方式，只是‘原材料’和‘后期加工流程’有所不同。”王溯说，将蜘蛛大壶状腺与家蚕的丝腺进行多维度组学比较分析发现，蜘蛛丝腺的产生物质机制与蚕丝腺相似，二者均由具有趋同进化的三段式丝腺组织结构、同源基因表达模式、纤维的蛋白质和代谢物组成。目前，王溯课题组的相关研究成果已由国际学术期刊《自然·通讯》在线发表。科学界认为，这项研究多维度地揭示了蜘蛛牵引丝三阶段合成的生物学机制，为研究蜘蛛起源与进化、解析牵引丝性能决定因素、创制蜘蛛化蚕丝素材提供了关键理论基础。

冰天雪地中，健身的热浪持续升腾。承载着人们对美好生活向往的冰雪运动，火遍华夏大地。

“带动三亿人参与冰雪运动”是中国向国际社会履行的庄严承诺，北京冬奥会开幕前，中国就已成功兑现。北京冬奥会闭幕后一年间，冬奥场馆相继对公众开放，冰雪赛事精彩纷呈，冰雪产业稳步发展，全民冰雪热情持续高涨。

习近平总书记指出，“三亿人参与冰雪运动”成为现实，人民群众获得感显著增强。北京冬奥会、冬残奥会的筹办举办推动了我国冰雪运动跨越式发展，冰雪运动跨过山海关，走进全国各地，开启了我国乃至全球冰雪运动新时代。

新时代，新征程。一场场赛事、一张张笑脸，在这片热潮中，蓬勃的冰雪运动提升了人们身体素质，助力了体育强国、健康中国建设，带动了区域协同发展，提振了民族自信心和自豪感，改变了世界奥林匹克运动版图。

## 冬奥遗产惠及千家万户

兔年伊始，11岁的张翥予将自己的名字写在了国家速滑馆“冰丝带”的纪录墙上。这曾是北京冬奥会速度滑冰破纪录选手的赛时礼遇，而一年后，这份荣光属于普通滑冰爱好者。

张翥予是“冰丝带”市民速滑系列赛女子青少年乙组优胜者，她与其他九位市民获得了纪录“上墙”的荣誉。“让老百姓在冬奥赛场体验成就感、获得感，让他们成为赛道主角，是北京冬奥会留下的宝贵财富。”北京国家速滑馆经营有限责任公司副总经理程淑洁深有感触。

习近平总书记指出，7年磨一剑，砥砺再出发。北京冬奥会、冬残奥会是在全党全国各族人民向第二个百年奋斗目标迈进的关键时期举办的重大标志性活动。我们要积极谋划、接续奋斗，管理好、运用好北京冬奥遗产。

北京冬奥会后，所有冬奥场馆全部对公众开放，在这些诞生了诸多奥运传奇的地方，冰雪运动爱好者们尽情驰骋，书写着属于自己的故事。

首钢滑雪大跳台游人如织。人们乘着“雪圈”从大跳台落地地区冲下，体验苏翊鸣、谷爱凌的夺冠视角。

在国家游泳中心“水立方”，“冰水双驱”已成现实，冰壶场今年1月对公众开放，主场馆则继续提供游泳服务。

在国家体育场场场3.4万平方米的冰雪乐园中，高台滑雪、雪地摩托、雪上飞碟等20余项活动精彩

纷呈。

在延庆，到“雪游龙”体验钢架雪车、去“雪飞燕”欣赏小海陀山、到冬奥村入住“冠军房”已成为游客共识。

今年春节假期，延庆区共接待游客75.8万人次，占北京市乡村旅游接待游客总数的57%，凸显出“冬奥赛区”品牌效应。“延庆将进一步发展冰雪休闲游、户外运动游、乡村度假游，建设‘最美冬奥城’。”延庆区副区长任江浩信心十足。

在河北崇礼，云顶滑雪公园降低了平行大回转、障碍追逐等4条赛道的难度，让大众有机会体验“雪如意”在春节前免费参观，每晚的灯光秀、打树花火爆出圈。

在满足大众健身需求的同时，各冬奥场馆还承接了多项一流赛事，“可承受、可收益、可持续”的发展模式已然清晰。

北京市体育局局长赵文说，北京目前拥有超过80座冰场、30余所雪场及丰厚的冬奥遗产，未来将通过统筹职业赛事、群众体育活动、体旅融合等资源，支持冬奥场馆四季运营和健康发展，形成体育产业新的增长点。

河北省体育局局长王彪表示，河北将继续深入挖掘各类资源，重点在赛事、训练、培训、活动四个方面全面支持张家口用好冬奥场馆，努力把张家口赛区打造成为集高端赛事、专业培训、科研培训、大众参与于一体的世界级滑雪胜地，打造成冬奥场馆赛后利用的国际典范。

## 大众冰雪向纵深发展

习近平总书记指出，我们坚持冬奥成果人民共享，通过推广普及冰雪运动带动全民健身走向纵深，通过产业发展助力脱贫攻坚，通过提升公共服务水平改善人民生活品质，让人民身心更健康、就业更充分、生活更美好，实现共同参与、共同尽力、共同享有。

——冬奥会后这一年，冰雪运动持续火爆依然时尚。

全国大众冰雪季来到第九届，活动从去年底持续到今年4月。其间，各地根据不同地域、不同人群组织不同类型的赛事活动将多达1499项。

在黑龙江哈尔滨，零下十几摄氏度的室外温度阻挡不了人们在冰封的松花江上玩雪地风筝、冰球、雪地自行车、冰雪滑道等项目。

这个春节，吉林冰雪市场表现抢眼——万达长白山国际度假区营收连续三天超千万元；吉林市北大湖周边民宿订单较2019年增幅达16倍；18.1%的外省游客创造了

68.9%的旅游消费。

在内蒙古呼伦贝尔，众多南方游客爱上了冰雪那达慕暨呼伦贝尔冬季英雄会，体验了一把“冰雪+民俗”的魅力。

残疾人群众也感受到了冰雪之乐、生活之美。本月，第七届中国残疾人冰雪运动季在哈尔滨、南宁、吉林等地展开。“虽然我看不见，但和大家在雪地里一起拔河，特别来劲儿。”一位视障选手情绪高涨。“这和我以前参加过的活动都不一样，滑雪体验真棒。”广西残疾人代表申林丽笑逐颜开。

——冬奥会后这一年，冰雪运动“南展西扩东进”持续推进。

“如今昆明家长给孩子报滑冰课的越来越多，陪同的父母从开始的看看，到后来的练练，直接带动了春城滑冰人数从1.1万人次升到19.6万人次。”云南省昆明市冰上运动协会会长梁成说。

在四川阿坝州鹤鸣山自然公园滑雪场，四川省第五届全民健身冰雪季启动。随后，达州、广元、成都纷纷响应，拉开了为期3个月的活动序幕，竞技赛事、亲子体验最受欢迎。

春节假期，宁夏银川市阅海滑雪场迎来“高峰”，单日客流量最高近7000人，教练员深感“忙不过来”。截至目前，雪场已接待17万人次，实现营收977万元，带动周边就业近200人。

在广东，冰球、花样滑冰首次成为省运会正式比赛项目，共有8个城市的364名运动员参赛，7个城市的运动员站上了领奖台。

在湖北宜昌、江苏常州、重庆南川、广西南宁……冰雪运动擦亮了各地体旅融合新名片，吹响了冬季旅游复苏的号角。

——冬奥会后这一年，更多地区尝到了冰雪产业的甜，纷纷将其纳入发展规划中，更多普通百姓吃上了“冰雪饭”。

随着冰雪运动热，陕西太白鳌山滑雪度假区日渐喧闹，距雪场6公里的县城因此受益。“我们附近现在有400多家餐饮店，40多家民宿和20多家酒店。滑雪场拉动了地方就业，500多名员工80%都是当地农民，很多人过去是贫困户。”太白鳌山滑雪度假区董事长吉利江说。

自春节假期以来，湖北恩施绿葱坡滑雪场日均客流量超过4000人，本雪季旅游总人数超过6万人，带动实现旅游综合收入超1亿元。

在北京冬奥会的带动下，越来越多的西宁人爱上了滑雪，这让木匠鲍曦鹏改行了雪板维修师。春节一过，鲍曦鹏的订单暴增，“俱乐部成立时只有60人，今年雪季已发展到1400人。滑雪氛围浓了，雪

友技术好了，维护雪板的活多了。”鲍曦鹏说。

“带动三亿人参与冰雪运动”成为现实，进一步激活了冰雪经济。在“冰天雪地也是金山银山”理念指引下，冰雪“冷资源”已经成为各地发展的“热经济”，很多省市区出台了促进冰雪运动和冰雪产业方面的专项政策。2022年11月，国家体育总局、国家发展改革委等部门共同印发《户外运动产业发展规划(2022—2025年)》，提出要“形成东西南北交相呼应、春夏秋冬各具特色、冰上雪上协调并进的发展格局”。与此同时，冰雪市场主体不断涌现，成为推动冰雪产业发展的重要力量。

中国贸促会会长任鸿斌表示，借助北京冬奥会带来的发展契机，中国冰雪产业乘势而上，不断加强数字赋能、科技赋能、文化赋能，盘活了会展、旅游、装备、赛事等冰雪产业全业态，未来将努力做好“冰雪+”文章，把奥运效应转化为新的经济增长极。

## 冬奥成就获得广泛赞誉

中国的努力和成就，得到了广泛认可与赞誉。

2月1日，《可持续·向未来——北京冬奥会可持续发展报告(赛后)》和《北京2022年冬奥会和冬残奥会遗产报告(赛后)》发布，国际奥委会给予高度评价，并同步发布国际版。同一天，国际奥委会在官网头条刊文，盛赞北京冬奥会一年来取得的瞩目成绩。

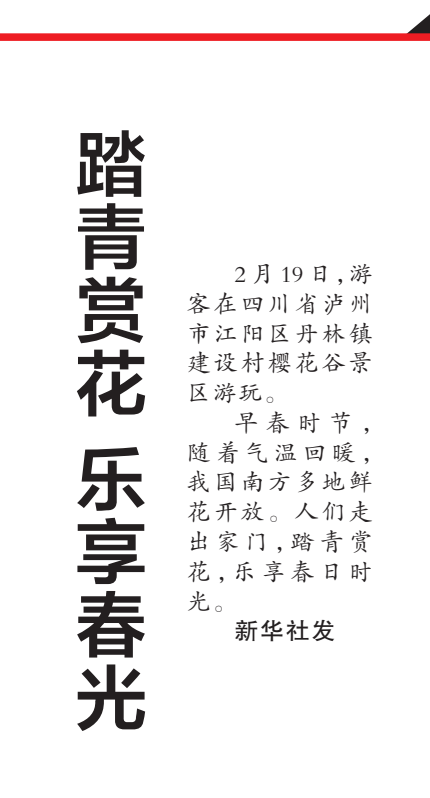
这份成绩单，是中国冰雪运动发展的生动注脚。

文章写道：“北京作为第一个双奥之城，给世人呈现了一届惊艳的冬奥会，同时成功吸引了近3.5亿中国人参与到冰雪运动中”“北京冬奥会遗产成果已开始在惠及民众，所有奥运场馆均向公众开放”“中国社会、经济各领域因此受益，比如赛区居民获得了约8.1万个工作机会”“北京不遗余力地提高场馆使用率，以达到扩容、提质目标。昔日的厂房、仓库和商业建筑被改造成冰雪运动场馆”等。

大国担当，善谋长远。在国际奥委会奥运会部执行主任克里斯托弗·杜比眼中，北京冬奥会的辐射作用弥足珍贵。

杜比表示，这一年来，北京冬奥会最大的成就是让普通百姓感受到了冬季运动的魅力及对生活的改变。

国际雪联主席约翰·埃利亚施表示，中国通过筹办举办冬奥会，成功带动三亿人参与冰雪运动，推进冰雪产业飞速发展，推动冰雪运



## 踏青赏花 乐享春光

2月19日，游客在四川省泸州市江阳区丹林镇建设村樱花谷景区游玩。

早春时节，随着气温回暖，我国南方多地鲜花开放。人们走出家门，踏青赏花，乐享春日时光。

新华社发



2月19日，小朋友在贵州省从江县洛香镇上皮林村的油菜花田间玩耍。



2月19日，游客在浙江省瑞安市桐浦镇桐浦凤凰樱花谷游玩赏花。