

“文明旅游”开遍海角天涯 请把三亚最美的风景带回家

什么是“白肺”？ 什么情况下需做肺部检查？ 市人民医院呼吸内科医生一一解答 提出老年人在内高危人群注意事项 本报记者 卢智子



患者在市人民医院放射科自助机前取片。
本报记者 卢智子 通讯员 王妹琴 摄

近期，随着“阳”过转“阴”，很多人担心会不会咳着咳着变“白肺”。感染新冠病毒后，什么情况需要做肺部CT？如何避免肺部感染？记者来到三亚市人民医院（四川大学华西三亚医院，下称“市人民医院”）向专家“寻医问诊”。

2022年12月26日至2023年1月15日，市人民医院CT检查人次为10926人，其中肺部CT检查人次为8486人，占比78%，平均每天520人次。该院呼吸内科副主任医师梁桂林介绍，高热一直不退，维持39℃以上，持续超过3天；或体温已经正常1-2天，突然又出现高热，伴有呼吸急促；发病后出现顽固性咳嗽并不见减轻，咳脓痰、呼吸困难，或者出现憋闷、喘息等症；呼吸急促，每分钟大于30次（正常成年人每分钟呼吸在20次以下）；血氧饱和度低于93%；老年人以及部分有基础疾病的患者。建议以上人群在新冠感染后及时行CT检查，并对症治疗。

“近期，呼吸内科门诊量激增，是平时的3至4倍，每天需要接诊90至100人次，大多数患者都是感染新冠病毒后出现咳嗽、胸闷等症状来就诊。”梁桂林介绍，新冠病毒仅累及上呼吸道时，可能只有咳嗽的症状，累及下呼吸道时，可能会发展成病毒性肺炎，部分患者还会继发细菌性肺炎。根据累及的范围不同，肺部会出现相应的影像表现，包括有的人从早期的“磨玻璃样”逐渐发展到“白肺”。

“‘白肺’是肺部影像学表现的一个口语化描述。一般来讲，肺部的炎症比较重，渗出的比较多的时候，也就是白色影像区域面积达到了70%到80%，在临床上大家口语化称为‘白肺’。但不是有了肺炎就是‘白肺’。”梁桂林介绍，肺部是由肺泡组成的，里面充满空气，进行CT或者X线检查的时候，射线穿过肺泡，影像表现是黑色区域；当肺泡里出现炎症或感染，有渗出液和炎性细胞的时候，肺泡就被这些所填充，射线就穿不透，在影像学上出现白色区域。梁桂林提醒，老年人肺炎的起病比较隐匿，有时没有明显症状，不能按发烧、咳嗽、咳痰等年轻人的反应来观察。如果老年人突然不爱吃饭，整个人发蔫或者嗜睡，要及时就诊。冬季天气寒冷，也是肺炎高发季节，即便没有新冠病毒，有基础疾病的老年人也容易患肺炎。要注意监测呼吸频率，有没有胸闷、呼吸急促等症状，血氧饱和度如果小于93%，要及时就诊。

感染新冠病毒后如何避免出现肺部感染？梁桂林提醒，高危人群应及时进行抗病毒治疗；充分休息，避免熬夜、过度疲劳、吸烟，多喝热水，合理饮食，良好作息；保持居住环境的通风对流，慢慢康复；如果感染新冠病毒后持续发热超过3天，且胸闷、咳嗽等症状明显，应立即就诊。

的一大法宝，园林卫生部工作人员一早便将景区每一个角落打扫干净，迎接游客的到来。“门票在哪儿买？”“洗手间在哪儿？”“景区几点关门？”这是每天都会有的游客咨询的问题，天涯海角游览区志愿者都会耐心解答，给游客提供一个安心、放心、暖心的游玩环境。

林国财是天涯海角游览区大门处的安保人员，负责秩序维护，保证游客顺畅出入，降低人员逗留聚集风险。只要看到游客有需要，他就会主动上前帮忙。“游客出门在外需要安全感，遇到需要帮助的人能帮就帮，不为别的，只要游客能感受到旅途的美好，我就心满意足了。”

“我们早上8点多就来了，一进景区，工作人员便亲切地打招呼，不懂的问题更是热情耐心解答。”来自湖南的游客王女士说，因为天涯海角游览区工作人员的周到服务，旅途体验感更佳了。

蜈支洲岛旅游区充分利用宣传栏、横幅、LED屏、广播、文明旅游引导员、志愿者等，开展文明告知、文明提醒活动，宣传和倡导文明旅游，制止不文明行为发生。“文明是最美的风景，身为一名三亚旅文志愿者，希望通过我们的志愿服务，让游客增强文明旅游意识，共同营造良好的文明旅游环境，让客人把三亚的热情和温暖带回家。”志愿者虞欣欣说。

文明旅游



天涯海角游览区志愿者热情为游客服务，引导文明旅游。本报记者 胡拥军 通讯员 范勇 摄

本报讯（记者 胡拥军）赏花灯、看演出、品美食……春节期间，三亚各旅游景点和文化场所成为市民游客“打卡”好去处。记者近日在走访中发现，市民游客自觉遵守旅游文明行为规范，文明出游成为

共识。在鹿回头公园内，各种以红色为基调的亮化装饰带来了浓厚的节日气息，处处洋溢着浓浓的年味儿。一眼望去，公园内环境干净整洁，“垃圾分类从我做起”“保

护环境，爱护清洁”等提示文明旅游的宣传标语随处可见。

春节期间，天涯海角游览区工作人员提前到岗、延迟下班，做好各项服务工作。洁净的旅游环境是提高游客满意度

三亚2020年度市级文明家庭郎铁民家庭： 抗疫一线“夫妻档”志愿服务“双子星”

本报记者 黄世烽

提起郎铁民、孙旭超夫妻俩，认识他们的人都会流露出羡慕的眼神。他们和大多数家庭一样，没有轰轰烈烈的事迹，但是夫妻恩爱、孝敬老人、善教孩子、热心助人、邻里和睦，深受单位同事和邻里的好评，是三亚市税务局人人羡慕的“文明家庭”。

现年38岁的郎铁民是中共党员，在市税务局工作10年来勤勤恳恳、不计得失，只要工作需要，加班加点毫无怨言，做到了让各级领导放心，让同事满意。

3年前，郎铁民的儿子1岁8个月时，由于夫妻俩平时工作忙且经常加班，孩子则需要人照顾，考虑到远在省外的父母没有更多时间，夫妻俩决定将孩子送到幼儿园托班，成为班里最小的一员。

一有时间，郎铁民、孙旭超就一起陪伴孩子，共同承担家务。他们都觉得，要学会理解和包容，懂得感恩，多多换位思考，每个人都不容易，相互理解关爱、尊

重信任对方是家庭和谐的关键。就是这样的为人处世方式，让他们的家庭充满了爱和正能量。

三亚去年两轮疫情中，郎铁民积极参加抗疫志愿服务活动近30次，孙旭超逾20次。

三亚“0801”疫情发生时，郎铁民第一个向所在单位党支部请求参加抗疫志愿服务活动。在疫情防控的关键时刻，他始终冲在战“疫”一线。在吉阳区卓达社区核酸采集点，他自告奋勇担任信息采集员，长时间穿着防护服，汗水浸透了全身，后背起了满满的红点，流汗就感觉像是在后背撒盐，他依然一声不吭咬牙坚持。他一遍又一遍地输入电话号码，一次又一次地核对信息，耐心向群众解释疫情防控有关政策，与外籍人士积极沟通，高效完成了信息采集等工作。

郎铁民还积极主动多次联系所在东岸村社会，第一时间就地转化为志愿者，全力开展核酸采集和卡口执勤等工作。

他和孙旭超组成“抗疫夫妻”组合，一起战斗在抗疫一线。每天从早上6点多开始，夫妻俩就赶到核酸采集点，开始清点防疫物资、贴条形码等准备工作，并维护工作秩序，应对突发情况。经过忙碌的核酸采集工作后，夫妻俩顾不上身体的疲惫，匆匆吃几口饭，又赶往社区卡点值班，帮助群众领取物资，在社区进行巡检，提醒群众戴好口罩。

在单位，郎铁民除了维护税收和发票秩序稳定，大力推广电子发票和解答纳税人政策疑问、用心服务好纳税人等本职工作之外，还是单位一名公职律师。工作表现优异的他为此先后获得海南省税务系统优秀共产党员和三亚市税务局优秀共产党员、优秀公务员等荣誉。



郎铁民一家三口。本报记者 黄世烽 摄

文明家庭建设

和谐·共生

知自然