以史为鉴增自信 团结奋斗向未来

《百年大党面对面》出版发行

Sy 学党史 悟思想 办实事 开新局

新华社北京5月11日电 为进一步深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和党的十九届六中全会精神，巩固拓展党史学习教育成果，推动党史学习教育常态化长效化，更好用党的百年奋斗重大成就和历史经验增长智慧、增进团结、增加信心、增强斗志，激励人们同心同德、苦干实干，奋进新征程、建功新时代，以优异成绩迎接党的二十大胜利召开，中央宣传部理论局组织撰写了2022年通俗理论读物《百年大党面对面》。目前该书已由学习出版社、人民出版社联合出版。

据悉，“理论热点面对面”通俗理论读物从2003年开始编写，每年推出一本，《百年大党面对面》是第20本。该书以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，以《中共中央关于党的百年奋斗重大成就和历史经验的决议》为遵循，梳理出为什么建党百年之际我们党要作出第三个历史决议、为什么说“两个确立”具有决定性意义、为什么说习近平新时代中国特色社会主义思想实现了马克思主义中国化新的飞跃等13个重大问题。中央有关部门的同志和理论界专家学者围绕这些问题，进行深入研讨，集中起草修改，广泛征求意见，在凝聚各方面智慧的基础上完成了书稿。

记者了解到，该书秉承“理论热点面对面”通俗理论读物一贯特点和风格，在理论阐释、问题意识、新闻视角、文学语言上下足了功夫，又结合百年党史主题作了特别的呈现，进一步突出政治高度、思想深度、历史厚度、情感浓度，集政治性、理论性、知识性、可读性为一体，深入浅出、通俗易懂，夹叙夹议、娓娓道来，专家学者不觉得浅，普通群众不觉得深，可作为广大干部群众、青年学生学习党的历史和开展思想政治教育的重要辅助读物。

每5名孩子便有1个小胖墩

减肥要从娃娃抓起

新华社记者 王井怀 郭方达

5月11日是世界防治肥胖日。记者走访一些中小学发现，小胖墩越来越常见，有的学生甚至无法正常上体育课，进而形成恶性循环。相关数据显示，我国青少年肥胖率接近20%。如何让“小胖墩”瘦下来？记者进行了调查。

体重超、打假条，孩子太胖不能跑

春光明媚，孩子们在操场上活蹦乱跳。不过，在操场角落里，几个小胖墩坐在阴凉处发呆。

最近几年，在天津市一所小学担任体育教师的王老师经常收到家长一些不可思议的请假条：因孩子身体原因，不适宜大量运动，特向体育老师请假。王老师便把这几个较胖的孩子叫到队伍外休息。

“这些孩子太胖，如果剧烈运动，膝盖等关节受到比较严重的压力，可能影响发育或者导致损伤。”王老师说，这些孩子大多有医院开具的证明，不适宜再进行剧烈的体育活动。

从事教育工作近20年的王老师介绍，10多年前一个班里的小胖墩只有零星几个，现在40多人的班级里有近四分之一是小胖墩。

近年来，天津市卫健委统计中小学生体质监测数据发现，2018年，小学、初中、高中学生肥胖率分别为26.13%、21.84%和14.88%；2020年这一数据为23.94%、21.32%、15.39%。

“纵向来看，天津小学生肥胖率明显下降，初中生、高中生肥胖率基本持平。这说明近年来天津推行的提升学生体质的措施开始起作用。”天津市疾病预防控制中心环境健康与学校卫生研究所副主任医师刘忠慧说。

不过，中小学生的肥胖率仍然较高。去年7月国家卫生健康委的一场新闻发布会上，中国疾控中心营养学首席专家赵文华表示，我国6岁—17岁的儿童青少年超重肥胖率近20%，6岁以下的儿童超重肥胖率超过10%。

吃得多、动得少，就离肥胖不远了

多位营养专家和中小学教师认为，儿童胖起来归根到底是与“吃得多、动得少”的不健康生活方式有关。

天津市疾病预防控制中心非传染病预防控制所注册营养师潘怡介绍，现在中小学生的肥胖大多是由于能量过剩造成全身脂肪过量堆积。“随着人们生活水平的提高，孩子饮食中油脂和添加糖含量增加，平时各种高能量零食不断，正餐吃得过于精细，蔬菜水果又少，孩子难免胖起来。”

与此同时，运动量却没有跟上。天津市北辰区普育学校教学校长罗辉认为，目前中小学体育教育主要以跳绳等技巧性运动为主，缺乏力量训练，纯粹的体育活动本身也相对枯燥，孩子自我坚持的意愿不强。

同时，很多家长是双职工，劳累一天后很难再陪孩子进行体育活动。体育教师王老师说，“双减”后孩子课余时间多了，家长倾向于给孩子安排阅读、音乐等素质拓展活动，对于体育锻炼的重视程度仍然不足。“家校沟通群内，孩子读什么书、弹什么曲一个个打卡，但分享体育活动的寥寥无几。”

管住嘴、迈开腿，健康生活不后悔

以前人们觉得孩子胖点可爱，不过预防医学专业教材《儿童少年卫生学》提供的数据显示，肥胖儿童成年后患糖尿病的风险是非肥胖儿童的2.8倍。同时，肥胖也对孩子的心理健康造成影响。

为了遏制儿童青少年超重肥胖流行趋势，天津市卫生健康委等六部门联合开展防控，以2002年—2017年超重率和肥胖率年均增幅为基线，力争至2030年将全市18岁以下儿童青少年超重率和肥胖率年均增幅在基线基础上下降80%。

家长是儿童青少年健康第一责任人。潘怡呼吁，家长要合理搭配孩子日常饮食，减少油炸、烧烤等烹调方式，控制油、盐、糖使用量，教育儿童不挑食、不偏食，多喝白开水，少吃各种加工零食，少喝或不喝含糖饮料。

学校还要增加竞技性体育比赛，这是激发孩子运动兴趣的好方法。罗辉说，类似篮球足球比赛等竞技性体育活动观赏性强，适宜作为孩子的终身运动来培养；跳绳、踢毽子比赛等则有更广泛的参与度，适合不同体质的孩子。

还有专家呼吁，探索开发一些小程序，并与简单的可穿戴设备结合，帮助孩子在安全可控的情况下锻炼，提高孩子运动的积极性，同时还可以通过信息化手段指导并督促家长和学生形成按时锻炼的习惯，解决家长不重视孩子锻炼的难题。

（**新华社天津5月11日电**）

两高发布司法解释 完善海洋环境公益诉讼制度

据新华社北京5月11日电（记者 罗沙 刘硕）最高人民法院、最高人民检察院11日发布关于办理海洋自然资源与生态环境公益诉讼案件若干问题的规定，充分发挥海洋环境监督管理部门、人民检察院在海洋环境公益诉讼中的不同职能作用，构建较为完善、独立的具有中国特色的海洋环境公益诉讼制度。

据悉，这份司法解释明确了海事法院对海洋自然资源与生态环境民事公益诉讼和行政公益诉讼的专门管辖，充分发挥海事法院的专业化审判优势，保障审判质量，统一裁判尺度。同时发挥海事法院跨行政区划设置的优势，克服地方保护主义。

该司法解释明确规定，人民检察院在履行职责中发现破坏海洋生态、海洋水产资源、海洋保护区的行为，可以告知行使海洋环境监督管理权的部门提起诉讼。在有关部门仍不提起诉讼的情况下，人民检察院就海洋自然资源与生态环境损害，向有管辖权的海事法院提起民事公益诉讼的，海事法院应予受理。

人民检察院在履行职责中发现对破坏海洋生态、海洋水产资源、海洋保护区的行为负有监督管理职责的部门违法行使职权或者不作为，致使国家利益或者社会公共利益受到侵害的，应当向有关部门提出检察建议，督促其依法履行职责。有关部门不依法履行职责的，人民检察院依法向被诉行政机关所在地的海事法院提起行政公益诉讼。

郑州有序恢复生产生活秩序

5月10日，在郑州市邮政分公司花园路揽投部，工作人员在联系客户。

5月10日，郑州市新冠肺炎疫情防控指挥部办公室发布通告，自5月11日零时起，调整主城区疫情防控措施，除现有封控区、管控区外，各级党政机关、企事业单位恢复正常工作秩序和生产经营。

新华社记者 **李嘉南** 摄

◀上接1版

习近平总书记说：“中国共产党人始终是中国优秀传统文化的忠实继承者和弘扬者”。

敦煌，世界文明长河中的一颗璀璨明珠。“敦煌女儿”樊锦诗，忘不了习近平总书记同她的第一次握手。

2013年4月，樊锦诗到北京参加全国劳动模范代表座谈会。习近平总书记走到她跟前，微笑着说：“你是研究敦煌学的。”

“一个国家多少人多少事，总书记却知道我是研究敦煌学的，真令人感佩不已。”樊锦诗至今难忘。

从北京到敦煌，习近平总书记同樊锦诗5次握手，手相握、心相连，关怀激励着中华优秀传统文化薪火相传。

“敦煌文化展示了中华民族的文化自信。”“只有充满自信的文明，才会在保持自己民族特色的同时包容、借鉴、吸收各种不同文明。”

这份自信，源于美美与共的博大胸怀。

2019年11月，雅典卫城博物馆。正在希腊访问的习近平总书记来到这里。

在“克里提奥斯少年”雕像前，他停下脚步。

在“沉思的雅典娜”浮雕前，他再次驻足。

“她在思考战争的意义究竟何在。”习近平同身旁的希腊总统讲起“止戈为武”的中国典故，总统边听边不住地点头表示赞同。

“和羹之美，在于合异。”在习近平总书记眼中，文明因交流而多彩，文明因互鉴而丰富。文明差异不应该成为世界冲突的根源，而应该成为人类文明进步的动力。

大道之行，天下为公。植根中华文明厚土，中国特色社会主义大道坦荡壮阔。

“评价一个制度、一种力量是进步还是反动，重要的一点是看它对待历史、文化的态度”

历经2800余年岁月淘洗的平遥古城，在2022年春节前夕迎来了一位贵客。

在迎薰门下车，习近平总书记步行入城，感受平遥古城的历史点滴。登上城墙俯瞰全貌、在平遥县署了解古城历史沿革……他语重心长地说：“要敬畏历史、敬畏文化、敬畏生态”。

就在此前一个多月，部署新一年中国经济发展的中央经济工作会议上，习近平总书记以这三个“敬畏”告诫与会同志：“领导干部提高领导经济工作能力不是只懂一点经济学知识、科学知识就够了，还必须学习历史知识、厚植文化底蕴、强化生态观念”。

欲知大道，必先读史。

在福建宁德担任地委书记时，习近平的一个要求曾让同事“傻了眼”。

那是到霞浦下乡调研时，知道习近平喜爱读县志，时任地委副书记陈增光特意给他拿了一本《霞浦县志》。当天夜里，习近平找到陈增光说：“你帮我找一本福宁府的府志吧。”

闽东地区古称福宁府。陈增光当时就“傻了眼”：“到哪儿去找这个府志啊。市面上找不到，我们就请人去文化馆找。”

最后真找到一本。陈增光问：“习书记啊，咱们一天到晚跑来跑去这么辛苦，你还要熬夜看书，能吃得消吗？”

习近平说：“增光同志，我们这样看情况、听汇报是不够的，还要看历史。一个县的历史最好的体现就是县志，府志则更为全面，里面既写正面人物，也写反面人物，我们一看就知道这个地方发生过什么事，可以从中有所借鉴。”

从历史中借鉴经验智慧，治理方略一以贯之。

2012年12月，刚刚当选中共中央总书记不久的习近平，登门走访各民主党派中央和全国工商联时，便谈到了当年毛泽东与黄炎培关于如何跳出治乱兴衰历史周期率的著名对话。

党的十九届六中全会上，习近平总书记又一次提到了“窑洞对”：“毛泽东同志在延安的窑洞里给出了第一个答案，这就是‘只有让人民来监督政府，政府才不敢松懈’。经过百年奋斗特别是党的十八大以来新的实践，我们党又给出了第二个答案，这就是自我革命。”

历史文脉，在习近平总书记眼中更是一种特殊的“评判标准”。

福州三坊七巷北隅，林觉民故居静立闹市，门前立着全国重点文物保护单位和福州市文物保护单位两块石碑。

往来的游客并不知道，那块市文物保护碑上，曾出现过一个脸盆大的“拆”字。

彼时，地处东南沿海的福州，正值城市建设兴盛期，“开发”与“拆建”热情高涨。

1991年3月，时任福州市委书记习近平在林觉民故居召开文物工作现场办公会。

在二进大厅廊前，习近平问时任福州市文管会常务副主任黄启权：“老黄，这里是不是林觉民故居？”

“对，我们站的地方就是林觉民故居的大厅。”

“好，我们就决定把它保护下来，进行修缮。”

这番简短对话，彻底扭转了林觉民故居的命运。

“评价一个制度、一种力量是进步还是反动，重要的一点是看它对待历史、文化的态度。”

习近平曾经语重心长地说：“一方水土养一方人，今天的发展是过去历史的延续。作为一地的党政领导，一定要了解当地的历史沿革、历史文化、历史人物和传统经典名篇，有些还要下功夫背诵，把这些作为当地的文化名片。”

在宏阔的时空维度中，习近平总书记思考民族复兴和人类进步的深刻命题。

“你从哪儿来？”

“报告总书记，我是中国文化遗产研究院的乔云飞，负责希瓦古城历史古迹保护修复项目。”

“一定要把文物保护好。”

2016年6月22日，乌兹别克斯坦塔什干。在繁忙的国事访问行程中，习近平总书记专门抽出时间在下榻酒店会见了在乌开展文物保护和考古合作的中方文物考古工作者，亲切询问每个人的姓名和在乌开展项目内容。

这是一个出乎大家意料的安排。

“当时，我们已经和在乌各条战线的中方工作者一道，等待习总书记集体会见。突然接到通知，习总书记要单独接见我们！”回忆当时的场景，乔云飞依旧心潮澎湃。

文化的印记，浸润在习近平总书记治国理政的方方面面。

礼序乾坤、乐和天地的传统，赋予治理体系、治理能力以伦理的力量，引领中国特色社会主义制度日益成熟定型；苟日新日日新又日新的精神，激励全面深化改革不断向纵深推进；道法自然、天人合一的哲学，融入创新、协调、绿色、开放、共享的新发展理念……

在习近平总书记引领下，具有中国特色、中国风格、中国气派的国家治理日渐成熟。

“唯有精神上达到一定的高度，这个民族才能在历史的洪流中屹立不倒、奋勇向前”

2022年4月25日，中国人民大学学生王曈曈兴奋地发现一位新“同桌”——习近平总书记。

这天，习近平总书记走进中国人民大学的思政课堂，同青年学生围坐在一起，研讨中国共产党人精神谱系。

“这位特殊的‘同桌’非常亲切。”王曈曈难掩内心激动。

对于精神，习近平总书记思考深邃：精神是一个民族赖以长久生存的灵魂，唯有精神上达到一定的高度，这个民族才能在历史的洪流中屹立不倒、奋勇向前。

童年时读《岳母刺字》，就把“精忠报国”视为一生追求的目标。一路走来，对于精神的追寻，始终涌动在习近平的胸怀中。

这是人民大会堂金色大厅里的动人场景：

“你们这么大岁数，身体还不错。你们别站着了，到我边上坐下。”

2017年11月17日，习近平总书记同全国精神文明建设表彰大会代表合影，看到黄旭华和黄大发年事已高，关切地请他们坐在自己身边。

两人执意推辞，总书记一再邀请：“来！挤挤就行了，就这样。”

相似的一幕，也曾在河北石家庄发生。

2013年7月，习近平总书记在河北调研指导党的群众路线教育实践活动。合影时，他看到一位80多岁老同志拿着拐棍站在一旁，便说道：“这么大年纪，还站在后面？来，加个椅子，让老同志坐在前面！”

礼敬贤德、尊老敬老，中华文化中的传统美德，在习近平身上数十年来始终如一。一次次身体力行，让崇德向善蔚然成风。

福州是林则徐的家乡。曾几何时，林则徐在当地的房舍等遗迹年久失修，损坏严重。

1990年5月，有人给新闻媒体去信，反映林则徐故居和墓地保护存在问题。

当年6月，习近平到福州任职后不久，便到林则徐纪念馆了解遗迹保护情况，此后连续几年，都参加并主持林则徐遗迹修复和保护工作的专题会议。

1995年6月，时任福州市委书记习近平出席林则徐铜像揭幕仪式，动情地说：“今天我们故乡人民竖立起林则徐铜像，就是为了激励自己，教育后人，让在林则徐身上体现出来的中华民族的伟大精神，永远发扬光大。”

精神，不仅蕴含在中华优秀传统文化中，同样铭刻在中国共产党领导人民革命、建设、改革的峥嵘岁月里。

2021年4月25日，广西红军长征湘江战役纪念馆。

走到油画《陈树湘》前，习近平总书记凝视良久。

画面中，陈树湘躺在担架上，腹部鲜血直流。为掩护红军主力渡江，这位师长身负重伤，牺牲时年仅29岁。

“四道封锁线都在哪里”“湘江水有多深”“这场仗打下来牺牲多少红军”……总书记看得认真，问得仔细。

“如果没有这么一批勇往直前、舍生忘死的红军将士，红军怎么可能冲出敌人的封锁线，而且冲出去付出了那么大的牺牲，还没有溃散。靠的是什么？靠的正是理想信念的力量！”

朴素的话语，激扬起雄浑的精神伟力。

来到中共一大会址，习近平总书记称其为“中国共产党人的精神家园”；在酒泉卫星发射中心，勉励大家“发扬‘两弹一星’精神、载人航天精神和‘东风精神’”；出席深圳经济特区建立40周年庆祝大会，指出深圳“是中国特色社会主义在一张白纸上的精彩演绎”……

“当高楼大厦在我国大地上遍地林立时，中华民族精神的大厦也应该巍然耸立。”

习近平总书记带着高度的历史自信和深沉的文化自觉，让中华文化自强不息、厚德载物的优良传统在新时代焕发出新的光芒，激荡起雄浑豪迈的中国精神、澎湃昂扬的中国力量。

“以时代精神激活中华优秀传统文化的生命力”

1986年的一天，时任厦门市博物馆筹建处负责人、主持八卦楼修缮工作的龚洁拉住了刚作完报告、走出大厅的习近平。

“副市长同志，请您参观一下八卦楼。”

“好啊！”习近平答应得干脆。

兴建于1907年的八卦楼，是鼓浪屿上的地标建筑。但楼里被三个单位切割成“盘丝洞”，地下室住着10多户人家，走上几步，楼板还跟着颤抖……

习近平在院落转了一圈。

龚洁说：“还有楼上。”

“我知道你的意思。”习近平马上说。“缺多少？”他边走边问。

“30万元。”

“明天来拿。”

龚洁至今难掩激动：“他拨出的这30万元，彻底扭转了一座百年建筑的命运！”

整修后的八卦楼，如今是国内唯一的风琴博物馆，成为后来鼓浪屿申遗的核心要素之一。

从炸药包的威胁中抢救“南方周口店”三明市万寿岩遗址，强调保护传承好西安城墙这个“世界级的宝贝”，支持泉州“中国舟船世界”陈列馆建设……习近平不遗余力保护历史文化遗产，他说：“我们保管不好，就是罪人，就会愧对后人。”

2004年，浙江承办的第七届中国艺术节，定格了感人一幕：

一位银发飘飘的耄耋老人，牵着一位稚气十足的小女孩，在台上敲响了艺术节开幕的大锣。

为体现“人民的节日”这一宗旨，时任省委书记习近平亲自敲定了这个别具一格的开幕设计。

文艺为谁服务？

将路遥、贾大山等作家引为知己，勉励耄耋之年入党的电影表演艺术家牛犇“继续在从艺做人上作表率”，鼓励乌兰牧骑队员永远做草原上的“红色文艺轻骑兵”……

在2014年10月召开的文艺工作座谈会上，习近平总书记回忆起作家王愿坚讲述柳青蹲点农村14年创作《创业史》的故事，感慨地说：“文艺创作方法有一百条、一千条，但最根本、最关键、最牢靠的办法是扎根人民、扎根生活。”

文以载道，以文化人。

2021年6月的一天，青海圣源地毯集团有限公司生产车间一片忙碌，五彩缤纷的藏毯挂满墙壁。

“真是琳琅满目。”习近平总书记饶有兴致走近察看，不时用手触摸感受藏毯的质地。

看到加牙藏毯非遗传承人杨永良正手把手给身边的徒弟教学，总书记停下脚步：“你这个手艺是祖传的吧？第几代了？”

“到我这是第七代了，我8岁起就跟着父亲学洗毛、捻线。”

“你这个手艺很珍贵、很有意义，一定要传承弘扬好。”

习近平总书记语重心长地说：“藏毯产业不仅有扶贫致富、推进乡村振兴的作用，还有促进民族团结的作用。”

推动中华优秀传统文化创造性转化、创新性发展，“以时代精神激活中华优秀传统文化的生命力”。

2021年9月，在陕西考察的习近平总书记走进绥德县非物质文化遗产陈列馆。

小院里，红红火火的陕北大秧歌扭起来了，演绎得妙趣横生。

“跳得很地道。你们都是专业学来的吧？”

大家纷纷答：“有传承人，也有学员。”“越扭越活泼、越扭越上劲、越扭越年轻。”

“好啊！民间艺术是中华民族的宝贵财富，保护好、传承好、利用好老祖宗留下来的这些宝贝。”

念兹在兹、步步深情。与北京胡同里的群众包饺子共度传统节日，在贵州村寨点赞苗绣传承人“民族的就是世界的”，在五指山下黎族村落察看黎锦、藤编与大家共话美好前程……

重塑民族文化资源，让收藏在博物馆里的文物、陈列在广阔大地上的遗产、书写在古籍里的文字活起来，习近平总书记目光深邃、思虑深远。

吸吮五千多年中华民族积累的文化养分，瞻望第二个百年奋斗目标的壮丽前景，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，我们走自己的路，具有无比广阔的时代舞台，具有无比深厚的历史底蕴，具有无比强大的前进定力！（记者 林晖 周玮 施雨岑 史竞男 王鹏）

（**新华社北京5月11日电**）