



价值观相通,交际圈单纯

体制内夫妻,白天也懂夜的黑

男医生和女护士的婚姻,谁来顾家?这是一道难题。

“忙到手抽筋,一早上就100多个号。”江西某三甲医院医生建宏说,“我爱人是护士,一天三班倒,遇到突发情况还要随叫随到,我俩在家见上一面特别难。”

如今,类似忙碌的夫妻不在少数,工作中能够彼此理解和支持已成为体制内婚姻的“新优势”。

一个像太阳,一个像月亮

来自呼和浩特市的小王和小景是一对90后夫妻,同为公务员的他们,是3年前在公务员考试辅导班认识的。“公考一起上岸”是他们最开心的事。原以为都进入体制内工作,可以安安稳稳享受人生了,但生活并没有按他们预想的来。

在微信中,小王对妻子小景的备注是“太阳小姐”,小景对小王的备注则是“月亮先生”。小景解释说:“我们单位离家很远,每天早上6点多就要出门上班,我老公在检察院工作,经常加班熬夜整材料。我俩的生活有‘时差’,常常是我出门的时候他还没起床,他回家的时候我早就睡了。”

虽然一个像太阳,要早早出门上班,一个像月亮,晚上还坚持工作,夫妻俩日常相处的时间不多,但他们说“白天也懂夜的黑”。同

在体制内工作,使他们更能够互相体谅、互相支持。

“我有时候被材料整得焦头烂额,就和我老公比惨,一看他要整的材料比我多,心情就舒畅了,也不觉得工作很累了。”小景和记者分享她的“减压小秘诀”。

“体制内夫妻能互相体谅。我们这工作忙起来没边没沿,朋友们还吐槽说你这么拼命干啥,只有我媳妇理解我,知道我在工作中的骄傲和坚持。”小王说,体制内的夫妻,贵在互相支持,能成为对方的半边天。

一个人工作,一家人支持

37岁的乌云其其格,是一位带着孩子扶贫的驻村干部。

2018年,乌云其其格被任命为内蒙古锡林郭勒盟苏尼特右旗阿其图乌拉苏木额尔敦宝拉格嘎查

驻村干部副队长,在21名盟直单位派驻苏尼特右旗定点帮扶的驻村干部中,乌云其其格是唯一一名驻村干部。

乌云其其格的爱人常年在外地工作,夫妻二人一直两地分居,2岁的女儿由她一人照顾。领导将下乡扶贫的通知告诉乌云其其格时,一向乐观的她红了眼眶。额尔敦宝拉格嘎查离家350多公里,驻村一走就是两年,2岁的女儿怎么办?

爱人知道了乌云其其格的担忧,鼓励她有了想法就去做,别让自己留遗憾。考虑到孩子太小离不开妈妈,父母提出和她一起下乡去,帮她照顾孩子。在家人的支持下,乌云其其格带着女儿和父母离开了家,开始了别样的扶贫工作。

额尔敦宝拉格嘎查地广人稀,为了解贫困户的具体情况,她逐家逐户登门走访,一年来行程上万公里。在吃透村情的基础上,她在嘎查里推广特色养殖,开展肉奶制品加工、与电商平台合作,帮助嘎查实现整体脱贫。“能全身心投入扶贫工作,家庭是我最强后盾。”乌云其其格说。

价值观相通,婚姻相对靠谱

32岁的安乐在新疆某科研院所工作,妻子是某厅局公务员,孩

子今年出生。“有了孩子以后感觉一下子变得手忙脚乱。”安乐说,“前几天,我早上到单位上班,同事问我衣服上是什么,低头一看才发现自己衣服上一大块孩子吐的奶。”

34岁的赵丽是中铁呼和浩特包头客运段的列车员,自从5年前儿子出生,她就开启了一手工作、一手家庭的“陀螺妈妈”模式。

“我跑车一走就是4天,爱人在城管局工作,经常加班,只能把孩子送到外婆家。”赵丽说,在孩子2岁前,她基本没回过自己家,退乘回来直接到外婆家洗衣做饭带孩子,让二老休息休息。

又要忙工作,又要照顾孩子,赵丽和爱人的交流越来越少。“我休班回来,要是赶上他连上夜班,我俩也见不上几面,基本就是打个电话聊几句。”赵丽说,“我爱我的工作,也爱我的家人,虽然两边都要兼顾,忙得像陀螺,但是5年都坚持下来了,以后还会坚持下去。”

婚姻需要相互理解与支持。“夫妻都在体制内的话,价值观共通的地方比较多,交往圈子也不会特别复杂。比如我们做科研的,单位对个人行为有一定的规范。所以我觉得体制内婚姻还是相对靠谱。”安乐说。

(共青团中央)

科学育儿经

湿疹宝宝如何舒服过冬? 加强宝宝皮肤保湿、不频繁洗澡、穿宽松的纯棉衣物

家长提问:近期,天气转凉,空气也变得干燥,意味着又是湿疹高发季。我家宝宝属于敏感体质,担心他也患湿疹。请问,我该怎么办才能让他舒服过冬?

三亚市妇幼保健院新生儿科主任郑通喜:湿疹病因与多种内外因素有关。内因包括:机体免疫功能失衡或免疫缺陷;遗传性或获得性皮肤屏障功能障碍;内分泌疾病、营养不良、慢性感染等系统性疾病也可能成为湿疹的内因。外因包括:消化道摄入食物性变应原,如牛奶、鱼、虾、鸡蛋等致敏因素,或环境中存在过敏原等。

湿疹起病大多在出生后1~3月,6个月以后逐渐减轻,1岁半以后大多数患儿逐渐自愈。一部分患儿延至幼儿或儿童期。皮疹多见于面部,如额头、双颊、头顶部,以后逐渐蔓延至颈、肩、背、臀、四肢,甚至可以泛发全身。初起时为散发或群集小丘疹或红斑,逐渐增多,并可见小水疱,黄白色鳞屑及痂皮,可有渗出、糜烂及继发感染。

大多数患有湿疹的宝宝,皮肤都比较干燥,而干燥会加重瘙痒,使宝宝烦躁不安。为了减轻宝宝的不适感,妈妈可以这样做:①加强宝宝皮肤保湿,在病情缓解期,每天给宝宝涂抹护肤品,一天可涂五六次;②不频繁给宝宝洗澡,洗澡时水温控制在45℃以内,时长不超过15分钟;③不给宝宝穿化纤类、羊毛类的衣物,建议穿宽松的纯棉衣物,不要盖得太多。如还不能缓解,建议就医治疗。

湿疹的治疗有去除病因、全身治疗和局部治疗。

去除病因:最主要的是减少过敏原的接触,湿疹的婴儿尽可能的母乳喂养,哺乳期间的妈妈尽量减少牛奶、鸡蛋、坚果类以及海鲜类等易致敏食物的摄入,6个月以后添加辅食也要逐渐的添加。

全身治疗:可以选用氯苯那敏,氯雷他定等抗组胺药对抗过敏止痒,维生素b、维生素c及钙剂可起到非特异性的抗过敏作用。继发感染时,可以使用抗生素,比如青霉素,红霉素等。

局部治疗:按照皮肤损害的情况,选择适当的外用药物是最主要的治疗手段。建议家长带孩子到医院接受专业的治疗。

如何预防湿疹?一是减少诱发因素;二是尽量避免一切外来的刺激,如衣着要柔软、宽松,尽量减少粉尘的吸入,避免接触猫、狗等动物;三是保护皮肤防止感染,但要避免过度的皮肤清洁。衣服、尿布等衣物要勤换洗。

另外,合理饮食,避免食用过敏性食物,并坚持母乳喂养;注意患儿的消化功能情况,保持大便通畅,防止便秘。(本报记者 吴英模)

家庭与法

“法拍房”这么买才放心

买房,除了正常销售的商品房,还有一种“法拍房”。

“法拍房”是法院拍卖房产的简称,指遭法院强制执行拍卖的房屋,一般是因债务人无力履行按揭合约或无法清偿债务时,而被债权人经由各种司法程序向法院申请强制执行,将债务人名下房屋拍卖,以拍卖所得价款满足债权。

根据《最高人民法院关于人民法院民事执行中拍卖、变卖财产的规定》:法拍房保留价由人民法院参照评估价确定,人民法院确定的保留价,第一次拍卖时,不得低于评估价或者市价的70%;如果出现流拍,再行拍卖时,可以酌情降低保留价,但每次降低的数额不得超过前次保留价的20%。

简单来说:市场价格100万元的房子,拍卖价就是70万元(100万×70%),如果流拍,第二次拍卖价56万元(70万×80%)。

除了价格优势外,法拍房还有三大优势:①不限购。对于一些没有购房名额的人可优先考虑法拍房。②可贷款。大部分法拍房可按照市场上贷款利率进行按揭和抵押,最多可以贷到70%。③可落户。法拍房和正常购买的其他房产一样,可以根据当地的房产落户政策落户。

法拍房虽然有诸多优点,但也有一定风险。上海的陈先生以474万元拍下一套138平方米的住宅后,发现原房主之前与第三方签署了一份长达20年的租赁合同。这意味着该房屋20年的使用权已经归属别人。

而郑州的杨女士以230万元拍下一套210.44平方米的法拍房后,却面临46万元的个税。

一个个案例说明法拍房的“便宜”可不好捡。对此,海南天鼓律师事务所王律师提醒,在购买法拍房前一定要调查清楚,避免中招。

王律师建议,在购买法拍房前,一定要对目标对象做足以下文章。

实地看房:一定要仔细看房,对小区和房屋情况详细勘察了解,尤其是询问邻里;尚有租户居住的法拍房,谨慎入手。

详细询问:竞拍网页上有相应的联系方式,可联系了解房屋情况,并向法院、税务部门多问多咨询,也可以委托律师调查,理清房产的抵押、债务和担保情况,做到“知根知底”。

了解是否可以贷款:有一部分法拍房是不能贷款的,且需要很快交清房款,所以需要提前了解是否可以贷款买房。(本报记者 吴英模)



中华人民共和国成立70周年
The 70th Anniversary of the Founding of
The People's Republic of China

弘扬宪法精神 推进国家治理体系和治理能力现代化

“12.4”国家宪法日

三亚市委宣传部 三亚市司法局 三亚市普法办