



# 好的婚姻，没有弱者

《简·爱》中有这样一句话：“爱是一场博弈，必须永远保持与对方不分伯仲、势均力敌，才能长此以往地相依相惜，因为过强的对手让人疲惫，太弱的对手令人厌倦。”

1932年的清华园，钱钟书和杨绛在这里初次相遇。钱钟书是清华有名的才子，儒雅非凡，令很多女孩着迷。而追随杨绛的男孩子则有孔门弟子“七十二人”之多，还有人戏称钱钟书是她的女朋友……

杨绛说：“蔚然而深秀”，钱钟书说她：“顾盼容光忆见初，蔷薇新瓣浸醍醐”。一见如故的两人，聊文学聊追求，一面之后认定彼此。他们的爱情从始至终干净纯粹，两人都有着各自热爱的事物，亦有追寻梦想的力量。在抗日战争那段苦难岁月里，杨绛笔耕不辍，写出了《称心如意》和《弄假成真》两部话剧，而钱钟书也在夫人的支持下实现了“写一部长篇小说”的愿望，创作完成了《围城》。十年浩劫期间，饱受折磨的两人依然没有停下前行的脚步。钱钟书写出了宏大精深的传世之作《管锥篇》，杨绛也完成了译著讽刺小说的巅峰之作《八

本·堂·吉珂德》。把婚姻比作“围城”的钱钟书，却同杨绛在他们筑造的爱情“城堡”里相伴六十余年，从学生时代一直携手走向生命的终点。

恐怕，最好的婚姻就是这样，旗鼓相当，实力匹配。

前段时间，郎朗结婚了。陪他一起走进婚姻殿堂的妻子，叫吉娜·爱丽丝。大家熟知的郎朗，是被誉为“被上苍亲吻过双手”的音乐天才。他14岁就进入美国柯蒂斯音乐学院学习，23岁被聘为中央音乐学院名誉教授。他用自己的音乐见证了奥运会、格莱美、世界杯演奏等无数经典时刻，是如今世界古典音乐最具代表性的中国符号之一。他24岁的妻子，则是一位德韩混血钢琴家，4岁开始学习钢琴，7岁便成为著名钢琴教授的学生。她毕业于汉堡音乐戏剧学院，曾经连续三年登上柏林爱乐大厅进行演出，并广受德国观众喜爱，因此也获得了德国国宝级的钢琴家称号。一个是“华人之光”，享誉全球的著名钢琴演奏家；一个是国宝级的钢琴家。你很好，我也不差。

有一位90后的婚庆公司女老板，



钱钟书和杨绛。

老公家境殷实，住着独栋别墅，开着玛莎拉蒂。生完宝宝后，别人都劝她好好享受“小富婆”的生活，相夫教子。可她偏不，“你负责养家，我负责貌美如花”这样的话，对她毫无吸引力。她和当地一家酒店合作，开始了自己的创业之旅。朋友圈里的她，往返于全国各地，培训学习、洽谈合作。凭借自己那股认真负责的劲，她身上的头衔越来越多，公司规模也越做越大。她说：“我只是想要自己赚钱，不依附于老公，这样自然也不用

看别人的脸色做人。爱情很可贵，但没人能保证它会天长地久。”

舒婷的《致橡树》应该是婚姻里双方最好的姿态吧——你是橡树，我就要成为同样高大挺拔的木棉树；你站着，我也必须平等地立于天地间。无需依附，独立且尊重彼此，平等而真诚。

与其提高择偶标准，希冀一蹴而就，不如努力变得优秀，最终遇见那个对的人。请记住：好的婚姻，没有弱者。（新民）

## “电子结婚证”来了 结婚还用去民政局？民政部这样表示

日前有自媒体发文称，“‘电子结婚证’可用于购房贷款办理、房产过户等，纸质结婚证将被替代。”那么，这则报道的真实性如何？今后的结婚登记证是否只有电子形式了呢？

民政部社会事务司负责人接受媒体采访时表示，目前的“电子结婚证”并不具备相应的法律效力，不能代替以往的实体结婚证。个别媒体宣传所谓的“结婚不用去民政局，可在支付宝领取‘电子结婚证’”显然系误读。

现在，我们来一探究竟！（民政）

“电子结婚证”只是以电子卡片形式展示的婚姻登记信息记录，并不是真正意义上的婚姻登记电子证照，不具备相应的法律效力，也不能代替实体证。

目前，福建、江西、浙江、江苏、重庆等省（市）已经开通了“电子结婚证”功能。

个别媒体宣传所谓的“结婚不用去民政局，可在支付宝领取‘电子结婚证’”系误读。

目前，无论是结婚登记还是离婚登记，当事人都需要根据《婚姻登记条例》规定，携带相关材料到婚姻登记机关现场办理。

在在办理完成相关婚姻登记后，已开通相关功能地区的当事人可通过支付宝等途径领取的一种附着纪念意义的电子记录，即以电子记录的形式在手机中显示的和纸质证书对应的记录。该记录仅供个人查询，不作婚姻登记证件使用，也不能完全代表当事人的婚姻状况，无法律效力。

目前，“电子结婚证”并没有向全体公众开放，仅支持本人查询下载自己的婚姻登记电子记录。

婚姻登记证  
姓名：\*  
身份证号：  
证书编号：

为确保公民信息安全，在支付宝程序内，每次查看或领取“电子结婚证”，均需人脸识别和身份认证，同时对配偶信息做了脱敏处理，每次退出登录后，系统不记录相关信息，每次使用仍要进行人脸识别身份认证。

今年7月18日，由民政部起草的《国家政务服务平台电子证照 结婚证》和《国家政务服务平台 电子证照 离婚证》标准已经由国务院电子政务办正式发布。

下一步，民政部将按照国家电子证照管理使用的要求，推动婚姻登记电子证照在国家政务服务平台的应用，为群众办事提供便利。

## 邹市明：从拳王到孩子王



邹市明喜欢披上披风扮演超人，觉得男孩子就应该是“上房揭瓦”。当叛逆期的调皮男孩遇上严格的母亲，母子关系一度相当紧张。“她越说我，我就越不听，越是不听，她越生气。”在他的印象里，“童年时光就是爸爸很忙，妈妈很凶，如果家里还有哥哥或弟弟，我早就离家出走，闯荡江湖了”。

或许正因为自己童年的缺憾，他尤其注意和两个孩子的沟通方式，从来不用居高临下的姿态和孩子说话，总是平视孩子，和他们讲道理。两个小男孩和爸爸的关系很铁，总是黏着他。

在食堂门口，看到同学打饭出来，就让他们给我吃一口饭，或者几口饼。当时，我们学校是一周回去一次，我就住在亲戚家。在学校吃不饱，到了周末才能吃一顿好的。

我的生活里几乎都是拳击，就是这份爱和执着让我不断给自己打气。我肯定不是身体条件最好的，但我是最能吃苦的。

在国家队的时候，我给孩子的印象是很飘忽的，他们会感觉怎么爸爸突然就回来啦，然后第二天又走。我给他们的陪伴太少了！

两个孩子天天打闹，可感情非常好。兄弟俩谁不在，另一个就会找对方。

大的像妈妈，小的比较像我。大儿子大大咧咧，属于傻大个那种，心里想什么就会说什么。小的比较机灵，会察言观色。小时候，哥哥犯错，我们生气了，他就会大闹。但是弟弟不会，他看到我们生气，会说好话。

孩子俩一直在拳台边走走来去，也算是耳濡目染。周末，他们近期的安排是去学画画，学巴西柔术、篮球和拳击，也会打高尔夫，一打几个小时都不会感到累。我只是希望他们尽可能体验各种体育项目，并不是要他们现在就选定一



样。当然，将来他们一旦选定，我也会鼓励他们像我一样，不顾一切地投入进去。

学习上，只要他们听得懂、跟得上就可以了。不用过早学习。我不希望他们的童年太紧张。这段时间一晃而过，过去了就不会再来。

我会给孩子们更多鼓励、更多空间，让他们有更多选择的机会。我和妻子的分工是，我负责树立价值观，妻子保护他们的天真。我的妻子出生于单亲家庭，并不是很有安全感，所以，她特别注意给孩子安全感。我们带孩子去户外活动，如果他们摔倒了，她肯定会“啊！宝贝……”，给他们安慰，给他们温柔，而我会鼓励他们“站起来、站起来”。

我们经常问孩子要什么，但他们非常懂事。有时候我给他们买冰激凌，他们会说，爸爸这两年都没有打拳赚钱，我们不买礼物了。我一定要给他们买，他们硬是不买。我就会告诉他们，爸爸一定会努力赚钱，给你们买你们想要的东西。

我们经常带着孩子们一起做公益，去贫困山区帮助别人。当他们看到还有那么多人在艰苦的条件下生活，他们会更懂得感恩。

大儿子胃口特别好，基本上吃饭不用我们发愁，吃完还要再加，白米饭都能吃出龙虾泡饭的味道，还特别爱吃甜食。小的就不行了，吃得很少，不肯好好吃饭。

在我们家，我不会强调谁是哥哥，谁是弟弟，也不一定哥哥“孔融让梨”。因为这样，哥哥会觉得不公平，为什么我要把东西让给弟弟？但我会告诉哥哥，你比弟弟大，力气也更大，打闹的时候要忍着点儿手。我希望公平对待，慢慢和他们讲道理。（邹市明）

## 科学育儿经

### 给宝宝洗澡这5个部位一定要重视

医生：肚脐、私处、乳痂、鼻孔、耳朵这五个部位，妈妈们千万不要乱洗

■家长提问：前不久咨询了宝宝洗澡时应注意的一些情况，学到了不少给宝宝洗澡的知识，但最近听孩子的奶奶说，宝宝乳痂、肚脐、鼻孔、耳朵、私处这些部位比较敏感，不要清洗，可是我看着有些脏，请问这几处部位该怎么清洗？

三亚市妇幼保健院重症医学科主治医师莫里媚：宝宝洗澡能够清洁皮肤，促进身体血液循环，加速新陈代谢，还能增进宝宝的食欲、提高睡眠质量，有利宝宝生长发育。宝宝洗澡的过程，肌肤的接触可以增加亲子间的感情，是建立亲子关系的好机会。但给宝宝洗澡时，这几处地方要注意。

1.肚脐。宝宝出生的头两个礼拜，脐带可能还未完全脱落。记住，新生儿的脐带是千万不能沾水的，此时，妈妈可以采用分开清洗的方法，分别清理婴儿的上下半身，避免弄湿脐带，引起炎症。脐带刚脱落的那几天也要尽量避免脐部接触到水，给伤口多留点恢复的时间。

脐带脱落后，宝宝脐部的护理也非常重要，要每天坚持。建议妈妈们在给宝宝沐浴后及时清洁他们的脐部，可用棉签沾上75%的酒精进行擦拭，酒精即能够消毒，挥发时又能带走水分，可以有效地预防脐部感染。

大宝宝宝的肚脐眼也不能抠，如果污垢很多，可用橄榄油软化，再用棉签轻柔的挑出来。

2.私处。男宝宝和女宝宝的外阴部构造不同，洗澡的时候需要家长分区护理。清洗男宝宝的外阴时，可将包皮轻轻上翻，清理里面的污垢，防止粘连，别忘了清洗腹股沟周围和阴囊下，这里容易黏附尿液和汗液；对于女宝宝，可将大阴唇轻轻翻开用水冲洗，洗完后立即擦干（注意：千万别对着阴道口冲）。

3.乳痂。可以先将植物油、石蜡油、橄榄油局部涂擦，然后将浸湿的纱布敷在头上，让脂肪充分软化。一般在24小时以后可用纱布轻轻擦拭，或用小梳子轻轻梳头发，痂皮就会脱落。如果痂皮很厚，一次浸油可能去不掉，可重复上述做法2~3次，也可以每天涂1~2次植物油，直到痂皮

浸透后再梳去。注意千万不要用手或梳子硬梳乳痂，以免头皮破损，引发感染。痂皮去掉后，用温水将婴儿头皮洗净，然后用毛巾擦干。

4.鼻孔。一般情况下，没必要刻意帮宝宝清理鼻孔。如果确实因鼻涕、鼻屎多，导致宝宝呼吸不畅再进行清理。为宝宝清理鼻涕时，不要用手硬抠，而是用热毛巾敷鼻，软化鼻分泌物，用浸满橄榄油的棉签，慢慢粘出来；清理鼻涕时，轮流捏住一边的鼻孔，让宝宝吸气，从另一侧的鼻涕。吸鼻涕小心使用，别把吸管过深地探入鼻腔，防止黏膜损伤出血。

5.耳朵。正常情况下，耳道有一定的自洁功能，无需清理耳屎。当耳屎过多，影响听力时，可用清洁的棉签或毛巾轻轻擦干净耳道内的耳屎即可；外耳道的耳屎，建议就医清理。宝宝出浴后，妈妈还要注意以下细节：

1.宝宝出浴后，及时用毛巾擦干身体，并用大浴巾包裹严实，然后抱出浴室，放在温暖的房间里，让他（她）躺在柔软的床上休息会。

2.躺下后，把宝宝身上残余的水渍擦干净，并涂上爽身粉和润肤油，不过家长要控制好这类护肤品的用量，如果爽身粉或者润肤油在皮肤上堆的太厚会适得其反。擦润肤油时注意不要弄到宝宝的眼睛和鼻子里，也要尽量避免外阴部位，避免诱发婴儿出现一些不适症状。新生儿的屁股部位可以涂一点护臀膏，防止使用纸尿裤时出现红屁股的现象。

注意：如果宝宝皮肤上有红疹、糜烂、过敏等不良症状时千万不要随意使用任何护肤品，请先带他们去看儿科医生，在医生的指导下正确用药。

3.一切完毕后，再给宝宝穿上干净的纸尿裤，换上舒适的衣物。（本报记者 吴英模）

## 家庭与法

### 男子和妻子婚后买了两套房 为什么离婚时却分不到？



这是发生在海口的一起离婚纠纷。苏铁和何子（两人均为化名）婚后购买了两个房子，然而前年两人离婚时，何子一套房子都分不到，还要承担未成部分房贷。这是为什么？

2009年，经历三年恋爱长跑的苏铁和何子登记结婚了，当年，他们在朋友的推荐下全款购买了一套靠郊区的两居室，房产登记在苏铁和何子名下。2011年初，为了方便工作和生活，他们在龙华区首付40万元、贷款50万元购买了另一套房子，房产登记在苏铁和何子名下。

2012年，在朋友的提示下，苏铁发现何子出轨的事实：何子背着苏铁与一位在校大学生秘密交往。发现何子出轨的苏铁提出离婚，但在双方父母的劝说下，她答应给何子一次机会，条件是家里两套房产要归自己。同年5月，苏铁和何子签署了《婚内财产协议》，约定“婚后购买的两套房子，所有权归苏铁所有；如双方离婚，2011年购买龙华区房产而欠银行的50万元房贷由双方共同承担”。

当时双方签署协议后，并没有对两套房子的所有权人进行变更，两处房产依然登记在双方名下。

2017年9月，苏铁再次发现何子出轨的事实：与之前的大学生“再续前缘”。她当即起诉离婚，并要求按照双方《婚内财产协议》分割房产和债务。

法庭上，何子愿意离婚，但在房产和债务分割上不认同。他辩称当时双方签署的《婚内财产协议》无效，是被胁迫才签署的，不是其真实意思

## 居家小知识

### 夏天睡觉，空调要开到几点？

健康？

1.风向朝上更制冷，让冷空气由上而下循环；  
2.空调温度最好设置在25℃左右，并经常开窗换气，保证空气流通；  
3.定时关机最耗电，当温度适宜时，改中、低风，以减少能耗；

4.睡前用定时功能，建议定时为醒前两小时关机；  
5.先开空调后关窗。刚开空调时，空调里面的污染物释放以后再关闭门窗，这样可避免哮喘等很多呼吸道疾病。

（苏何）