



科学育儿经

宝宝多汗正常吗?

小儿多汗多数是生理性的正常出汗,少数情况是病理性的异常出汗

家长提问:我家宝宝一岁两个月,最近不知道是因为热还是缺钙,即便开着空调睡觉,头上和后背都是汗,一夜醒来小被子都是湿的。这种情况正常吗?该怎么办?

三亚市妇幼保健院小儿内科副主任谢丹:临床上,经常有家长问孩子为什么多汗。小儿多汗分为生理性多汗和病理性多汗,多数是生理性的即正常的出汗,只有少数情况是病理性的异常的出汗。生理性多汗,是指小儿发育良好,身体健康,无任何疾病引起的出汗。主要是由于小儿生长发育快,代谢旺盛,下丘脑体温调节中枢对刺激较敏感,加上外界因素造成的,比如衣被过厚、哭闹、活动、气温过高、进食、紧张、恐惧等。去除这些因素,多汗就会改善。病理性多汗,是指小儿由于患有已知或潜在的疾病而引起出汗,多表现为安静或睡眠等情况下多汗。病理性多汗的常见病因有以下六类:

1. 营养缺乏或代谢性疾病:活动性佝偻病、营养不良(II-III度)、维生素C缺乏症、尿毒症等;
  2. 感染性疾病:如肺炎、结核病、伤寒、疟疾、血吸虫病等;
  3. 风湿性疾病和免疫性疾病:如风湿热活动期、类风湿病、系统性红斑狼疮等;
  4. 神经精神和内分泌疾病:如低血糖症、糖尿病、甲亢、肾上腺皮质功能亢进等;疼痛、脑脊髓损伤、家族性自主神经功能紊乱等;
  5. 药物和中毒:如毛果芸香碱类、解热镇痛药、抗组胺药、麻黄碱、无机磷和有机磷中毒等;
  6. 其他:如血管舒缩障碍所致的晕厥、心力衰竭、嗜铬细胞瘤、神经细胞瘤、间脑综合征等。
- 那么怎么判断是生理性还是病理性多汗呢?可以从年龄、出汗部位、出汗的时间、伴随的症状、病史及辅助检查几方面入手:
1. 年龄:如婴幼儿多汗应注意

活动性佝偻病;年长儿多汗要排除结核病、甲亢、风湿热和寄生虫感染;

2. 出汗部位:感染性疾病、风湿热、低血糖症、甲亢等多为全身性多汗;单侧多汗要注意颅内病变;下半身多汗或一个肢体多汗常为横断性脊髓灰质炎等;手足掌心多汗,可能为体质性,还有可能有遗传倾向,就是父母也可能有这种情况;头部多汗多见于佝偻病或正常小儿;
3. 出汗时间:如晚上入睡后多汗,深睡后汗逐渐减少,应注意活动性佝偻病;如果清醒或白天的时候出汗不多,下午或睡眠中多汗,通宵多汗,多见于结核病或其他慢性消耗性疾病;如果空腹时多汗,应警惕低血糖;进食时多汗,多为生理性或体质性;
4. 伴随症状:多汗伴有枕秃、方颅、肋骨外翻、O形腿及X形腿等骨骼改变,要考虑佝偻病;多汗伴低热、食欲减退、消瘦、慢性咳嗽者,应注意结核病或其他消耗性疾病;多汗伴有骨关节游走性肿痛和心率增快者,注意风湿热;多汗伴突眼、脾气暴躁、消瘦、兴奋者,应注意甲亢;
5. 病史和辅助检查:要注意是一直多汗,还是近期才出现多汗。可通过初步检查排除导致多汗的常见疾病,如查血钙磷、碱性磷酸酶、血沉、维生素D、摄X片及做PPD试验(结核菌素试验)等。

明确了多汗的原因,也就好治疗了。如果是生理性多汗,去除诱因即可。比如,由于环境温度过高,衣被过厚导致小儿出汗过多,可以通过降低环境温度,减少衣被即可。而对于病理性多汗,明确病因,治疗原发病是关键。

(本报记者 吴英模)

家庭与法

放弃继承权的行为有可能无效



前不久,有自媒体在其微信上发布了一则关于遗产继承的消息,说是福建有位经营玩具加工厂的陈老板,他有一位出色的儿子,几年前成家后便从陈老板这里拿了一笔钱自己开了一家公司,生意做得有声有色,关键是儿子和儿媳都颇为孝顺,这尤其让陈老板得意。

本想再过几年把玩具厂也给孩子经营,然后安享晚年的陈老板,却得到儿子儿媳出车祸去世的噩耗,陈老板含泪为他们料理完后事。

在处理遗产时,面对儿子名下的三套房产,陈老板选择放弃继承!然而,有人得知这一情况后却一纸诉状将陈老板告上法院,最终法院判决陈老板放弃继承无效。这是为何呢?里面又有什么玄机?

原来,将陈老板告上法庭的是他的债主王先生!前段时间为了厂里资金周转,陈老板先后向合作伙伴王先生借款共计2000万元。由于债务到期陈老板没有按时还款,几次催账无果的王老板只好向法院起诉,申请强制执行。这果然有效,但王先生也只是收到一部分欠款,陈老板仍有欠款未还清。

王先生在得知情况后认为,在申请强制执行后陈老板至今仍未还清所有欠款,而陈老板在儿子去世后放弃其名下三处房产的行为,严重影响了其履行还款的义务。于是,将陈老板再次诉至法院。

针对这一情况,有人会问:这继承权难道不是放弃就放弃的吗?对此,海南天鼓律师事务所王律师说,根据我国《继承法》第二十五条第一款规定,继承开始后,继承人放弃继承的,应当在遗产处理前,作出放弃继承的表示,否则将被视为无效。

(本报记者 吴英模)

“关于爱情,我思而未解,于是在书里找答案”

一位女生写了一篇关于爱情的文章。内容是这样的:

我曾经用了很久的时间去想爱情是什么,思而未解,于是到处在书里找答案。

我第一个想起的人就是三毛。是地和地亲爱的荷西,这两个人的爱情可以说是刻骨铭心,两个人完全是两个星球的存在,那么不同却又那么相同。在我的初中时代曾经我渴望拥有的爱情也是如此,希望找到一个最懂我,最能够支持我的人陪我浪迹天涯,去撒哈拉沙漠,南非草原,我个人还十分向往埃及。那个时候童年的狂想才刚刚褪去,生命里充满了少年时代的斑斓,就像是看到一个拍打着篮球的少年,都能够在他头顶上的天空列出许许多多,美好的颜色。

我读的第一本三毛的书就是《万水千山走遍》,当时对这本书和它要表达的内容也只是知半解,读的囫圇吞枣。只是觉得我真的好渴望那样的生活,好渴望做一个像她那样热烈的女子。把自己生命中最美好的一段布匹剪下来,织进对方的生命里。16岁所理解的爱也不过如此。

后来感觉自己长大了一点,似乎有了生命中的爱之初体验,发现爱情好像并不只是甜蜜的滋味,有的时候会有一些苦涩,会有一些无奈。但始终还是懵懵懂懂,不明就里的看着别人的感情,走马灯似的经历自己的人生。在这个年龄段里,那句:世间所有爱情,无一不是千疮百孔的。我刚满18岁,对于这个世界

上所有关于爱情的描绘既期待,又担心——期待着自己也能够遇到自己想要的那种感情,担心的是年纪尚小还不能够知道爱情是什么。总容易错把一时的依赖当成完全的不可替代,也就总容易把一段感情变成自私的占有。直至目前有的时候还是会陷入一个纠结的怪圈里,就导致此前经历过零星的几段恋情总是潦草收尾。竟然在此之前都不能懂得爱是什么。

最近作出的每一个选择其实都是命运的巨变,只是决定的当时站在人生的三岔路口,做出抉择的那一日,在日记上相当沉闷和平凡,当时还以为是生命中极普通的一天,像我决定此时此刻以什么样的心情和什么样的状态去爱上谁,其实在我往后的人生里都是一个很重要的决定。

坦白来说,其实很长一段时间的状态都非常不好,各种各样的事情压在身上,好像生命一眼就能望得到尽头。有时候强打着精神逼迫自己看起来很开心,也做着那些看起来似乎真的很开心的事情,但是心理承受能力终究还是差的。有的时候还是自己没办法想得通透,在遇到一些挫折的时候,带着消极情绪的子弹就好像瞬间穿过了之前刻意伪装平静的岁月,一瞬间就把我努力伪装的快乐炸穿,就这样在我看起来波澜不惊的生活中催生了一场血肉横飞的爆炸,自得其乐的精神王国就极有可能在一瞬间分崩离析,好像我这

辈子再也不会拥有快乐。如果在这样的时代身边出现一个人,他就极有可能成为一个救命稻草一样的存在。你会觉得他从头到脚都是优点,他生气,开心,笑,或者是面无表情,都能荡漾起你心里的涟漪。

我是一个完全无私又完全自私的人,无私是我可以把我有的一切都给在意的人,自私的是我竟然天真地以为我能给我的所有的,都会是别人需要的。我读了泰戈尔,但是我从来都不能仔细理解和感同身受他所说的话。可是直到如今需要我仔细思考事情到底应该如何发展的时候我才明白,其实泰戈尔对于爱情的观点才是爱情真正该有的样子。他说:“让我的爱像阳光一样包围着你,而又给你以光辉灿烂的自由。”我第一次明白爱到底是应该怎样,是该用爱的行动和态度来对待和理解被爱的人,让他快乐、自信、勇敢和充满爱意。用爱包围被爱的人,不是用爱淹没他,不是让他感到窒息、感到不自在。给他光辉灿烂的自由,给他工作生活学习的动力和勇气,追求新生活的幸福感,这才是真正意义上的爱。你的爱会成为他的铠甲,成为软肋也未尝不可,而不是成为一个牢笼。

我的人生中读过很多好书,也读过很多对我的生活起到改变作用的箴言。我并不相信什么若有来生,我只有这一辈子,我只想不负自己,不负你。

爱情是什么?

爱情是什么?也许一千个人有一千种答案,没有人可以给出一个定论式的定义。

有人说,爱情是“我这一生都是坚定不移的唯物主义者,唯有你,我希望有来生。”那么,爱便是无悔。

有人说,爱情是“庭有枇杷树,吾妻死之年所手植也,今已亭亭如盖矣。”那么,爱便是坚守。

有人说,爱情是“努力让自己成为那个更好的人”。那么,爱便是动力。

眉间是银河,眼里有星辰。父母的爱情,经过时间

的精心熬制,更甜。前段时间,一位网友在微博上晒出一组题为,“妈妈非要和爸爸拍比心照”的图文,一开始图中的爸爸明显有些小羞涩,但在妈妈的不懈努力要求下,还是成功拍摄了“比心”照,网友纷纷评论:“我酸了”。

愿有岁月可回首,且以深情共白头。有网友在地铁上,拍到了温暖人心的一幕:一位老奶奶鞋子坏了,她的老伴不仅帮她修好,还细心地帮她穿上。看老奶奶笑得甜甜!爱,可以是一个字,也可以是一辈子!

从前的日色变得慢,车、

马、邮件都慢,一生只够爱一个人。

那个年代,没有鲜花,没有钻戒,没有誓言。但牵了手就是一辈子,一不小心就白了头。

爱情常在,愿你越来越好。真正的爱情不是你遇到他的时候,他已经完美到无可挑剔,而是两个人一起携手共进,一起经历很多事情,经历很多磨合,在漫长的岁月中,你们终于变成了彼此生命中无可替代的人。

愿天下所有有情人:一牵手,到白头。

(综合团团)

家有一位“疯狂作妖”的婆婆生活如何继续?

小瑞的婆婆是个爱挑事的人,用小瑞的话说,她就是觉得生活太好了,不作一下不开心。最近,老太太极力拆散儿子儿媳,原因是小瑞每天下班太晚,将来上学接送不了孩子,赚钱不多。老太太对她儿子说得最多的话就是:“看看大妹和二妹,自从听了我的话,离婚了,多幸福。”老太太去年成功地挑拨离间,让两个亲女儿成功离婚。她所谓的幸福,就是俩女儿单身离异各带一个孩子,各分了一套房子,每天相亲见各种男人准备再婚。

先说老太太的两个女儿,婚姻本来挺幸福。大女儿在工厂上班,每个月五千多,女婿是个木匠,做活细,口碑和人缘极好,对妻子和女儿也照顾周到,从不吝惜花钱。美中不足就是收入不太稳定,忙的时候一个月七八千,没活的时候一两个月没收入。但总体算算,年收入其实还是比妻子多那么三四千的。但老太太就是看不上,她觉得大女婿长得矮,大妹长得美,细腰长腿,凭什么一辈子耗在这人身上。她便在大女儿前说女婿不好,添油加醋,在女婿面

前指桑骂槐,摔锅打碗。不到一个月,赶上有天女婿下午回家,喝了点酒,跟妻子有了点口舌之争,老太太把女婿家祖宗十八代都骂了遍,这次女婿没选择忍气吞声,在老太太给的离婚协议书上签了字,当天两人就奔民政局离了婚。

老太太刚解决了大女儿的事,又开始干涉二女儿的生活,她觉得二女婿更有问题。赚钱比妻子少,长得倒是高高帅帅,嘴巴跟抹了蜜似的,肯定花心,就算现在不变心,将来肯定也会抛弃你。她对二女儿说:“趁着你现在不到三十岁,赶紧离吧,否则人老珠黄了,再嫁多难。”二女儿虽不会轻信妈妈的话,但夫妻生活总有磕磕碰碰,稍微有点争吵,老太太就造谣生事,赶上个下雨天,二女婿开车顺路送了隔壁邻居,老太太拉着二女儿去找邻居打,追着骂了三条街,终于如愿。

老太太在老家折腾完了两女儿后,又开始折腾大儿子。那时小瑞还在坐月子,本来小瑞妈妈要过来,但老太太一进门就开始疯狂作妖。先是骂

儿媳身体娇贵,说自己生孩子当天就下床挑水,做一家子的饭。后又造谣,“谁不知道当初你没人要,28岁才嫁人,说不定都流产好几回了,否则能这么大岁数才嫁吗?”小瑞沉默以待,小瑞丈夫也因为亲妈的作为每天都要给妻子道歉。

老太太折腾了两个月,见无法动摇儿子儿媳的感情,她又开始新一轮的“作妖”,在经济上压榨他们。每天哭着喊着要买别墅,儿子觉得老太太一个人住没必要买别墅,老太太又开始骂大儿子不孝顺,辛辛苦苦把三个孩子拉扯大,孝顺孝顺人土了,想住个大房子都不行。老太太寻死觅活的,每天家里越发出乌烟瘴气。

小瑞在坐完月子后,跟丈夫严肃的深谈了一次,终于说服老太太回家。老太太开始不乐意,说待两天再回来。但回家之后,再不提回来的事了,甚至电话也很少打,更不说买别墅的事,对儿子儿媳离婚的事情也闭口不谈。儿子偶尔打电话过去,老太太都嫌碍事,说不上几句话就挂。他好奇地问妻子,为什么转变这么快?小瑞说,她给邻居大

妈打了几千块钱,让大妈每天约老太太去跳广场舞,还给老太太买了几十款花花绿绿的时尚连衣裙,十几款口红、粉底、眉笔、眼线笔。老太太每天打扮得万紫千红的去跳广场舞,哪还有时间管子女的事。

小瑞知道婆婆的问题,守寡几十年,她丈夫在世时,也没过上几天幸福日子。小瑞的公公脾气非常暴躁,几乎每天都会找理由,把老太太暴打一顿。小瑞觉得婆婆命苦,孤身把三个孩子拉扯大,精神上应该是出了很多问题,自己婚姻不幸,便见不得子女们的婚姻幸福。打着“我是为你好”的旗帜,理直气壮地破坏子女的婚姻。所以小瑞想着法的让老太太过好自己的生活,她的生活充实了,也就没有过多的时间干涉子女的家庭生活了。

丈夫赞叹妻子高明的手段,的确老年人也应该享受生活,过自己的日子,而非搅和进子女的婚姻生活,这只会让自己和子女都无法平静地过日子。

(新款式)