



### 关注三亚青少年视力 共同呵护孩子眼睛健康

孩子近视了怎么办?激光治疗有没有副作用?最近火热的塑形镜适合哪些人治疗?随着开学季到来,青少年和儿童近视成了家长的心病。9月1日,三亚市的眼科“大咖”介绍不少有关近视治疗的知识,为大家家长和青少年带来了一桌科普大餐。

#### 1 “小眼镜”其实是大问题

“近视给儿童和青少年带来的伤害是显而易见的。这个年龄段,眼睛处于生长发育阶段,视力状况不稳定。不合理的用眼习惯,会加快近视的发展,特别是已经中度近视的中小学生,以后成为高度近视的可能性就比较大,而高度近视更易引发眼疾病。”三亚市妇幼保健院眼科主任邓江云在平时的接诊中发现,高度近视发生眼底病变的风险明显增加,如果是病理性近视的话就更严重。不仅会发生程度不等的眼底病变,如近视弧形斑、豹纹状眼底、黄斑部出血或形成新生血管膜等等;在年龄较小时,还会出现玻璃体液化、混浊和玻璃体后脱离等。与正常人相比,高度近视发生视网膜脱离、撕裂、裂孔、黄斑出血、视网膜新生血管、青光眼的危险性要大得多。

近视会对孩子的学习、身心健康甚至前途造成影响。当眼睛近视的时候,坐在比较靠后一点位置的话,会看不清黑板上的字,上课注意力难以集中,影响学习。当眼睛长期处于紧张的调节状态下,易引起假性近视,近视还加重眼睛疲劳,如果继续疲劳用眼,会加重近视的发展,成为真性近视。由于孩子近视了,一些活动不太适合参加,与同学们的关系相处也变得比较微妙。对学生而言,会在一定程度上影响到他们的心理健康,容易有负面情绪。而且近视的话,像踢足球、打篮球等对抗性强的活动不便参与,处于成长中的身体得不到好的锻炼,会影响到身体的发育。此外,有些专业对视力的要求比较高,比如飞行员,如果眼睛近视的话,选择的专业就会受到限制,影响孩子的前途。



在高三学生中,患近视眼的学生人数呈上升趋势。本报记者 翁叶俊 摄



三亚市妇幼保健院眼科主任邓江云给患者检查视力。本报记者 翁叶俊 摄



近视之“治”

## 科学治疗是良策 近视不是小问题

本报记者 张晓华

#### 2 避免近视加重关键是戴合适眼镜

“青少年、儿童一旦得了近视,要及时配戴合适度数的光学眼镜矫正,重新获得清晰、舒适、持久的视力。框架眼镜就是最简单安全的矫正器具。”作为三亚市的眼科“大咖”,邓江云与三亚市人民医院眼科主任刘鑫鑫所持观点一致:戴眼镜是矫正近视最常见的方法,戴一副合适的眼镜,可以使模糊的视网膜成像变清晰,视力也不易疲劳,在一定程度上反而可以控制近视的发展。

#### 3 激光矫治手术并非人人适合

有些人认为一旦眼睛近视了,等度数变高就可以去做手术。专家认为,这其实是一种认识误区。作为一种在最精密的器官上进行的精密手术,激光近视手术其实有严格的适应症。如果存在角膜过薄、患有眼底疾病、年龄过小(一般认为低于18岁)、近视还没有稳定甚至还在发展等情况,就不适合做手术。

近视的手术矫正是通过手术方式改变眼的屈光度,主要方法有激光角膜屈光手术和有晶状体眼人工晶状体植入术。

对于年龄在18岁以上,近视度数稳定在两年以上,精神及心理健康、具备合理的摘镜愿望和合适的术后期望值者,可以考虑激光角膜屈光手术,但在手术前需进行相关的眼前检查,符合相应规定的角膜厚度、屈光度数及预设切削深度等条件方可进行手术。

青少年戴眼镜,应做到每年至少复查一次,及时调整眼镜度数;对于儿童近视患者,应该每半年就复查一次。“一些商家打百分之百包票治愈近视这样的广告,不能信,到底该怎么治疗,还是要听医生的建议。”对于市场上流行的角膜塑形镜(OK镜),邓江云和刘鑫鑫认为这种眼镜是一种逆几何设计的硬性透气性接触镜,通过配戴使角膜中央区域的弧度在一定范围内变平,从而暂时性降低一定量的近视度数,是一种可逆性非手术的物理矫正方法。临床试验发现长期配戴角膜塑形镜可延缓青少年眼轴长度进展,从而延缓近视的发展。对于已经近视的青少年预防近视度数进一步加深有效。如果未成年人配戴,要有家长监护配合治疗。对于较高屈光度数等疑难病例的验配,需由临床经验丰富的医师酌情考虑验配。



给患者检查视力。本报记者 翁叶俊 摄

邓江云和刘鑫鑫提醒,无论哪种手术方式都有一定的适应症和禁忌症,并不是人人都适合的。因此,选择正规的眼科医疗机构,进行严格、规范的术前检查是保证手术安全的重要前提。

## 天涯区依法拆除胜利路一栋被征收房屋,推进道路改造 胜利路预计2019年春节前通车

天涯区政府有关负责人称,自去年5月10日三亚湾阳光海岸棚户区改造项目征收工作启动以来,就该房屋被征收人征收补偿安置事宜,阳光海岸棚改项目征收四组工作人员多次与被征收人包某某进行协商,但因被征收人包某某对位于铁路红线范围内的房屋征收补偿标准不满意,至今未达成征收补偿安置协议,严重阻碍了胜利路改造项目实施进度。

为维护被征收人包某某的合法权益,在对被征收房屋拆除前阳光海岸棚改项目组已对其房屋做了测量、评估等前期工作,拆除当天项目组邀请公证处到场对被征收房屋的现状和屋内物品做了现场公证,属地社区工作人员也到场进行见证。同时,项目组为包某某一家提供一套临时过渡安置房用于临时居住和放置物品,并为其安排搬运车

辆和搬家工人对物品进行搬运。

#### 胜利路预计2019年春节前通车

作为三亚的一条老路,胜利路人流、车流密集,由于年久失修,一直被周围市民称为“搓板路”。此外,路段个别商铺存在占道经营现象,使得原本并不宽敞的道路越发狭窄,严重影响了市容市貌和广大群众的出行以及三亚旅游城市形象。

胜利路综合改造项目有关负责人称,该项目全部工程完工后,将变成一条宽40米,两边绿化、人行和非机动车道各有布局的示范性道路,能够有效缓解三亚湾路、解放路的交通压力,实现主城区交通配套的转型升级。同时胜利路改造工程是阳光海岸棚改工作的一部分,以沿线拆迁和棚改工作相结合的方式一



建设中的胜利路。本报记者 孙清 摄

起推进,能够使城市道路更加畅通,城市形象进一步提升。

截至目前,该被征收房屋已拆除完毕,被征收户与项目组签订征

收补偿安置协议后可按方案规定得到相关的征收补偿安置。胜利路项目改造工程仍在顺利进行当中,预计2019年春节前能够实现通车。

## 游客爬山被困峭壁 民警及时救助脱险

本报(记者 吴英印 通讯员 冯谋瑞 谢物)8月30日,三亚后海边派出所联合驻地救援队在后海皇后湾后角一处峭壁,历经两小时成功救助一名被困遇险的云南籍游客,获得游客好评。

“有一名男性游客在后海某处峭壁被困遇险,情况十分紧急,需要立即救援。”8月30日19时20分,后海边

防派出所值班民警接到三亚市公安局指挥中心指令称。警情就是命令,接到警情后,该所立即启动应急救援预案,组织警力,迅速赶往事发地点。考虑到当时天色已晚,救援工作不易开展,该所民警第一时间联系驻地海上救援队人员,借助社会救援力量,争分夺秒展开救援工作。同时民警积极通过电话安抚被困游客,避

免游客发生意外。

由于事发时海上漆黑一片,救援队难于确定遇险游客的具体位置。随后,民警通过添加遇险游客微信,以微信定位的方式很快锁定被困游客的具体方位。而后救援人员迅速确定救援路线,乘坐救援快艇从海上展开救援。救援中,海上风大浪急,水下暗礁极多,船艇难以靠近游客被

困的峭壁,经现场商定,救援人员果断携带救援装备下海游泳往指定地点。

经过20分钟的摸索前行,救援人员顺利抵达被困游客位置,并为游客穿上救生衣、系上救援绳等救援装备。在确保安全的情况下,另一组在船上的救援人员通过救援绳,将遇险游客拉回船上。最终,经过两个小时

的努力,被困游客李某被安全救出。目前,李某身体已无大碍。

据悉,被困游客李某,男,21岁,云南人。于当天下午独自一人来到后海皇后湾处一路游玩散心,当爬到山崖上后,因地形复杂,天色渐暗海水涨潮,导致被困在后海角的峭壁上无法脱身,无奈只能报警求助,幸亏及时救助才避免了悲剧发生。

## 三亚两批次鸡蛋被检出恩诺沙星 大剂量摄入或引起肝损害

本报讯(记者 张晓华)9月2日,三亚日报记者了解到,海南省食药监局近期组织抽检全省的食用农产品、食用油、油脂及其制品170批次。其中,抽样检验项目合格样品155批次,不合格样品15批次。

涉及三亚的不合格样品为:三亚凤凰福运蛋品批发销售销售的康莱顺红蛋、三亚源合副食品商行销售的营养蛋,检测出恩诺沙星(以恩诺沙星与环丙沙星之和计),标准规定为不得检出,检验机构为海南省食品检验检测中心。

恩诺沙星是一种化学合成广谱抗菌剂,虽然在预防和治疗畜禽的细菌性感染及支原体病方面有良好的效果,但《动物性食品中兽药最高残留限量》中规定,该类药物在鸡蛋中不得检出。长期摄入恩诺沙星超标的禽蛋,可引起轻度胃肠道刺激或不适、头痛、头晕、睡眠不良等症状,大剂量摄入还可能引起肝损害。

## 三亚法官使出拘留“杀手锏” 被执行人主动履行还款义务

本报讯(记者 吴英印 通讯员 邢莉莉)8月30日,三亚市中级人民法院法官使出拘留“杀手锏”,当场让一名被执行人“服软”,并主动履行了还款义务。

2018年4月,钟某、江某与黄某父子因民间借贷纠纷一案,经三亚市城郊人民法院开庭审理后判决:黄某偿还借款本金及利息46万余元。判决生效后,黄某父子一直未履行法律文书确定的义务。8月16日,钟某、江某向法院申请强制执行。

案件进入执行程序后,三亚市中级人民法院依法向黄某父子送达了执行通知书和报告财产令,督促其主动履行生效法律文书确定的义务。

8月30日上午,根据申请执行人的举报线索,执行团队一行迅速赶往被执行人家中,不料却扑了个空。执行团队当即联系另一名被执行人黄某的父子黄小某到法院,黄小某同前往法院配合完成执行工作。执行法官肖传义向其说明执行程序及拒不履行生效法律文书的后果。黄小某情绪激动,表示其父亲对此事撒手不管,声称其本人经济条件非常困难,一时无力全部履行。执行法官肖传义坚持劝说黄小某,表示其不履行还款义务的话面临的将是司法拘留。黄小某听后,忙不迭地打电话,当场承诺下午还款5万元,并提供一套房产抵债。当天下午,黄某的家人送来了现金5万元,在执行法官的主持下,申请执行人表示谅解被执行人的处境,同意不拘留被执行人。

## 酒驾且准驾车型不符 一男子被行政拘留

本报讯(记者 洪光越 通讯员 张海哲)近日,三亚市公安局交警支队崖州大队路管员在开展重点交通违法行为集中整治工作时,依法查获一起驾驶人酒后驾驶与准驾车型不符的机动车案件。

据了解,8月24日,交警支队崖州大队路管员在崖州崖城古城前路开展整治行动。一辆琼A1××35号普通小型客车行驶轨迹十分可疑,路管员陈振扬、苏文武上前示意该车辆靠边停车并接受检查。而该车驾驶人不仅没有减速停车,反而加速闯卡沿海榆西线往乐东方向逃窜,路管员迅速驾车追踪,经过多次喊话警告,驾驶人仍没有减速停车。路管员便使用警车以撞击方式将其拦停并迅速将该车驾驶人控制并强制带离现场。

经核查,机动车驾驶人韦某才饮酒后驾驶机动车且驾驶与准驾车型不符的机动车。经询问,韦某才(男,40岁)对其饮酒后驾驶机动车且驾驶与准驾车型不符的机动车的交通违法事实供认不讳。

据悉,交通违法行为人韦某才因饮酒后驾驶机动车且驾驶与准驾车型不符的机动车违反了《道路交通安全法》第十九条第四款之规定,依据《道路交通安全法》第九十九条第一款第一项、第二款之规定,目前,交通违法行为人韦某才已被三亚市公安局予以行政拘留十五日,罚款1000元处罚。

马上就办 三亚市政府24小时竭诚为您服务  
12345有事找政府  
12301旅游没烦恼

