



三亚选手杨静伊 400米栏夺金

1分0秒93成绩打破省运会纪录

本报文昌8月14日电(特派记者 赵庆山)8月14日下午,在女子成年组400米栏决赛中,三亚选手杨静伊以1分0秒93的成绩夺得冠军,同时也打破了1分02秒7的省运会纪录。她的师妹符飘紧随其后摘得银牌。

当天下午,天空一直飘着小雨,准备参加女子成年组400米栏的三亚选手杨静伊,冒雨做着赛前准备。发令枪响,杨静伊迅速起跑,动作娴熟地跨过一个一个栏杆,师妹符飘紧随其后,渐渐与其他选手拉开距离。最终,杨静伊第一个冲过终点,符飘夺得第二名。杨静伊的最终成绩为1分0秒93,成功打破了1分02秒7的省运会纪录。

“打破纪录是预料之中的,因为之前的训练成绩还要更好。”赛后,杨静伊接受三亚日报记者采访时表示,因为当天受天气影响,加上好多天没有训练了,所以这次并不是最好的成绩。

据了解,杨静伊家在崖州区三公村,今年19岁,与“三亚神鹿”林进霞同

一届毕业,刚刚考取安徽师范大学,新学期开学就是一名大学生了。

杨静伊说,她初中时在梅山中学读书,一次篮球比赛时,三亚市一中的体育老师张维发现了她这棵“体育苗子”。张维根据她的身体特点,基础打牢后就主攻400米栏,2016年、2017年,杨静伊的成绩稳步提高。

“小树苗长得太快就不容易长直。”教练张维说,他为杨静伊感到高兴,杨静伊就是遵循训练规律成长的典型选手,不好高骛远,成绩稳步提升,让心态长在成绩之前,该出成绩的时候才出成绩。

右图:8月14日下午,在省运会田径比赛中,三亚队杨静伊(右二)获女子成年组400米栏冠军并打破省运会纪录。

本报记者 袁永东 摄



赛场速递

省运会高尔夫比赛昨日开赛

12支球队参与
17日进行决赛

本报讯(记者 许润)8月14日,海南省第五届运动会暨2018年全民健身运动会(以下简称“省运会”)高尔夫球比赛在三亚鹿回头高尔夫球会开赛。来自海口、三亚、万宁、文昌、琼中、澄迈、保亭等7个市县的12支球队共计42名高尔夫运动员参与本次比赛,赛程为8月14日至17日。

据了解,本届省运会高尔夫比赛分为男子个人、女子个人和男子团体、女子团体四个项目分别进行比拼。当天下午2时,比赛首轮战罢,海口市男队以-2杆(215)的优秀成绩夺得本轮比赛男子团体领先地位,领先第2名琼中男队四杆。女子团体方面,保亭县女队以+36杆的成绩暂时领先。

男子个人比赛中,海口市男队的李林强凭借-5杆(67)的成绩笑傲榜单。“今天只是运气好,状态也不错,”小小年纪的李林强很谦虚,“但是我还是在比赛中看到了自己的不足,比如铁杆的准确度在今后的训练中还需努力去提升。”

海口队教练盛运良在回场采访时表示,“虽然雨天对球员的发挥产生一定影响,但决定因素还是在球员们的自身状态。”盛运良表示,今年高尔夫项目加入省运会将对海南高尔夫运动的发展起到推动作用,“相信未来各市县都会在培养高尔夫人才方面投入更多精力。”

经过14日的比拼,团体赛三亚市男队暂排第6名。个人赛中三亚市男队王斌暂时并列第11位,三亚市女队胡桂武暂时并列第12位。

省运会乒乓球比赛落幕 儋州屯昌表现不俗

本报讯(记者 许润)8月14日上午11时许,随着甲组男子单打最后一场比赛结束,第五届省运会乒乓球比赛完成全部赛程。乒乓球比赛中产生的全部21枚金牌被白沙、海口、儋州、屯昌、陵水、琼海、万宁等7个市县获得,其中儋州独揽7枚金牌、屯昌斩获5枚金牌,成为最大赢家。

“太紧张了,发挥不是很好。”甲组女子单打冠军屯昌队运动员蔡淑莹表示,比赛刚开始时,自己因为紧张比分一度落后,经过教练提醒,不断调整心态,才获得了最后的胜利。“没有想到自己能拿第一,很开心,更重要的是通过这次比赛自己有了很大进步。”蔡淑莹说。

在当天的决赛中,三亚队在成年组女子双打比赛中抱憾负于对手万宁队,获得第4名。成年组女子单打、成年组男子单打、成年组男子双打、丙组女子单打三亚队均止步8强。此前结束的团体决赛中,三亚市获得成年组女子团体第5名,成年组男子团体第6名。

市文体局相关负责人表示,从整体上看,海南乒乓球运动的水平相比上一届有所提高,同样也看到了三亚与其他市县的差距。培养好的乒乓球选手要从小抓起,下一步将通过与教育部门协商,推动乒乓球运动更多地进入校园,把校园乒乓球运动规范开展起来,加强青少年的培养,争取在以后的赛事上取得更好的成绩。

30岁老将勇夺 女子成年组铁饼冠军

本报文昌8月14日电(特派记者 赵庆山 吴合庆)在第五届省运会田径比赛中,有许多老将仍然征战赛场,令人敬佩。13日上午进行的女子成年组铁饼冠军争夺战中,来自海口的30岁老将高海燕以33.09米的成绩,摘得一枚金牌。

据了解,从初中开始,高海燕就与铁饼这项运动结下了不解之缘。从那时起,她的铁饼成绩就逐渐上升,还多次作为专业铁饼运动员参加国内比赛,获得了不俗的成绩。时隔6年,再次夺得省运会女子成年组铁饼项目的冠军,高海燕非常开心。

赛场上,高海燕是一名运动员,她同时还是一名体育教师。她说,一定要把自己的体育训练经验和精神带给更多的孩子,让一代又一代的青少年感受运动的快乐。

省运会之星

她保持着一贯的轻松、淡定的神情,明亮的黑眸注视着前方,唇角微微上扬。手撑地、躬身,周围一片安静。“开始准备……”发令声响,选手们开始飞奔,赛场周围也响起了震耳欲聋的尖叫声、加油声。就在这沸腾的赛场上,她像一只飞奔的羚羊,细长有力的双腿向前飞奔。

她的腿部肌肉没有对手粗壮,身材偏高,很快,她就利用自己飞快的节奏取得领先。尖叫声更高了,人们望着场上她与对手拉开的距离。20米,10米……对手紧追,但是对她来说已经没有影响了。“咚……”,她撞线了,计时牌锁定12秒17,场内的裁判、场外的观众发出阵阵惊叹。她收了收拾放置在终点的行李,嘴角的弧度上扬,脸上多了一丝满意的微笑。

她是李小妹,第一次参加海南省运动会的她报了两个项目,目前这个女子成年组200米的金牌已经稳稳地收入囊中。

无心插柳被挑中
开始了赛道上的奔跑

今年18岁的李小妹家住天涯区文门下后村,现在在三亚市一中读高二。小学六年级时,她看到同村的孩子被选入镇里(现为天涯区)参加比赛,内心也非常渴望,在父母的鼓励下,报名参加了全市的中小学生田径运动会。不承想,这一参加,李小妹就将那届运动会的两个项目金牌收入囊中。

李小妹的这一出色表现,引起了当时前来选拔体育苗子的三亚市一中体育老师张维的注意。经过与李小妹父母的沟通,李小妹加入了三亚市一中田径队。自此,李小妹的田径之路开始了。

天生爆发力很强
上初二时崭露头角

“小妹从进入市一中训练,状态就表现得不错,后来稳步上升。”李小妹的教练张维回忆说,李小妹读初二的时候,就开始崭露头角,拿到海南省青少年田径赛200米项目的冠军。在2016年全国中小学生田径锦标赛100米短跑中,李小妹以11秒88的好成绩获得全国第三。此后,参加全省中学生田径比赛,也是多次斩获桂冠。

“小妹的爆发力很强,步伐大,但是肌肉力量比较薄弱。”张维说,考虑到孩子的后期综合发展,在训练教学中,指导她增强肌肉的力量,收住步伐,提高对整个身体肌体的控制能力,从而减少短板对整体发挥的限制。“当然,高强度的训练是少不了的,这需要她个人的努力。”

梦想也“跑”进清华
逐梦路上不停步

“上课期间每天训练两三个小时,假期时每天训练八九个小时。”说起田径训练的过程,李小妹炯炯有神的黑眸中闪烁着光芒。在这个淳朴的小姑娘看来,训练已经成为一种常态,并不觉得是一件很辛苦的事情。“每次训练的时候,就像回到了自己的主场,释放所有的能量,所以很享受那种大汗淋漓的感觉。”

李小妹即将升入高三。除了每天跑步训练外,她在文化课学习上也丝毫没有放松。每天一训练完,她就回到自己的卧室,拿起书本,温习课程。

“学姐林进霞的体育成绩很好,文化课也很棒,她就是我的榜样。”李小妹悄悄告诉记者,在她心里,藏着一个梦想,那就

李小妹:「跑」进清华梦 逐梦路上不停步

本报记者 吴合庆

比赛掠影



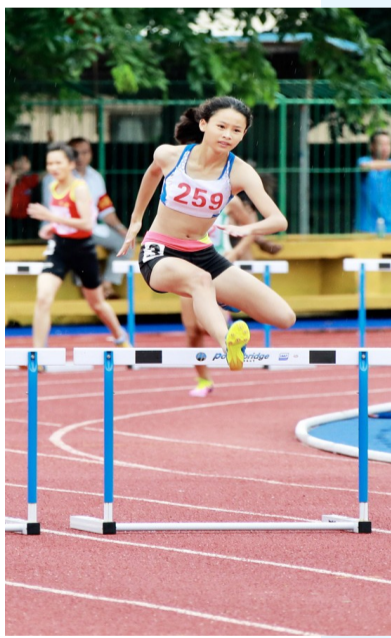
8月14日下午,女子成年组4×100米决赛举行,三亚队杨静伊、李小妹、林进霞、符飘斩获冠军。

本报记者 袁永东 摄



左图:8月14日下午,三亚队一名男运动员在男子丙组4×100米决赛中。

本报记者 袁永东 摄



右图:8月14日下午,在省运会田径比赛女子丙组400米栏决赛中,三亚运动员罗启露一路领先,夺得冠军。

本报记者 袁永东 摄



8月14日,省运会“国佳杯”跆拳道比赛进入第二天,当日,共产生产9块金牌。三亚代表队分别在女子乙组49kg、52kg、55kg和59+kg四个级别比赛中夺得金牌,以6枚金牌位居榜首。

本报记者 翁叶俊 摄