

三亚妇幼保健专家——

眼睛健康 从新生儿眼底病筛查开始

本报记者 吴英模

宝宝的眼睛是最纯净的。但新生儿的视力范围只有20-30cm左右,随着宝宝慢慢成长,视力才会逐渐发育到正常水平。

然而,很多患有先天性眼病的患儿,因为没有及时得到确诊,错过了早期有利的治疗时机,从而导致失明。那么,有没有办法可以有效地避免这种情况的发生、减少先天性眼病致盲率呢?近日,三亚日报记者采访了三亚市妇幼保健院相关专家。

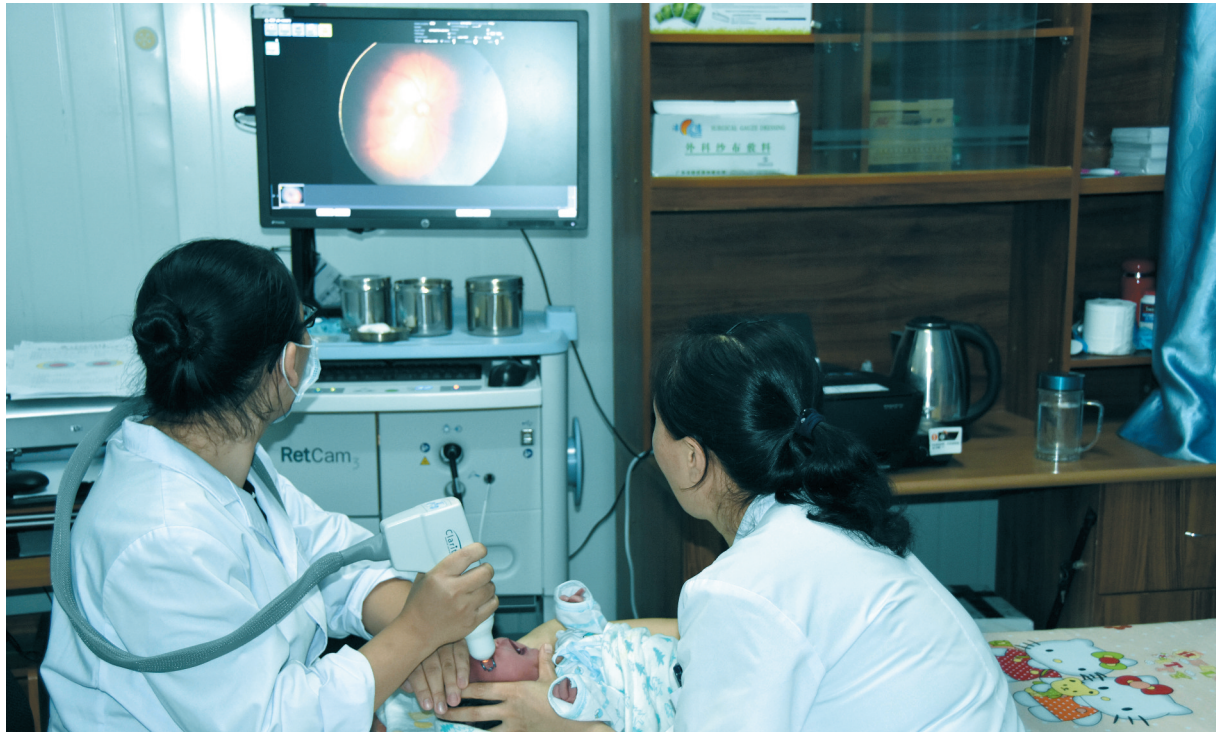
视力损伤影响孩子生长发育

一个正常人通过视觉、听觉、嗅觉、味觉、触觉这五种感知来认识和了解世界,其中,感知的发育83%源于视力,11%源于听力。正常的视力是智力和情感发育的基础,视力的损伤可能导致孩子智力发育障碍、生活能力丧失、社会适应能力低下等。

一些眼部疾病会导致视力下降,甚至致盲。新生儿眼病的发病率很高,大约每70个新生儿中就有一个患有眼病,远高于听力缺陷等其他先天性缺陷。

“0-3岁是视觉发育的重要时期,也是眼病治疗的关键时期。因此新生儿眼病能及时发现,及时治疗,是取得理想疗效的关键。”市妇幼保健院眼科副主任医师王晓燕介绍,新生儿眼病是眼睛发育的最敏感期,新生儿期视觉的发育,全靠正常光线刺激视网膜,接受光线正常的刺激,才能让他视觉正常发育。影响视觉发育的眼科疾病,如果能早期发现就可以及时地治疗、干预,让孩子有一个良好的视力,因此建议要进行早期的筛查。

据悉,新生儿眼病种类繁多,有先天性白内障、先天性青光眼,也有遗传性的疾病,如家族性渗出性玻璃体视网膜病变、视网膜母细胞瘤;还有一些后天性眼病,如早产儿视



医生正在对新生儿进行眼部疾病筛查。吴英模 摄

网膜病变、眼部感染引起的新生儿眼炎等等。

新生儿眼病不及时治疗影响疗效

王晓燕表示,新生儿眼病的治疗原则是“早发现,早治疗”,如不及时治疗,会影响疗效。

市妇幼保健院曾接诊过一位未能及时发现,及时治疗的患儿。丹丹(化名)出生时胎龄37周,属早产儿,由于出生时所在医院没有专业的新生儿眼病筛查项目,直到四个月后,妈妈才发现其眼睛有异样。

后经市妇幼保健院眼科眼底筛查,被诊断为“双眼渗出性视网膜病变”,医生随即提醒丹丹家长尽快转至广东省进行激光手术治疗。期间又因一些原因耽误了一个月,进行手

术时,丹丹的病情有所加重。好在经过手术治疗,丹丹病情得到控制,但疗效受到一定影响,目前还需定期到市妇幼保健院眼科进行复查。

王晓燕介绍,早产儿视网膜病变是一种主要见于早产儿、低出生体重儿,以视网膜血管异常增殖为特点的眼底疾病,可发展为牵引性视网膜脱离,导致功能性或完全失明,是儿童致盲的主要原因之一,比例高达6%~18%。

除了早产儿,足月新生儿也有患眼病的风险。菁菁(化名)于去年12月在市妇幼保健院足月顺产出生,出生24小时后,经眼底筛查,显示其患有双眼家族性渗出性视网膜病变3区3期。在医生的建议下,菁菁父母立即带她到广东省进行激光治疗。由于治疗及时,菁菁的眼部病变得到控制,目前已经基本康复。

王晓燕建议,宝宝出生后一周内,就应该对宝宝做一次全方位的眼部检查,尤其早产儿,眼部筛查十分重要。

三亚约两成新生儿有患眼病的风险

王晓燕介绍,2017年8月,该院率先在三亚市开设首个新生儿眼病筛查专科,为三亚新生儿视觉发育提供了有力保障。专科成立至今,共筛查新生儿包括早产儿700余人次,其中轻度需要复查及追踪的约20%。共筛查出早产儿视网膜病变、视网膜母细胞瘤、视网膜出血等十余例,已转至广东省妇幼保健院眼科进行手术治疗,保住了患儿的眼球、视觉功能,挽救了患儿的生命。

王晓燕表示,新生儿眼病经筛查后,轻者可以密切观察,适当地晒太阳、合理的饮食,病变可以逐渐消散。重者则需要到专业医院进行诊断治疗。需要提醒的是,新生儿通过初次筛查没有问题的,并不代表今后他的视力就完全不再会出现问题了。后期还需注意,必要时需再次进行眼部检查。

王晓燕提醒,无论是新生儿的病眼筛查,还是儿童的眼部保健,对孩子的视力发育都非常重要。她建议3~6岁的儿童不宜长时间用眼,最好是每6个月至1年,给孩子做一次视力检查,注意监测视力发育状况,如果发现异常要及时治疗矫正。

日常中爸爸妈妈可以帮宝宝进行眼部检查

王晓燕建议,日常中爸爸妈妈可以帮宝宝进行眼部检查,以便尽早发现问题。一般可采取观察眼睛外形和测试眼睛对光的敏感度两种方法。

观察孩子眼睛时,重点观察孩子瞳孔大小是否一致,有没有眼球大小不一或上睑下垂等问题,两眼位置是否对称,眼球转动要灵活,两瞳孔大小要相同,眼球黑白要分明且明亮,并注意有没有眼红、眼屎,以警惕源于产道的感染性眼病。

对于新生儿的视觉异常发现,家长可以从孩子眼睛对光的敏感度和对光的追踪能力方面,做个初步的判断。家长可以用手电照射孩子,如果孩子的瞳孔能迅速缩小,说明对光的敏感度是好的;如果宝宝瞳孔能随着移动的手电灯光而转动,说明宝宝的眼睛拥有良好的追踪能力。要注意,检查的灯光千万不能太强,照射时间不要太久,以免伤害到孩子。如自己无法把握检查光线强度和照射时间,建议到医院进行专业的检查。

健康小知识

专家提示 常用空调 要警惕军团菌肺炎

初夏时节,一些地区气温上升明显,不少家庭已用上空调降温。专家提示,使用空调除了要注意普通“空调病”外,还特别要警惕感染军团菌肺炎。

“军团菌是一种主要寄生在空调冷却水和管道系统中的致病菌,主要通过空气传播,通过通风口进入室内,经呼吸道吸入人体。”重庆新桥医院呼吸内科专家程晓明介绍,军团菌肺炎是一种非常严重、可致命的肺炎,严重者可导致呼吸衰竭和肾衰竭。

“军团菌肺炎比普通‘空调病’更加凶猛。”专家提醒,常在空调环境下生活、工作的人,要注意对空调定期清洗和室内通风换气,如出现发烧、咳嗽、胸痛、呼吸不畅等症状,不应自行服用感冒药了事,而应及时就诊检查,防止感染军团菌肺炎。

(据新华社)

丝瓜木瓜滚瘦肉片 清热润燥



丝瓜木瓜滚瘦肉片汤

主要功效:清热润燥、消食和胃
推荐人群:小便黄短、胃口不佳及夏季保健人群。

材料:有棱丝瓜1条、鲜木瓜半个、瘦肉100克(2~3人量)
烹调方法:将有棱丝瓜、木瓜洗净,去皮,切块。留取部分丝瓜皮及木瓜籽用煲汤袋装好备用。将瘦肉洗净切片。在汤煲中加入清水1500ml,武火煮开后放入所有食材,大火滚开后,将丝瓜皮及木瓜籽取出,再中小火滚20分钟,最后放入适量食盐调味即可。

汤品点评:丝瓜味甘性凉,入肺、肝、胃、大肠经,具有清热化痰、凉血解毒的功效。对于夏季易上火人群,清暑热而不寒脾胃。丝瓜皮也是一个好东西,可以清热通络,利尿解暑,使丝瓜的清热效果更佳,可以放部分到汤中,增加疗效。

木瓜的果实及乳汁中则含有木瓜蛋白酶、木瓜凝乳蛋白酶等多种蛋白水解酶,可以消化蛋白质,是治疗胃不消化的良方,比较适合夏季肠胃不消化、食欲不好的人群。平时煮木瓜的时候,可以保留部分木瓜籽,功效更佳。(广中医)

夏季皮肤干燥中医如何调理?



有读者说,夏天到了,皮肤出现干燥、老化、脱屑的症状。用护肤品短期内似乎有些改善,但最终收效甚微。不知道中医是如何调理皮肤的。

湖南中医药大学第二附属医院(湖南省中医院)皮肤科主任杨志波认为:

1.重视预防。出现轻度皮肤干燥时,应注意皮肤的基础保湿,适当选用润肤霜、润唇膏,缓解因水分丢失导致的皮肤干燥,使皮肤屏障功能正常发挥。如果出现皮肤异常干燥,就不能忽视内在隐性疾病的

发生,比如糖尿病、贫血等,需早发现、早治疗。

2.对症治。中医临床上将病理性皮肤干燥症分为风热肺燥、湿热中阻、阴虚津亏、气阴两虚等,单纯皮肤干燥多因阴虚津亏为主。中医采用滋补肝肾、养阴生津、益气健脾等治法,达到防治皮肤干燥目的。

3.饮食规律。忌辛辣,建议多吃富含维生素C和维生素B类的食品,多吃水果蔬菜,如梨、银耳、荠菜、莲藕、豌豆、木耳、莴菜、胡萝卜、西红柿、红薯、金针菜等;适当食用鱼

及瘦肉等动物蛋白质,保证氨基酸的供给,以补充皮脂腺的分泌。

老年人肝肾不足、阴血亏虚,可多吃芝麻、核桃、糯米、蜂蜜、杏仁、甘蔗等食物。防治皮肤干燥的药粥或药膳,如百合莲子粥、银耳冰糖糯米粥、黑芝麻粥、桃仁百合燕麦粥、红花山楂糕、桑椹红花饮、丹参鲤鱼汤等。

4.合理运动。可选择散步或慢跑等有氧运动,以皮肤微微出汗为度。穿着上应选择宽松棉质衣服,不宜急躁动怒,保持平和心态。(杨蔚然)

不动产权属证书注销公告

三亚市吉阳区人民政府已依法对吴海清等27位权利人的房屋实施征收补偿,因无法收回对应的24份不动产权属证书,根据《不动产登记暂行条例实施细则》第二十三条的规定,现公告该24份不动产权属证书作废。

附件:24份不动产权属证书名单

三亚市不动产登记中心
2018年5月29日

序号	不动产权证书号	权利人	不动产权类型	不动产坐落
1	三土房(2015)字第04847号	吴海清	国有建设用地使用权	三亚市河东区榆亚路01号市委大院宿舍楼第14栋202房
2	三土房(2013)字第05833号	张可,李志玲	国有建设用地使用权	三亚市河东区榆亚路市委宿舍第16栋301房
3	三土房(2014)字第02808号	陈国坚	国有建设用地使用权	三亚市河东区榆亚路市委宿舍第16栋604房
4	三土房(2009)字第04440号	林月琴,董海洪,董海洪	国有建设用地使用权	三亚市河东区榆亚路市委宿舍第18栋304房
5	琼(2016)三亚市不动产权第0005958号	林虹	国有建设用地使用权	三亚市吉阳区榆亚路市委大院中共三亚市委办公室宿舍楼第20栋102房
6	三土房(2006)字第0147号	廖民生	国有建设用地使用权	三亚市河东区榆亚路市委宿舍20栋104房
7	三土房(2011)字第017981号	陈仙月	国有建设用地使用权	三亚市河东区榆亚路市委宿舍楼第21栋104房
8	三土房(2011)字第018151号	蒲文洪	国有建设用地使用权	三亚市河东区榆亚路市委宿舍楼第21栋503房
9	三土房(2012)字第003615号	王翠玲	国有建设用地使用权	三亚市河东区榆亚路市委大院第36栋住宅楼102房
10	三土房(2005)字第10052号	崔海龙	国有建设用地使用权	三亚市河东区榆亚路市委大院第36栋住宅楼601房
11	三土房(2012)字第12080号	何家壮	国有建设用地使用权	三亚市河东区榆亚路市委宿舍楼第14栋301房
12	三土房(2005)字第1823号	陈人忠	国有建设用地使用权	三亚市河东区榆亚路中共三亚市委宿舍第7栋整栋
13	三土房(2006)字第6277号	胡定葆	国有建设用地使用权	三亚市河东区榆亚路市委宿舍第13栋503房
14	三土房(2008)字第3768号	刘凤	国有建设用地使用权	三亚市河东区榆亚路市委宿舍第21栋301房
15	三土房(2013)字第14391号	柳玉珍	国有建设用地使用权	三亚市河东区榆亚路市委宿舍楼第21栋402房
16	三土房(2005)字第1485号	卢裕梅	国有建设用地使用权	三亚市河东区榆亚路市委宿舍第16栋104房
17	三土房(2012)字第008334号	许成道	国有建设用地使用权	三亚市河东区榆亚路市委宿舍楼第17栋306房
18	三土房(2012)字第005921号	何金波	国有建设用地使用权	三亚市河东区榆亚路市委宿舍第21栋501房
19	三土房(2013)字第06453号	崔培东	国有建设用地使用权	三亚市河东区港门路01号市委大院17栋402房
20	三土房(2005)字第1214号	蓝文新	国有建设用地使用权	三亚市河东区榆亚路中共三亚市委宿舍第5栋整栋
21	三土房(2011)字第012826号	颜业鹏	国有建设用地使用权	三亚市河东区榆亚路市委宿舍楼第16栋304房
22	三土房(2013)字第03871号	杨仁辉	国有建设用地使用权	三亚市河东区榆亚路市委宿舍楼第18栋205房
23	三土房(2013)字第05175号	李开文	国有建设用地使用权	三亚市河东区榆亚路01号市委大院宿舍楼第14栋501房
24	三土房(2012)字第001321号	蔡才伟	国有建设用地使用权	三亚市河东区榆亚路市委宿舍楼第17栋202房

宫颈“系紧腰带” 宝宝足月降生

本报记者 吴英模

“瓜熟蒂落”是孕育宝宝的一般规律,也是父母们共同期待的美好妊娠结局,但是有一些准妈妈在宝宝尚未成熟时,守卫宝宝的大门“子宫颈”就松动了,使得宝宝不得不过早地离开了赖以生存的“土壤”,造成妊娠丢失,晚期流产,而且会反复发生,让人痛苦不已。

宫颈环扎术 25周孕妇保胎成功

对“子宫颈”松动的危害,刚刚生出一名健康宝宝的周女士深有感触。因为高龄怀孕,她差点因为宫颈机能不全而留住不住宝宝,幸而三亚市妇幼保健院妇科主任林琼珊为其进行了宫颈环扎术,最终保住了这个珍贵儿。为此,周女士夫妇还专门给妇科的医护人员们送去了水果,并在果箱上贴上温馨卡片留言致谢。

说起周女士这次怀孕的经历,可谓充满坎坷。周女士2017年因子宫内膜息肉做过腹腔镜手术,此后不久便怀上了宝宝,在孕期彩超检查时又提示子宫前后壁多发性肌瘤,在孕期25周的时候不明原因出现夜间的下腹胀痛,遂于2018年2月20日前往市妇幼保健院妇科就医。

入院后,经医生检查后发现周女士有较强不规则宫缩,宫口已开3cm,水囊突出,有面临流产的危险。医生和周女士说明病情后,周女士及家属强烈要求保胎。

“周女士当时难免流产诊断明确,有较强宫缩,且宫口已开,水囊

突出,长期水囊突出可引起宫腔感染至流产,而施行宫颈环扎术的话,能够有望延长孕周。”市妇幼保健院妇科副主任黄敏介绍,经过抑制宫缩抗感染治疗后于2月24日对周女士施行了宫颈口环扎术,效果明显,保胎成功。

最终,周女士于5月21日中午2点45分(孕周达38周),在市妇幼保健院手术室经剖宫产娩出一个重3.6公斤的健康女婴,医院同时还为她剔除了子宫里的8个肌瘤。

“母亲很坚强,还有家属的理解与配合让这个可爱的孩子健康顺利地达到足月分娩。”林琼珊说。

多次人流 易导致宫颈机能不全

林琼珊介绍,“正常情况下,女性宫颈内口就像一扇门。怀孕时紧闭,临产时打开。这扇门若提前打开了,胎儿就保不住了。”

林琼珊表示,宫颈机能不全的孕妇随着怀孕月份的增加,胎儿逐渐长大和羊水的逐渐增多,羊膜腔内的压力也逐渐增加。这种压力压迫宫颈,会造成宫颈被动扩张,羊膜囊逐渐向颈管外突出,并在宫

颈外口显露,最终导致胎膜早破,引发流产或早产,给孕妇及家庭带来很大的身心伤害。

那么哪些人容易发生宫颈机能不全呢?林琼珊介绍,宫颈机能不全亦称子宫颈内口闭锁不全、子宫颈口松弛症。引起宫颈机能不全的原因很多,大约1/3的宫颈机能不全患者是先天因素所致,而后期的主要原因是宫颈受过损伤,例如有过多次人流或其他宫腔手术。

此外,曾经有过中期妊娠引产、巨大儿或急产也会造成宫颈裂伤。其次是曾经做过宫颈手术,例如宫颈锥切术,使得宫颈变短,功能障碍。也有少数人本身宫颈发育不良,形成先天性宫颈机能不全。

鉴于以上原因,林琼珊提醒女性患者,对于尚未生育者,一般的宫颈病变不要轻易做宫颈锥切或环切术。

林琼珊提醒备孕女性,如既往有过妊娠中期反复自然流产或者早产的患者,既往有宫颈裂伤或者宫颈手术史的患者,再次怀孕前一定要到正规医院检查宫颈松弛度和颈管长度。