

中考冲刺,学子如何有效提分突破?

——海南中学8位名师为三亚考生和家长“传经送宝”

本报记者 黄珍 洪光越/文 袁永东/图

5月11日晚,三亚日报首届“海南名师 指点中考”公益大讲堂在海南中学三亚学校报告厅举行。由海南中学初三年级组长和初三年级7科备课组长组成的“名师团”,现场为考生和家长“传经送宝”。本报记者特梳理讲座精彩内容,为考生和家长提供参考。

年级组长

明确考生状态 正确引导教育



郭秀玲,中学英语高级教师、海南中学初三年级组长。

中考临近,希望家长多关注孩子的成绩和心态,也要注意自身的行为给孩子带来的影响。最后的四十多天尤为重要,但是每个孩子的成绩和心态都不同,因此家长要明确孩子目前的状态,有针对性地对孩子进行引导和教育。

针对成绩好的孩子,家长要懂得给他减压增激。在最后的十来天,成绩好的孩子会不自觉地给自己增压,这时候家长要做孩子的减压阀而不是增压剂。

针对基础不错,也很努力,但是成绩提高不明显的孩子,家长一定要做到“方法得当”。建议家长和班主任老师沟通,明确孩子的短板、中板、长板,有针对性地帮助其复习。

针对基础一般、悟性高、学习动力不足的孩子,家长要学会“借助外力”——找班主任和孩子最喜欢的老师,想办法让孩子感觉到被重视,对自己的能力产生信心。

针对基础不好、学习习惯不好的孩子,家长和老师要让其“平稳过渡”,每个孩子总有亮点,挖掘孩子感兴趣的东西,只要孩子能稳下来,四十多天也能有进步。

另外,家长和孩子相处应当遵循3个法则:接纳孩子的情绪,认同孩子的感受,承认孩子的愿望(同理心);蹲下来说话,抱起来教育,手拉手交流(人格尊重);多描述,少评判;多启发,少禁止;多鼓励,少表扬;多说什么是对的,少说什么是不对的(赏识)。

语文学科

丰富作品阅读 提高写作技巧



唐智松,中学语文高级教师、海南中学初三年级语文备课组组长。

中考语文需要注意这样几点:要加强书写训练;对要考的古诗文做到字字句句落实,反复训练,直到融会贯通。在诗歌部分,学生不仅要会默写,还要理解字、词、句意,尤其是写得好的字、词,懂得赏析情感和技巧。文言文部分,要能逐字逐句地翻译课文,并理解文章的主题以及一些写作方法等。

同时,要加大优秀文学作品的阅读量,来提高准确的语感,涵养美好的人文情怀。考卷中,课外现代文阅读有一篇记叙文和一篇议论文,要读懂文章才能准确地答题。这要求有良好的语感,以及与文章作者情感产生共鸣的能力,良好的语感和美好的人文情怀都来自大量的课外阅读。

作文如何得高分呢?这是永久困扰学生、家长和老师的一道题,至今没有破解的办法。作文是展示学生阅读面的宽广、阅读量的多少、阅读内容的深浅的一道题;每个人的悟性、灵性不同,积累不同,每个人分数也不同;同时,也是阅卷老师的个人阅历、经历、性情充分介入的一道题,同一篇作文,不同的老师有不同的评价。

中考冲刺阶段,建议考生准备写作素材,记素材要记住细节,考场上才能驾驭;多读同龄人的好作文;可以学些写作技巧,如何拟题,如何开头,如何选材布局,如何让结尾呼应标题、开头,如何让文字更优美等。

数学科目

认真分析原因 正确规范答题



刘菁,中学数学高级教师、海南中学初三数学备课组组长。

每次考完试学生经常这样问老师,“我的分数低是因为粗心”“这道题我想到了,但是写不出来”……如果把孩子应该会的题做错了归结于粗心,会掩盖很多真相。在粗心的表象下,有很多更深层次的原因。

如果简单的、不错的考题答错了,学生要问自己熟练度是否足够?如果熟练不够,考试可能又慢又错,怎么样解决?一道题目要接触至少六次以上,并且每次都要思考才能熟悉并产生记忆。

如果原本会做的考题做错了,学生要问自己基本的概念是否清楚?有一些考题学生认为会做,只是在考试有限时间内做错了。对这样的考题,学生要试着讲解题目,通常在讲解的过程中不断强化记忆。

针对审题错误,这时学生要问自己答题准确率是否足够?平时做题是否要求自己一定要作对呢?如果不是这样,那么到考试时肯定很难确保准确。解决办法是要认真对待,提高准确率,建立错题本,认真分析原因,才能真正提高。

有的题学生懂如何答,但写不出来或写不全。这是数学中的规范答题问题。数学不怕题目不得分,就怕处处都丢分,所以要把解题的过程转为得分点,必须使用正确的数学语言、规范答题。

英语科目

回归基础学习 考前做到三练



刘彤,中学英语高级教师、海南中学初三英语备课组组长。

距离中考还有四十多天,考生在这阶段的英语科目备考中,一定要做到回归基础。中考本质倾向于学业考试,考查的是初中毕业生必备的知识,因此出题会避免偏、难。而英语最基础的是词汇,单词就是“巧妇难为无米之炊”的“米”,词汇量就是中考成绩。

其次就是要调整节奏,考前一个月与平时备考不同,要慢慢地进入模拟实战状态,做题节奏不要太快,快就意味着错,平时要养成一定的做题节奏。这里要提醒那些书写潦草的考生,一定要注意书写,良好的书写会给改卷老师一个好印象,中考改卷老师看一篇文章的时间平均不到1分钟,因此好的文章首先要“长得好”。

最后就是保持状态,考生平时接触英语的机会不多,要在考试时快速进入英语语境状态,就要在考前做到“三练”。练耳,每天听20分钟听力,听歌、词、句子、课文录音;练眼,限时阅读,养成习惯,可以不做题,看感兴趣的文章即可;练手,背范文是远远不够的,每天根据不同话题写几个句子很有必要。

物理科目

加强综合训练 注意稳定心态



王晓萍,中学物理高级教师、海南中学初三年级物理备课组组长。

目前中考备考已经进入第三阶段(5月中旬至6月3日),这一阶段物理科目备考的重点是“综合训练,弥补漏洞”。在这个阶段要注意学生的状态变化,适时地进行应试技巧、策略、心理上的辅导,帮助学生不仅在知识上、能力上、技巧上,而且在心理上做好充分的应试准备,使走进考场的每一个学生都胸有成竹。

到了第四阶段(6月3日至6月9日),就要注意“考前调整,稳定心态”。学生要回归课本,注重基础知识的巩固。其次就是回顾错题,把以前做过的试卷,特别是后期的模拟试卷归纳整理,查找错题原因。根据出现的问题及时调整,加强针对性练习,从而大大提高训练的有效性。最后要及时对学生考前进行心理教育,帮助学生端正学习动机,乐观对待人生,正确对待成功和挫折,彻底消除焦虑根源,把心理调节到最佳状态。

化学科目

全是难点考点 必须全面复习



田双,中学化学高级教师、海南中学初三化学科组长兼备课组组长。

化学是一个覆盖面很广泛的学科,想要在中考中脱颖而出,必须做到全面复习,化学学科的复习没有重点,因为处处都是重点和考点。因此了解化学学科的考试目标和要求就显得十分重要。

中考化学学科试题关注核心概念和原理,考生在复习中一定要回归教材,熟记各种概念,理解各种原理。中考重视知识的相互联系,数理化不分家,比如在考化学知识的同时也经常考计算能力。中考也特别重视通过实验考查学生的科学探究能力,希望这一点能引起考生们的高度重视。而且中考试题也会关注化学与技术、社会、环境的相互关系,这就要求考生们平时要注意观察生活中的一些化学现象。

化学学科试题会有难题,但是如果考生对化学知识掌握得很全面,难题也不难,因为考试要求确保试题的科学性,杜绝生造、难解的题目。2015、2016、2017年的难题都是考查金属的化学性质,另外除杂质问题、元素守恒观也是考查的难点,希望引起考生重视。纵观近几年的考点,无非是物质的分类、身边的化学物质、微粒观、化学用语、实验基本操作、物质的性质及应用、物质的鉴别、化学与生活、热点这9大类。

政治科目

努力夯实基础 着力发展应用



陈华丽,中学政治高级教师、海南中学初三政治备课组组长。

不同层次学生有不同特点。中考即将来临,考生们可能会出现哪些方面问题,家长应该怎么帮助孩子们呢?

优等学生在选择题上容易钻牛角尖,想太多;可能会出现一下子松懈的状况;对分数过于关注,心态容易失衡,发挥不稳定。

建议关注孩子的情绪和学习状态,不要过多强调分数和考怎样的学校;加强对选择题的读题审题能力;加强孩子对各种题型的了解和解题能力的训练。

中等学生遇到一些比较灵活、新颖的题有些胆怯、慌乱;读题审题不够细心、全面;对于开放性题目,有时答案过于死板。

建议强化孩子的读题、审题能力,要求孩子在试题卷中用笔圈住材料、问题中的关键词等;加强孩子对各种题型的了解和解题能力的训练;多跟科任老师交流。

基础比较差的学生学习态度不端正,缺乏信心,对复习感到茫然;基础知识不牢固,知识点混乱;读题审题能力不足,材料联系知识点能力不足。

建议适当鼓励孩子,每一次考试耐心和孩子分析试卷和问题,寻找解决办法,增强信心;利用好资料,尽可能多写一点。

总之,在复习备考过程中,夯实基础是根本,培养能力是关键,综合训练是核心,发展应用是目的。

历史科目

备齐考试资料 提高查阅速度



蒋美君,中学历史高级教师,多年担任海南中学备课组组长和班主任工作。

历史学科考试的方式是开卷考试,只要课本、笔记全,翻书快就能拿高分。

家长可以为孩子们做些什么呢?首先帮助孩子备齐考试资料,8本历史课本、1~2本复习资料、试卷练习若干。家长现在可以做的就是检查孩子的课本全不全,笔记有没有,做过的试题订正了没有。实在不行的可以实行拿来主义,借同学的来复印。在走上考场前,所有的考试资料都必须是孩子们非常熟悉的、常用的。

对于家长来说,要教会孩子提高翻书速度。在这里给家长们支一招:利用课本目录定位主干知识点,利用年代尺串联知识点。历史虽然是开卷考,但是还是需要学生有一些知识储备的,通过这种方式可以将知识点串联起来,帮助孩子进行记忆定位。总之,历史是需要记忆的,孩子上考场前必须对课本很熟,否则就完成不了试卷。

家长可以帮助孩子寻找增分点,要注意以下三点:一、以选择题训练作为突破口,选择题训练家长可以参与,孩子做你帮忙改,反馈速度也比较快。天天练,孩子天天会有进步,孩子的自信也会增强,而且选择题训练至少可以起到以练促复习的作用;二、书写要工整;三、以时政热点、周年热点作为复习。



获取讲座精彩视频、课件PPT内容,请下载三亚日报手机客户端“掌上三亚”APP或关注三亚日报微信公众号。

总策划:卢巨波
统筹:卢海容 郭艳菊 陈太贤
执行:贾远平 康景林

