

三亚中考体育考试昨日在市一中开考 全市 8915 名初中毕业生应考

本报讯(记者 陈入波)3月30日上午,按照省教育厅的时间安排,三亚中考体育考试昨日在市一中田径场举行,来自全市公办民办学校的8915名初中毕业生应考。考试时间为3月30日至4月4日,共6天。

所有项目均统一采用电子测试仪器测试

“中考体育考试对初中毕业生升学十分重要。长跑和坐位体前屈两项考试总成绩计入中招考试成绩总分,等级达到C等以上的考生方可被省一级学校和面向全省招生的其他普通高中学录取。”市教育局体卫艺科有关负责人介绍,考试项目为坐位体前屈,男生1000米跑、女生800米跑;考试按《国家学生体质健康标准》测试的操作方法执行,所有项目均统一采用电子测试仪器测试;男生1000米跑、女生800米跑每生只能跑一次,坐位体前屈每生可做两次,取最高的一次成绩作为考生的该项成绩;按《2018年海南省初中毕业生体育考试评分标准》计分,坐位体前屈满分20分,男生1000米跑、女生800米跑满分30分,两项共计50分;按等级划分为:A等40~50分、B等35~39分、C等30~34分、D等25~29分、E等20~24分、F等0~19分。

两项中考体育考试成绩总分已提高到50分

该负责人说,过去以上两项中考体育考试成绩总分为40分,现在已提高到50分,因此中考体育考试分值的提高引起了广大学生和家长们的高度关注和重视。根据往年成绩统计,男生坐位体前屈掉分的不少,女生800米跑掉分较多。

“男生必须在3分30秒内跑完1000米才能得满分,坐位体前屈达

19.2厘米才能得满分;女生必须在3分24秒内跑完800米才能得满分,坐位体前屈达19.3厘米才能得满分。”市一中体育老师张维告诉记者,在体育考试两个项目里面,对学生来说最难的是长跑。“这个项目需要学生长时间坚持锻炼,只有持之以恒的锻炼才能取得满意的成绩。”他说,坐位体前屈相对来说,难度不是很大,经过一个月左右的刻苦练习,学生的成绩都会有所提高。组织学生集中练习的效果会好一些,分散练习时很多人往往坚持不下去。

男生应多练坐位体前屈 女生应多练长跑

“为了争取高分,我经常练习跑步、打篮球,所以1000米跑估计问题不是很大。而坐位体前屈有难度,很难拿满分。”育才中学的董恒恒同学说,男生普遍柔韧性不太好,蹲下起跳不够远,所以不少男同学在这个项目上可能掉分。

来自市民族中学的女生李海燕说,她们女生最怕的是长跑,许多同学平时少锻炼,跑不起来也坚持不下去,要在3分24秒内跑完800米,确实有难度。

采访中记者了解到,男生大多数觉得体育考试不是很难,女生对体育考试发愁的比较多,尤其是800米跑成了大多数女生的“痛”。市教育局基教科有关负责人介绍,各学校学生每日的体育锻炼时间基本上能保证一个小时。从初一一开始,学校就组织学生锻炼长跑,上初三时抓得更紧。除了长跑,不同年级还开设不同的体育赛事,如长跑、广播操比赛等,完全能保障学生每日锻炼一小时的目标。中考体育考试开考前半个月,各学校都会集中进行针对性训练,让学生掌握要领,考取好成绩。



2018 三亚中招体育考试在市一中举行。本报记者 孙清 摄

考试一定要穿合适的衣服和鞋子

在3月30日上午进行的三亚中考体育考试中,一位考生意外跑掉了鞋子,据说是因为鞋子穿大了一号。对此,相关人士建议,考试时一定要穿对衣服和鞋子,才能保证发挥出最佳状态。鞋子最好选运动鞋或马拉松鞋,最好是平时穿得最合脚最习惯的。衣服选择运动服,贴身衣服则选择透气、吸汗的面料,以防运动时大量出汗引起身体不适。

右图:学生正在进行坐位体前屈考试。本报记者 孙清 摄



今年中考各学科《考试说明》出炉 基础题分值占七成,语文学科首次明确“写作与表达”中书写占5分

本报讯(记者 陈入波)省教育厅日前印发的《2018年海南省初中毕业生学业水平考试(考查)各学科考试说明》(以下简称《说明》)明确,初中毕业生学业水平考试科目为语文、数学、英语(含听力)、思想品德、历史、物理、化学和体育共8科,8科满分合计810分。其中,物理与化学合场分卷,思想品德与历史合场分卷开卷,体育学科考试另按有关规定执行。考查科目为生物、地理、物理实验操作技能和化学实验操作技能,其中生物与地理合场分卷。

据了解,初中毕业生学业水平考试(考查)各学科试题分基础题、中等难度题和较难题三个档次,这3档试题所占分值之比约为7:2:1。全卷试题总难度控制在0.6左右。

记者对比2016、2017年我省初中毕业生学业水平考试各学科考试说明发现,语文学科首次明确提出“书法的相关知识及汉字书写情况的考查在试卷中适当体现”。记者了解到,往年语文“写作与表达”仅对总分数作出说明,今年则首次明确,在总分约50分的“写作与表达”中“含书写5分”。

据介绍,语文学科考试内容包括识字与写字、阅读、写作、口语交际和综合性学习等。默写内容为课程附录一《关于优秀诗文背诵推荐篇目的建议》7至9年级共61篇。各学科考试目标和要求、命题范围和内容、考试方式、试卷结构等内容的具体说明可登录海南省教育厅网站查看。

4月份各局(区)长在线接访安排表

在线接访时间
每日 08:00-12:00, 15:00-18:00

值班日期	星期	值班领导
4月1日	日	天涯区长
4月2日	一	吉阳区区长
4月3日	二	市工商行政管理局局长
4月4日	三	市交通局局长
4月5日	四	市公安局消防支队队长
4月6日	五	市公安局局长
4月7日	六	市综合行政执法局局长
4月8日	日	市园林环卫局局长
4月9日	一	南方电网三亚供电局长
4月10日	二	市卫生和计划生育委员会主任
4月11日	三	市水务局长
4月12日	四	市住房和城乡建设局局长
4月13日	五	市人力资源和社会保障局局长
4月14日	六	市发展和改革委员会主任
4月15日	日	崖州区区长
4月16日	一	海棠区长
4月17日	二	三亚公路局局长
4月18日	三	市生态环境保护局局长
4月19日	四	市旅游发展委员会主任
4月20日	五	市安全生产监督管理局局长
4月21日	六	市教育局局长
4月22日	日	市规划委员会主任
4月23日	一	市国土资源局局长
4月24日	二	市政府国有资产监督管理委员会主任
4月25日	三	市农业局局长
4月26日	四	市食品药品监督管理局局长
4月27日	五	市商务局局长
4月28日	六	市海洋与渔业局局长
4月29日	日	市文化广电新闻出版局局长
4月30日	一	三亚质量技术监督局局长

文明祭祀 平安清明

三亚今年拟建 2 个公益性公墓 截至 2018 年,全市投入使用的公墓有 8 个

市民政局倡导文明祭扫 文明祭祀 生态殡葬

本报讯(记者 黄珍)从3月31日起,三亚将进入清明扫墓季,其中4月5日、6日、7日为祭扫高峰期。清明节期间,三亚以“文明祭祀 生态殡葬”为主题,深化殡葬改革,推行文明低碳祭扫,树立移风易俗新风尚。

为确保障市民安全出行、文明祭扫,我市出台《三亚市清明节群众祭祀活动突发事件应急处置实施方案》,成立三亚市清明节工作协调领导小组,市卫计部门、市公安消防支队、市公安局、市林业局等部门联动协作机制,强化安全责任意识,全力做好市墓园公墓和各区公益性公墓的应急处置工作,加强火源管控、严防踩踏、火灾等安全事故发生,确保清明祭扫安全、文明、有序进行。

同时,清明节期间,各区成立清明节工作协调领导小组,分别到辖区各公益性公墓值班,加强清明祭扫安全保障力度。同时,各区通过微信、微博、官网等网络平台做好清明期间宣传引导等工作,推行文明低碳祭扫,全力保障祭扫活动平安有序。

三亚市民政局向全市发出《2018年清明节文明祭祀倡议书》,倡导文明祭扫,采取敬献鲜花、植树绿化、踏青遥祭、经典诵读、网络祭祀、社区公祭等低碳环保的方式缅怀故人,以精神传承为主,将中华民族慎终追远的情感融入现代文明的表达方式;倡导生态安葬,选择骨灰存放或撒散、深埋、树葬、草坪葬、壁葬等绿色节地葬式葬法,不断深化殡葬改革,树立移风易俗、生态节地、文明节俭的殡葬新风尚。

本报讯(记者 黄珍)近日,记者从三亚市民政局获悉,清明祭扫专项服务时间为4月3日—4月7日每日7:00—13:30。期间,三亚公共交通集团有限公司将增设荔仙园高架桥路口公交站,并开通由该公交站前往墓园专线的免费“摆渡车”,确保客流及时疏散,助力市民绿色祭扫、公交出行。

4月3日—4月7日每天7:00—13:30,三亚荔仙园高架桥路口将设置临时公交站台,市民可乘坐1路、3路、7路、46路公交线路至此站。其中1路公交车由同心家园三期延伸延伸至荔仙园高架桥路口;3路公交车由君和君泰与荔枝沟水厂公交站之间增设荔仙园高架桥路口站点;7路公交车在强制隔离戒毒所与乐天城公交站之间增设荔仙园高架桥路口站点;46路公交车在同心家园二期与市仔村公交站之间增设荔仙园高架桥路口站点。

墓项目拟选址于育才生态区昌才水库旁,总用地面积120亩,估算投资10765.51万元,拟建墓位11340个,包括墓门、配套设施、景观节点、服务用房、给排水、道路及绿化等工程。截至2018年,全市已建设投入使用的公墓有8个。除荔仙园公墓外,其他均为公益性公墓,包括海棠区文尖公墓、龙楼公墓、沙姜园公墓、青田公墓;吉阳区三娘村公墓;崖州区宝平山陵园和南山陵园。

据市民政局预测,3月31日起,三亚将进入清明扫墓季,其中4月5日、6日、7日为祭扫高峰期。市民政局提醒,清明节祭扫,最好选择上午8时之前和下午14时之后祭扫人数较为分散的时段,避免祭扫场所人群和车辆“扎堆”。市荔仙园公墓管理所、市仙逸园管理所和各区公墓将延长服务时间,提早开园,中午不休息接待市民祭扫,确保三亚清明祭扫平安有序。

清明祭扫公交4月3日开通

据市民政局预测,3月31日起,三亚将进入清明扫墓季,其中4月5日、6日、7日为祭扫高峰期。市民政局提醒,清明节祭扫,最好选择上午8时之前和下午14时之后祭扫人数较为分散的时段,避免祭扫场所人群和车辆“扎堆”。市荔仙园公墓管理所、市仙逸园管理所和各区公墓将延长服务时间,提早开园,中午不休息接待市民祭扫,确保三亚清明祭扫平安有序。

据市民政局预测,3月31日起,三亚将进入清明扫墓季,其中4月5日、6日、7日为祭扫高峰期。市民政局提醒,清明节祭扫,最好选择上午8时之前和下午14时之后祭扫人数较为分散的时段,避免祭扫场所人群和车辆“扎堆”。市荔仙园公墓管理所、市仙逸园管理所和各区公墓将延长服务时间,提早开园,中午不休息接待市民祭扫,确保三亚清明祭扫平安有序。

三亚市 2018 年清明节文明祭扫倡议书

全市广大党员干部、各族各界群众:

春风送暖,又逢清明。2018年清明节即将到来,在这缅怀先烈、祭奠逝者、追思故人的传统节日到来之际,为共度平安、绿色、生态的清明节,营造健康、文明、低碳、有序的祭扫氛围,提升三亚文明形象,三亚市民政局特向社会各界及全体市民发出如下倡议:

一、倡导文明祭扫
自觉摒弃不文明的祭扫方式,不在路边、广场、小区、树林、草坪等场所焚烧纸钱及冥物,用更加绿色、文明的方式继承祭拜先人的传统习俗。主动采取敬献鲜花、植树绿化、踏青遥祭、经典诵读、网络祭祀、社区公祭等低碳、环保的方式缅怀故人,以精神传承为主,将中华民族慎终追远的情感融入现代文明的表达方式。

二、倡导节俭治丧

发扬中华民族尊老、敬老的传统美德,树立厚养薄葬的现代理念。提倡老人在世时,多对老人尽孝心,使老有所养,老有所乐;老人去世后,不大操大办,不铺张浪费,提倡以节俭的方式寄托哀思。

三、倡导生态安葬

节约土地资源,保护生态环境,选择骨灰存放或撒散、深埋、树葬、草坪葬、壁葬等绿色节地葬式葬法,提倡使用可降解骨灰盒,提倡不设置墓碑或墓碑小型化、微型化,不乱埋乱葬,不骨灰装棺再葬,不修大墓、豪华墓。

四、倡导错峰出行

清明期间,正值人流和车流高峰,交通拥堵,建议科学合理安排祭祀时间,错峰祭扫。提倡乘坐公交车等环保方式出行。在公墓祭扫时要听从民政、公安等部门工作人员安排,保证

祭扫活动安全、顺畅、有序进行。

五、倡导党员干部带头

全市党员干部要认真践行现代殡葬理念,自觉遵守殡葬改革新规定,带头低碳祭扫、文明节俭办丧事,带头推行火葬和生态安葬,积极宣传文明新风和殡葬改革,监督和制止不文明、不规范的祭祀行为,以实际行动发挥模范带头作用。

推动殡葬改革,倡导文明祭扫,是全社会的共同责任,是我们的共同愿望。让我们携起手来,从现在做起,从自身做起,从点滴做起,做文明祭扫的践行者,做绿色殡葬的先行者,做中华优秀传统文化的弘扬者,以文明缅怀的实际行动,为三亚建设世界级滨海旅游城市贡献一份力量!

关于清明节安全文明祭扫的通告

清明节是缅怀先烈、追思先烈、纪念先贤、寄托哀思的传统节日。为大力宣传殡葬改革,推进节地生态安葬和绿色殡葬,确保清明祭扫活动有序、安全、文明、和谐,现就清明节安全文明祭扫有关事项通告如下:

- 一、祭扫活动要严格火源管理,防止发生火灾。
- 二、公墓、骨灰寄存场所内禁止焚烧祭品、燃放鞭炮。
- 三、严禁在社区、广场、小区等公共场所搭设灵棚,抛撒纸钱,焚烧祭品。
- 四、殡葬用品经营业主必须销售文明、环保祭祀用品,未经许可严禁在墓区周边公共场所经营祭祀用品。
- 五、殡葬服务单位要及时发布祭扫人流、车流信息,提醒公众合理选择祭扫日期、时段、路线,错峰祭扫,保证祭扫场所道路畅通。
- 六、倡导鲜花祭扫、植树祭扫、网络祭扫、家庭追思会和社区公祭等文明绿色祭扫方式。
- 七、党员干部要严格按照中共中央办公厅、国务院办公厅印发的《关于党员干部带头推动殡葬改革的意见》、《三亚市殡葬管理规定》等,带头文明低碳祭扫,带头简化祭祀活动,严禁公车扫墓。

三亚市民政局
2018年3月23日

三亚市商品房预售公告 三房预售许[2018]13号

三亚市住房和城乡建设局以三房预售许[2018]13号《商品房预售许可证》,批准三亚凤凰水城D区项目综合楼及二期A组团、G3#和G4#住宅楼预售,房屋地上建筑层数5层,批准预售面积6013.2平方米,预售房屋套数60套。该项目位于三亚市天涯区解放路凤凰水城开发区,不动产权证号为三房(2008)字第6020、6023号,由三亚凤凰新城实业有限公司开发建设。现就有关事项公告如下:

- 一、开发建设单位必须依照《中华人民共和国城市房地产管理法》、《城市商品房预售管理办法》及有关法律法规进行商品房预售。
 - 二、该项目预售款监管银行:交通银行股份有限公司海南省分行,监管账号:461602303018800033765。
 - 三、该项目批准预售有效期为2年(即2018年3月30日至2020年3月29日)。
- 三亚市住房和城乡建设局
2018年3月30日

马上就办
12345有事找政府
12301旅游没烦恼

