

健康小知识

寒冷天气 提防手足口病侵袭

长沙市疾控中心提醒,目前,手足口病已进入高发期,学校、托幼机构等出现聚集性疫情的几率增加。专家提醒,应尽量少去人群密集场所,注意环境及个人卫生,防止疾病感染。

据长沙市疾控中心介绍,手足口病多发生于5岁以下的婴幼儿,典型表现为发热、口腔黏膜溃疡及手掌、足底和臀部皮肤疱疹。患者一般症状较轻,大约7天可自愈,无需采取特殊治疗。但有极少数患者可出现心肌炎、肺水肿、肺出血、无菌性脑膜炎等严重并发症。

疾控专家提醒,手足口病可由数十种肠道病毒引起,并非感染一次便可高枕无忧。即使孩子过去得过手足口病,仍有可能因感染其他型肠道病毒再次患病。手足口病重在预防,注意孩子的手部卫生是预防手足口病的关键,孩子在游戏后、饭前、便后一定要洗手,改掉吮手指等不良习惯。

长沙市疾控中心提醒,肠道病毒71型(EV71)为引起手足口病重症和死亡的常见病原体,目前已有针对该病原体的疫苗上市,6月龄至5岁的手足口病易感儿童可以接种这类疫苗,对于5岁以上儿童,则不推荐接种。(帅才)

购买药品 要选择正规渠道

记者从安徽省食品药品监督管理局获悉,近日该局开展城乡接合部和农村地区药店诊所药品质量安全集中整治活动,在检查中发现14家零售药店存在严重问题,因此撤回了这些药店的GSP证书(即《药品经营质量管理规范认证证书》),并且责令停业整顿。

食药监专家提醒,农村及城乡接合部地区的一些小药店、小诊所存在违规销售处方药、执业药师“缺席”、药品来源不可靠等问题,因此消费者购买药品时要尽量选择医院或连锁药房等正规渠道,特别是抗生素等药品一定在驻店药师指导下选购。

安徽省食药监局相关负责人介绍,此次被立案查处的14家零售药店,存在超范围经营处方药、执业药师不能有效履职和不能提供药品合法购进票据等问题,属于严重违反《药品经营质量管理规范》规定。如霍邱县马店镇孟凡武大药房等4家药店均超范围经营处方药,不能提供药品购货票据。阜阳市杨博大药房有限公司临泉四中店经营的壮骨补钙胶囊等2个品种,不能提供合法票据,且存在无证经营三类医疗器械(一次性胰岛素针);处方药开架销售。执法人员还发现淮南修正堂药房连锁经营等4家药店执业药师不在岗履职,而阜阳延生大药房零售连锁有限公司临泉第一分店根本未配备执业药师。

食药监专家称,市民看药店有无药师,可通过以下途径确认,观察药店墙上的公示栏,看有无执业药师的照片等信息在墙上公示;其次是店内是否有佩戴胸卡表明身份的执业药师。(鲍晓菁)

青春期是人生最美好的阅读季节

网络时代给传统纸质阅读带来了强烈冲击,特别是智能手机的普及,让拇指开始替代大脑,让阅读也越来越碎片化。那么,纸质阅读的魅力,究竟还存不存在呢?

以考试为轴心、以分数为价值判断,以中心思想、段落大意、写作特点老三样式的机械化阅读,也令孩子的阅读能力堪忧。如何才能让在网络里成长的孩子爱上阅读呢?

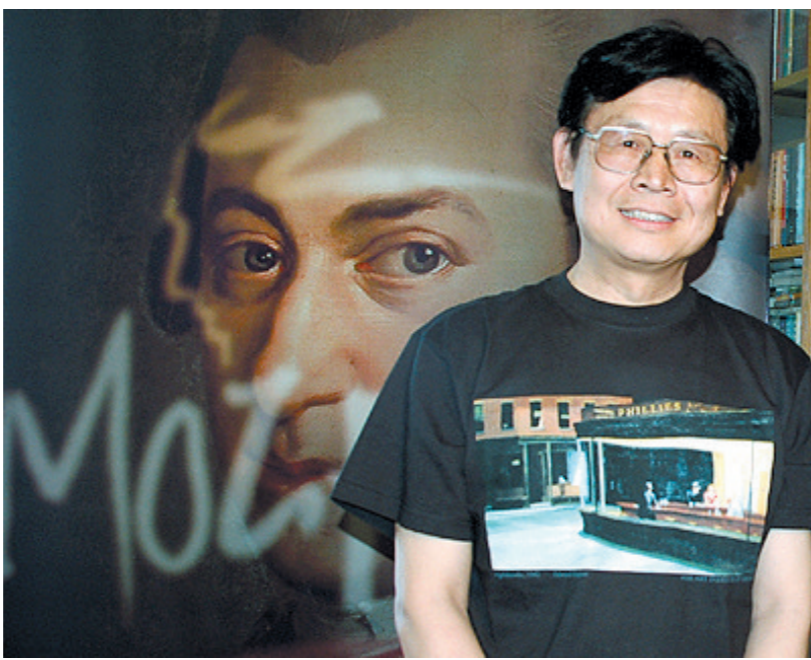
著名作家肖复兴说:“阅读是一种能力,需要进行认真而系统的训练。”

读书,应该萌芽于童年和少年

身为父也当过老师的肖复兴认为,童年、少年和青春季节,是人生之中最为美好的阅读状态。涉世未深,心思单纯,阅读便也更容易融化在血液里,镌刻在生命中,受用无穷。在这样的阅读之中,文学书籍滋润心灵、启迪审美的功用,是无可替代的。所以,青春季节的阅读和青春一样,都是不可逆的,无法弥补。

肖复兴回顾自己的阅读之路,认为“如果没有和马尔兹、任大霖、冰心等的邂逅,我一样可以长大,但我的童年和少年时代该会是缺少了多少难忘的一段经历,我的成长路上该会是错过了多少无法弥补的风景,失去了多么丰富的营养”。

他买的第一本书,是小学四年级时买的《少年文艺》,上面有美国作家马尔兹写的一篇小说《马戏团来到了镇上》,那篇小说令他印象深刻。



肖复兴

刻,它没写复杂的事情,而是集中在一件小事上:两个孩子渴望看马戏却最终没有看成。“这样的结局让我讶异,它在我心中引起了莫名的惆怅,那种夹杂在美好与痛楚之间的忧郁的感觉,随着两个和我差不多的孩子的睡着而弥漫开来。马尔兹可以说是我文学入门的第一位老师。”

阅读是培养情商的最佳路径

在肖复兴看来,以考试为轴心的智商的训练和培养,固然不能

丢,但情商在孩子的成长中也起着至关重要的作用,是无可替代的。“我一直觉得当前中小学的教育,尤其语文教学方面存在着很大的问题。一方面整个语文课本的阅读面十分狭窄,因为选择的课文都是有限的;另一方面是语文课文的教学实际上是以考试为中心来进行的。这使得孩子阅读面非常狭窄。孩子在这样的背景之下,阅读会越来越没有兴趣,这是一个很大的问题。”

他认为读书,特别是阅读文学方面的书,恰恰是训练和培养孩子情商的最佳路径。

一个人的成长史就是阅读史

问:家长吐槽孩子作业多,做得慢,那该怎样挤出读书的时间呢?

肖复兴:我觉得,说作业多,关键是孩子注意力不集中。我觉得孩子从小养成一个注意力集中的习惯很重要,要帮助他们充分利用单位时间。而阅读就是培养孩子集中精力的好方法。孩子如果有兴趣,时间再紧,他也会读书的。所以,我觉得想让孩子挤出时间来读书,更重要的是培养孩子读书的兴趣,让他觉得读书挺好玩的,读书是一件非常快乐的事情,他就容易把有限的时间挤出来认真地读书。

对孩子来讲,时间是要挤的,也需要家长帮助他们挤出时间。如果小孩过了这个阶段,再让他产生阅读的兴趣,就很难了。

问:如何引导孩子的阅读兴趣,您有什么好建议?

肖复兴:虽然我们常说,行万里路,读万卷书,但那是指人的一辈子而言。我觉得在孩子最初的阅读阶段,如果让他泛泛而读,很难让他有兴趣。读一本书让他有读一本书的兴趣,读一本书让他有读一本书的收获,这很重要。要让孩子品出读书的味道来,他才有兴趣去读。而品出味道来,才是最重要的。

问:家长如何给孩子推荐书呢?有时候家长推荐的书孩子未必爱读。

肖复兴:好的书不见得孩子就喜欢,孩子喜欢的书也不见得就是最好的,在这两者中如何找到一个契合点,非常考验老师和家长的智慧。我孩子小时候,我也遇到这种情况,当时心想,我给你挑的都是好书,你为什么不看呢?但后来我想他不看有看不看的理由,这些书可能不适合他,要允许孩子对你推荐的书说不;他否定你,那么你继续挑,总有他愿意看的。在这样一个细致的、和孩子交流的过程当中,来帮助孩子们养成读书的良好习惯,这是我们需要做的。

问:您说从某种程度上,一个人的成长史就是阅读史。应该怎么理解这句话?

肖复兴:阅读和人的成长是密切相关的。我们现在所有的教学围绕考试来进行,当然这一方面很重要,没有考试,就无法鉴定孩子的学习情况。但是阅读不仅是为了智商,更重要的是培养孩子情商,尤其是文学方面的阅读更能培养孩子的情商。(孙璐)

“大眼睛”女孩逆袭的扶贫启示

这几天,希望工程标识图片上的“大眼睛”苏明娟再次走进公众视野。据报道,12月15日,34岁的苏明娟当选为共青团安徽省委副书记(兼职)。安徽团省委称,中共中央办公厅印发的《共青团中央改革方案》提到,要建设“专职、挂职、兼职干部相结合,符合群团组织特点、充满活力”的团中央机关干部“队伍”,兼职副书记没有行政级别,但在一些团委的重要活动和特定的场合,需要发挥自己的优势,共同出谋划策。

从被记者拍下一组“我要读书”的照片,成为“希望工程”最有名的代言人,到考入工商银行安徽省分行,再到成为团省委副书记,苏明娟的命运顺着“山沟里飞出金凤凰”的轨迹划出了一条优美的上行线。对苏明娟来说,这内含着她个人的努力与自强;对公众而言,这是一个正能量的故事,其意义不仅在于励志,更在于附着于这一非典型“逆袭”样本身上的典型价值。

说苏明娟“非典型”,是因为她被“加注”了很多公共符号。很多人或许不认识长大后以邻家女孩形象出现的苏明娟,但一定记得她小时候那双怯生生却明亮的大眼睛。那双大眼睛,改变了希望工程——它让希望工程变得更有人格化,让其扶贫济弱的宗旨更加深入人心。那双大眼睛,也改变了苏明娟自身的命运——因为那双动人的眼睛,她成了希望工程的宣传标志,也成了公众人物。自身角色符号跟希望工程的深度联结,让她既获得了多方关注、帮扶,踏上了人生的阳光大道,也让她成为那个年代的标志性人物,每隔

一段时间就会被盘点、注视。鉴于此,她的“逆袭”其实从她成为“名人”的那一天就可以预见。

苏明娟的故事虽是个例,但并非不可复制,她为社会带来了更多普遍性的启示。

首先,苏明娟的“逆袭”固然与那双“大眼睛”聚拢的爱心资源紧密相关,但也离不开其接受过的高等教育,绕不开知识改变命运的路径。若外界授之的只是“鱼”,那她的命运可能仍会有改善,却很难完成“逆袭”。幸而希望工程授之以“渔”,为她获取知识提供了平台,进而给予其“知识改变命运”的机会。

其次,苏明娟在获得帮扶、考上大学、参加工作之后,没有忘记“以爱心回馈爱心”。她念大学时,把每学期定额发给她的900元生活补贴转给其他贫困生,工作后每年都会花1000元资助贫困生,从未间断。事实上,爱心帮扶本身也是唤起爱心的方式,公益救助也是发动公益参与的路径。很多时候,爱心会有涟漪效应,会在“受助者变成捐助者”的链条中延展下去。苏明娟的成长与作为,验证了这一点。

这也给当下的公共救助和精准扶贫带来不少启示:制度化的公共救助或精准扶贫,不是将救济帮扶寄望于一双“大眼睛”上,而是人人“应扶尽扶、应帮尽帮”;扶贫不单是“给钱”这么简单,扶贫要解决的不只是眼前之困,还要培育受助者的长期脱贫能力,所以教育扶贫尤为重要;救助和扶贫带给受助者的未必只是摆脱贫困的境遇,还可能是爱心和善心的接力。(余宗明)

女人味

温柔,温柔的女人那如水一般柔和的目光,那简短的几句问话,会令男人浮躁的心灵感到恬静,受伤的心灵得到安抚。温柔就像一只纤细玉手,在你心灵的琴弦上轻轻地弹拨出一曲优美的乐章,无论是怎样不解风情的男人都会怦然心动的。

优雅,女人长得不漂亮不是自己的错,但没有韵味肯定是自己的错。外表漂亮的女人不一定有味,有味的女人一定很美。优雅的女人能凭自己内在的气质让爱她的男人一见倾心,优雅是女人至高无上的风韵,是与高贵、温馨、精美、典雅等气质联系在一起的,像一件衣服上那画龙点睛的饰品。

善良,善良是女人的美德,一个不善良的女人,就算她有一笑倾城再笑倾国的容貌,也不能算有味的女人。善良的女人总是很能善解人

意,一个并不漂亮的女人会因她善良的心地而给她平常的容颜增添人性的光辉。

母性,母爱之所以伟大,在于她那永远不求回报的爱,是所有生灵的一种本能,母爱具有极大的包容性,这样的爱对处于挫折和失意中的男人,是心灵的良药,是温暖的港湾,是重新振作的动力,总会令男人依恋留恋迷恋。

女人味是一种来自于内心深处的东西,一个有着水晶一样干净心灵的女人,一个温柔似水的女人,一个善解人意的男人,一个懂得爱人的女人,她的女人味是由内而外的。岁月会淡去她的红颜,但不能淡去的是她的女人味,她身上的女人味就像陈年老酒,弥久愈醇,弥久愈香。

温柔、优雅、善良、母性的女人最具女人味。(凤精灵)



三亚市规划局关于“三亚市红沙片区控制性详细规划及城市设计B-057、B-059地块指标修改及设计方案项目”的批前公示

三亚市商品房预售公告 三房预售许[2017]78号

三亚市城郊人民法院公告 罗娅燕: 本院受理的申请执行人三亚市卫生和计划生育委员会申请强制执行被执行人罗娅燕行政处罚一案。现依法向你公告送达本院(2017)琼0271行审90号《行政裁定书》。本院裁定对申请执行人三亚市卫生和计划生育委员会作出的三卫医罚[2017]1号《行政处罚决定书》准予执行。案件受理费50元,由被执行人罗娅燕负担。自公告之日起,经过60日即视为送达。 2017年12月4日

不动产权证书作废公告 编号:20171219049 因我机构无法收回下列不动产权证书,根据《不动产登记暂行条例实施细则》第二十三条的规定,现公告作废。

关于三亚凤凰水城D区项目综合服务楼及二期A组团申请应用太阳能热水系统补偿建筑面积的批前公示

关于三亚联合广场项目一期申请应用太阳能热水系统补偿建筑面积的批前公示

关于海南热带海洋学院三亚校区艺术教学楼和艺术教学排演中心项目局部设计变更的批前公示

三亚市规划局关于补办“荔枝沟水质净化一厂扩建工程”的批前公示