

# 又到吃蟹好时节 这些谣言不可信

本报记者 蔡炳先



“秋风起,蟹脚痒。”又到了吃蟹的好时节,关于螃蟹的谣言又冒了出来,与此同时,有关月饼的谣言也有冒头的趋势。近日,专家专门对近期出现的一些食品谣言进行辟谣,“虾头白线是寄生虫”、“吃大蒜可以防癌”等谣言皆不可信。

## 谣言:螃蟹注胶、激素养肥等不可信

微信朋友圈流传一则煮熟的河蟹疑似有胶状物的视频,让爱吃河蟹的朋友倒胃口。此外,还有传言称:“螃蟹是避孕药喂大的,多吃螃蟹儿童会性早熟。”“现在有些螃蟹吃起来肉质酥松,味道有点苦,可能是喂了避孕药。”

## 真相:

水产专家辟谣称,公蟹中乳白色、半透明并且黏黏的物质其实是蟹膏,并非注胶。对于“螃蟹是避孕药喂大的,多吃螃蟹儿童会性早熟”这个谣言,水产专家认为,螃蟹对水质要求非常高,加入避孕药会破坏水质,导致螃蟹死亡,得不偿失。螃蟹属于低等无脊椎动物,激素对大闸蟹起不了任何作用,且激素会抑制其性腺发育,反而会导致大闸蟹的蟹黄和蟹膏变少。

## 谣言:吃多少无糖月饼都无碍健康

近日,网上有谣言称无糖月饼可以放心吃,因为无糖月饼中的成分中不含蔗糖,而用麦芽糖和木糖醇等甜味剂调剂口味。

## 真相:

专家认为,无糖月饼里一般都含有大量的麦芽糖或葡萄糖以及大量的精致淀粉,它的血糖生成指数并不低,有些无糖月饼的血糖生成指数甚至与正常月饼相差无几。这就意味着控制血糖的情况并不理想。当然,无糖月饼和正常月饼在成分上对糖尿病患者或对需要控制血糖的人群来讲的确要健康一些,建议一般的用量最好在四分之一块,同时减少吃主食的量。比如您是将月饼作为早餐来吃的话,就不要喝粥或加其他主食,而是饮用牛奶与四分之一块月饼和鸡蛋一只。



## 谣言:化了又冻的雪糕有毒

有报道称,如果雪糕贮存时达不到所需贮存温度,会引起结构变化,甚至产生有害物质,如可溶性毒蛋白及胺类等。

真相:专家称,有可溶性蛋白但没有“可溶性毒蛋白”的说法。蛋白质可能对人体造成危害主要有三种情况:一是蛋白质发生变质,分解出有害的其他物质,如富含蛋白质的鸡蛋、牛奶等变质,分解出硫化物;二是蛋白质会吸引细菌大量繁殖,吃了含这些有害菌的食物,就很可能导致胃肠道疾病;三是一些人会对蛋白质过敏。雪糕融化再冻,最可能影响健康的情况可能是冷藏环境不符合要求,引发细菌过量繁殖,这和蛋白并没有关系。

## 谣言:吃大蒜可以防癌

人们常常说“大蒜是一宝,常吃身体好”、“大蒜治百病”。近日,吃大蒜可以防癌的帖子也在朋友圈刷屏。

真相:中国农业大学食品科学与营养工程学院的食品专家朱毅认为,确实有相关的实验表明,大蒜中的某些功能活性物质具有一定的杀菌作用,大蒜中含有的硫化物和硒化合物对防癌也有一定的积极效果。大蒜毕竟只是一种食品,不应该夸大它的功效,更不能把它当成日常生活中的抗癌药物。

## 谣言:虾头白线是寄生虫

一个有关虾感染寄生虫的小视频最近在网上传,视频中,一人剪开虾头后,用牙签挑出两条细长的白线,视频制作者声称这是虾的寄生虫肝吸虫,并告诫广大网友以后少吃虾。

真相:据有关专家介绍,视频里,虾头的白线并不是寄生虫,而是公虾的生殖腺——输精管,未成熟的输精管无色透明,成熟的公虾为乳白色。虾的生殖腺主要成分为蛋白质,完全可以食用。视频声称这类寄生虫叫肝吸虫,但专家指出肝吸虫在鱼虾肉内寄生时,肉眼根本看不到,需要借助显微镜才可看到。活的鱼虾确实可能含有肝吸虫、肺吸虫、圆管吸虫等寄生虫,但是不可能每个都有。淡水鱼虾感染肝吸虫的概率相对较高,海水鱼虾感染概率较低。



## 最新《吉尼斯世界纪录大全》发布 各路“超人”汇集



### 世界上最长的睫毛

来自中国江苏省常州市的尤建霞是“最长的睫毛”纪录称号的获得者。她的左眼睫毛竟长达12.40厘米。她将睫毛的生长归功于她亲近自然的生活经历。



### 世界上最高的扫把发型

美国加利福尼亚州的贝尼·哈勒姆(Benny Harlem)今年26岁,其发型奇特,竖直向上,高达52厘米。



### 世界上首个文身枪假肢

来自法国里昂的文身师沈泰·特内,用文身枪作为假肢,称这样可以给顾客带来不一样的文身体验,为世界首例。



### 首个在体内植入天线的人

英国的尼尔·哈比森(Neil Harbisson)首次将一根天线植入自己的头部,通过这根天线,他可以听到转换成声波的色彩光波,还可以上网以及接听电话。(新华)

## 8月中国十大活跃App出炉 微信/QQ 霸榜 阿里系占四席

近日,艾瑞咨询发布了2017年8月移动APP独立设备TOP10统计报告,数据显示,目前最活跃的10款APP,被BAT瓜分完毕。其中,腾讯系、阿里系各占四席,而百度则包揽两席。

数据显示,微信、QQ依然霸占前两位,算上腾讯视频、搜狗输入法,腾讯系App共计占据4席。阿里系则有手机淘宝、支付宝、新浪微博、高德地图。百度则是爱奇艺和百度搜索。

在独立设备安装量上,微信地位无人可撼动,8月独立设备数达到9.4亿台,稳居第一。不过也存在用户数量见顶的情况,环比增幅只有0.5%。再想往上涨,已经很难了。

紧随其后的分别是:QQ、爱奇艺、手机淘宝、腾讯视频、支付宝、搜狗输入法,独立设备数达6887万台,摩拜为6299.4万台,两者增速较之前几个月均有所放缓。

此外,艾瑞咨询还统计了8月份旅游出行APP的月独立设备数增长情况,ofo 8月独立设备数达6887万台,摩拜为6299.4万台,两者增速较之前几个月均有所放缓。(央广)

## 比特币中国明日关闭所有交易功能 专家:禁止比特币平台交易与大力发展区块链不冲突



比特币中国在其官方网站发布公告称,已于北京时间9月27日中午12:00关闭数字资产和人民币充值功能;9月30日中午12:00关闭所有交易功能。

“我们必须认识到,关停虚拟货币交易所,禁止比特币平台交易与当前大力发展区块链并不冲突!”中国人民大学金融科技与互联网安全研究中心主任杨东对记者说,我国鼓励区块链技术的创新,但要驱逐假借区块链之名,利用虚拟货币交易平台等工具进行的传销、非法集资等金融犯罪,这样才能为区块链应用的落地发展创造一个健康良好的金融科技生态环境。

### 各国对比特币 都有不同程度的监管

2013年中国人民银行与工信部、银监会、证监会、保监会联合发布的《关于防范比特币风险的通知》指出:“比特币应当是一种特定的虚拟商品,不具有与货币同等的法律地位,不能且不应作为货币在市场上流通使用。”一直以来,比特币在中国定性为虚拟商品而非货币,因此金融监管部门也没有对其进行必要的约束和监管。“当前我国国内的虚拟货币交易平台缺乏相关合法经营牌照,这就导致虚拟货币交易平台游离于现有的监管

体系之外,事实上存在巨大的经营风险。”杨东对记者说。

杨东表示,国家已多次强调要将防范金融风险放在第一位,而ICO则已经出现了“劣币驱逐良币”的现象,因此监管对ICO进行“一刀切”也在意料之中。

业内人士赵锡军亦持有相同看法,他表示,比特币虽有去中心化特征,但每个国家都会进行监管,只是形式不同。“我国现在的经济建设还需要投入大量的资金,但是现在有很多人拿着钱去炒作比特币,不仅没有创造有益价值还占用了金融资金,因此更需要有相应监管。”

### 关闭交易平台 转移场外交易引担忧

“现在比特币的交易者可能会选择国外的一些交易平台交易,另外有些交易平台可能也会转行,或者也转到境外去做平台。”交易平台转移到国外将会怎样发展,赵锡军表示,无论是在国内还是国外,平台受到监管是肯定的,“不受监管的平台不会有一个合法的交易,发展也会受到约束。”

“我们必须认识到,关停虚拟货币交易所,禁止比特币平台交易与当前大力发展区块链并不冲突!”杨东说。(央广)

图片及稿件被采用的作者,请及时与本报联系,以便稿酬。



广告咨询、投诉热线  
0898-31886996



## 商讯众享, 便民利民 (每周一至五刊登)

- 遗失声明 260元/条 (超过25个字按字数收费, 6元/字, 标题加收100元)
- 商业类广告位, 每格1.5x6cm, 首周500元, 续周300元。套红加收10%, 彩色加收15%

联系电话: 18708985058 地址: 三亚市迎宾路145号天际大厦四楼 本栏目信息由大众提供 请需者谨慎选择

## 遗失声明

- ★ 李凡居民身份证遗失, 证号: 420107197501263336, 现声明作废。
- ★ 王俊杰居民身份证遗失, 证号: 460028198003090039, 现声明作废。

★ 三亚健寿仁和堂大药房朝阳巷店遗失营业执照副本, 注册号: 460203600150364, 现声明作废。

★ 三亚科联电脑维修服务中心遗失通用机打平推发票(空白)27份, 发票代码: 000002400300, 发票起止号码: 04432574-04432600, 现声明作废。

★ 三亚勇兴水暖器材商行遗失税务登记证正本, 证号: 46020019930828053701, 现声明作废。

★ 三亚勇兴水暖器材商行遗失营业执照正本, 注册号: 460203600194964, 现声明作废。  
★ 海南省三亚市海洋开发公司遗失机构信用代码证, 代码号: G1046020100027580N, 现声明作废。

★ 三亚资盛实业有限公司遗失营业执照正、副本(2-1、2-2), 注册号: 460200000231713, 现声明作废。

★ 马和平遗失海南省道路运输证登记保存清单, 车号: 琼BH3921, 现声明作废。  
★ 三亚融鑫投资有限公司遗失公章一枚, 现声明作废。