

面临分娩,是选择顺产还是剖宫产,有时会成为不少产妇的两难选择—— 医生:其实产妇可以选择“无痛分娩”

因普及率低等原因,三亚部分医院“无痛分娩”率低

本报记者 吴英模

最近几天,“陕西榆林待产孕妇因难忍分娩之痛,跳楼身亡”一事引发热议,各种情理、法理、女权论等纷纷被抛出。与此同时,孕妇分娩应该选择顺产还是剖宫产也成为讨论的热点。

那么,顺产到底有多疼?剖宫产还是顺产,该怎么选?顺产和剖宫产对母亲和孩子有什么影响?……带着问题,三亚日报记者采访了三亚市有关专家和市民。

顺产,难以言说的疼痛

说起两个月前的生产经历,市民陈琳玲记忆犹新:“疼,顺产真的很疼!”陈琳玲说她还没怀孕前,就听说过生小孩很疼,她当时不以为意,认为再疼忍忍也就过去了。待到她亲身经历时,才知道有多疼。

陈琳玲回忆,她是提前一天住进医院,到医院时已明显感觉到疼痛,“宫缩一阵阵的,隔几分钟就一阵剧烈疼痛,那天晚上疼得一宿没睡。”没生过孩子的人很难想象宫缩的疼痛,实在很难形容。第二天上午10时许,陈琳玲被推进产房。正常情况下,顺产产妇的宫口开十指,胎儿即可出生,医生告诉陈琳玲,她的宫口已全开,要按照医生和护士的话用力。吸气,用力,再吸气,再用力,陈琳玲说那一刻除了疼,她什么都感觉不到,“撕心裂肺的疼痛,最后都麻木了,连医生用剪刀剪断脐带我都不知道!”

陈琳玲说,如果可以重来,她一定选择“无痛分娩”,“如果不是这次陕西产妇跳楼事件,我可能还要过很久才知道有这一分娩方法,二胎的时候一定选择‘无痛分娩’。”

对于陈琳玲生小孩时承受的疼痛,三亚市妇幼保健院副院长田秀娟说,分娩的疼痛是子宫收缩引起的,没有子宫的收缩力,就不能将胎儿从产道的产道中生出来。

“每个人对疼痛的敏感性、承受能力不一样。绝大多数产妇都会感觉到明显的疼痛,但属于可忍受范围;少数是轻微疼痛,还有一小部分则有最高级别的疼痛,非常人所能想象和承受,而且初产妇的疼痛强于再产妇。”市妇幼保健院麻醉科主任陶玉娟说,目前医学上把人类能感受到的疼痛感



市妇幼保健院产科里,产科医生看望新生儿。本报记者 吴英模 摄

分为0~10级,级别越高,感受到的疼痛感就越大,一般正常男人的忍受极限是4级。在医学疼痛指数中,分娩疼痛仅次于烧伤灼伤,位居第二位,疼痛感觉能达到7~9级,甚至达到10级。

选择何种分娩方式?应充分考虑产妇需要

顺产疼痛难忍,是不是剖宫产会更好?

其实不然。田秀娟说,没有好与不好,关键看适不适合。一般医生会建议产妇选择顺产,有利产妇身体恢复和婴儿健康,只有存在顺产不利的情况才建议剖宫产,“顺产还是剖宫产,首选尊重产妇及家属意愿,后期再根据胎儿情况评估判断是否合适。”

“产道内的正常菌群会刺激孩子体内菌群的建立。同时,产程本身会促进泌乳素的分泌,能够帮助母体早开奶。”田秀娟介绍,和剖宫产相比,顺产过程,软产道的挤压,有助于提高孩子的应激能力和呼吸功能的建立,将肺部和呼吸道内的黏液挤压出来,减少湿肺、新生儿吸入性肺炎的发生。

“作为一种体验,也可以加深母婴的情感。”田秀娟说。

而与顺产相比,剖宫产并发症多,对产妇的损伤比较大,孩子的抵抗力也会下降。“最大的风险就是疤痕子宫。特别是这个二胎时代,孕妇再次怀孕的时候,风险会相对更高,需要注意的事项更多。”

“剖宫产手术是一种成熟的手术方式,对于抢救孕妇生命和改善难产都很有大帮助。但不要觉得它只是小手术,肚子疼一下就万事无忧了。”田秀娟说,任何手术,都有风险和损伤,有些情况肯定要剖宫产,不然孩子没法生,大人的命也保不住。

至于如何进行选择,医生要根据当时的情况选择适当的方式。一般来说,存在产妇有妊娠合并症以及感染传染病、胎儿或胎位异常、产道异常、脐带异常、自然分娩无进展、有过剖宫产史者、珍贵儿、现场情况需要剖宫产,这八种情况医生会选择剖宫产。

“无痛分娩”有助于减轻顺产的疼痛

田秀娟说,正常情况医生会建议产妇选择顺产,有利产妇身体恢复和婴儿健康,但有的产妇可能会担心疼痛难忍,最终选择剖宫产。

采访中,不少妈妈就告诉记者,原

本生小孩子之前信誓旦旦地说要顺产,结果到真正生的时候又因为疼痛难忍选择了剖宫产。“从临床经验来说,顺转剖的病例很多,其中大多数是因为健康原因,少部分则是因为疼痛难忍。”陶玉娟说,其实这些担心“疼痛难忍”的产妇完全可以选择“无痛分娩”。

陶玉娟介绍,通常所说的“无痛分娩”,在医学上称为“分娩镇痛”,是使用各种方法使分娩时的疼痛减轻,常用的方法是在维护产妇及胎儿安全的原则下,给孕妇注射麻醉药,以降低分娩时的痛苦。目前国际医学界应用最广泛的方式是在孕妇脊椎的硬膜外腔注射麻醉药,这种方式下,产妇的头脑依旧清醒,麻醉仅仅阻断产妇腰部以下的痛觉神经传导。

陶玉娟说,从安全性上,“无痛分娩”的麻醉在剂量和浓度上都非常安全,对婴儿没有影响,但实际上并没有多少产妇享受到“无痛分娩”。

三亚部分医院“无痛分娩”普及率低

据统计,今年1月份至今,市妇幼保健院产妇分娩量2700多例,其中“无痛分娩”109例,普及率仅为4%左右;三亚市人民医院的“无痛分娩”率同样偏低,3500多例产妇分娩中,“无痛分娩”210例,普及率6%左右,接近全国不足10%的普及率。

为什么我国“无痛分娩”普及率那么低?陶玉娟表示,首先和医保报销有关。以市妇幼保健院为例,“无痛分娩”的费用为3800元左右,其中用于麻醉的1600多元医保不予报销,剩下的费用再根据医保条款进行报销,这无疑增加了产妇的费用支出。另一方面,民众对“无痛分娩”的知晓率并不高,以及受传统观念。此外,目前国内麻醉医生短缺也是导致无痛分娩难以普及的重要原因。

采访中,市妇幼保健院和市人民医院都表示,“无痛分娩”是一种相对比较人性化、舒适化的分娩方式,有利提高产妇产后质量和母婴健康,将通过加大宣传和提高医生水平,使“无痛分娩”普及率得到提高,让越来越多的产妇享受“无痛分娩”;同时,呼吁医保部门完善相关保障。

三亚特兰特蒂斯荣获“金枕头”大奖 被评为“2017年度中国最值得期待新开业度假酒店”

本报讯(记者 汪慧珊)近日,在第十四届中国酒店金枕头奖颁奖典礼上,三亚特兰特蒂斯荣获“2017年度中国最值得期待新开业度假酒店”。

被誉为“中国酒店消费风向标”的中国酒店“金枕头”奖评选,由《21世纪经济报道》联合《商务旅行》发起创办,自2004年起,至今已成功举办十四届,成为行业变革的见证者与推动者。

本次评选全程历时5个月,参评酒店经过专家评审、神秘人、酒店体验指数及网络投票四大评审环节,角逐年度各大奖项归属。

据悉,这是自2016年以来,三亚特兰特蒂斯继荣获由《城市旅游 City Traveler》颁发的“最佳地标酒店品牌大奖”,由《旅行者》颁发的“中国最受期待酒店大奖”,《新旅行》高端酒店评选暨中国必住酒店TOP50“2016-2017年度精选值得期待酒店奖”,以及由外滩第8届最佳设计酒店大奖评选的“最值得期待新开业酒店大奖”后斩获的又一业内殊荣。

三亚理工职业学院与吉利深化校企合作 计划用5年时间培养千名汽车人才

本报讯(记者 周才源)9月8日,三亚理工职业学院与浙江吉利汽车有限公司签订“成蝶计划”定向班协议书,深度开展“现代学徒制”校企合作模式,计划在5年内定向培养1000名以上汽车领域人才。

据了解,双方达成的“成蝶计划”定向班采取签订培养协议,定向专业、定向招生、定向就业“一签三定”的运作模式。以汽车检测与维修、汽车制造与装配技术专业的学生为主进行培养,首批培养近200名学生。

根据协议,校方按照企方需求设计课程,以工学交替的“教学工

厂”和实践教学的“现场案例分析”模式,强化训练学生的实操能力,并导入企方各项规章制度、企业文化。企方为校方制定相关专业培养方案和合作培养计划,并将企业文化融入教学课程,加强文化基础课、专业技能课教育。双方根据各自的教学计划和生产安排,开展实践教学、企业顶岗实习等。

据悉,教育部近日正式公布全国第二批现代学徒制试点单位,本批次共批准设立154所高职院校试点单位,三亚理工职业学院现代学徒制成功入选。这是该院在酒店管

理专业现代学徒制成功基础上,在汽车类人才培养方面又一成功实践,是该院近年来秉持“走进校园的目的是为了更好地走向社会”这一办学理念,实现“自立图强、上进图优、技术立足、人格立身”的校训。校方负责人希望定向班学员能够坚定理想,努力成才。

“全国上下都在提倡工匠精神,我一定会努力学习,掌握尽可能多的职业技能。”三亚理工职业学院“成蝶计划”定向班学生陶文广表示,希望能够为“中国制造2025”贡献力量。

三亚警方破获系列盗窃车内财物案 多起案件至今仍无人报案

本报讯(记者 吴英印 通讯员 罗佳 吴小哲)近日,三亚警方破获一起系列盗窃车内财物案,抓获犯罪嫌疑人范某超,据其交代共砸碎了23辆车实施盗窃,但目前警方仅核实3起,仍有多起案件无人报案。

8月29日8时40分许,天涯分局新凤派出所接到110指令称:在辖区胜利路某餐厅停车场的轿车车窗被砸,车内的两块品牌手表(2014年购买,时价8000元)被盗。接报后,警方立即赶往现场,通过大量工作,迅速锁定了犯罪嫌疑人的体貌特征。

次日凌晨6时许,警方在河西路某酒店停车场,将一名正在盗窃

车内财物的男子当场抓获。经比对确认,该男子系此前在胜利路某餐厅停车场砸破车窗盗窃财物的犯罪嫌疑人。

经审讯,犯罪嫌疑人范某超(男,25岁)对其砸破车窗盗窃车内财物的犯罪事实供认不讳,据其交代,在天涯辖区共砸碎了23辆车的车窗。警方表示,现在仅核实3起,还有多名车主至今仍未报案,请受害者知悉后及时到三亚市公安局天涯分局刑警大队报案。

目前,犯罪嫌疑人范某超已被市公安局天涯分局依法刑事拘留,案件正在进一步审理中。三亚警方表示,部分受害人缺

乏法律意识,没有及时保护好现场,给公安机关侦查破案造成不利影响。假如遇到类似情况,首先要及时报警,在民警没有到场之前,保护好现场,不要翻动物品,以免破坏现场痕迹。民警到场后,向民警详细说明被盗车辆情况。在警方勘查取证之前,不要清洗车辆,也不要清理散落的车窗玻璃碎片。

警方提醒,车主尽量把车停在有人看管或者有监控的地方,停车时要检查汽车门窗是否关好,要养成按下车门锁的习惯,检查门窗锁好后再离开,并带走车辆内证件(如驾驶证、行驶证)和贵重物品,不给犯罪分子可乘之机。

表彰先进树楷模 感怀浓浓师恩情

海棠区

金秋沃野,桃李飘香。9月8日上午,海棠区召开第33个教师节暨表彰大会,对59名获得优秀荣誉的单位代表及个人进行表彰。

“作为海棠区第一小学的一名教育工作者,我们用自己的努力将流逝的时光染成七彩,用行动书写红艳艳的成绩单。”区优秀教育工作者代表、海棠区第一小学黄婧娟老师诠释着教师这个职业给她带来的光荣与自豪。

海棠区相关负责人表示,为了加快实现教育优质化和现代化,海棠区撤镇设区以来,加大力度发展教育工程,新建小学1所、公办幼儿园2所、公建民营1所,努力打造最优质的教育,让教育事业成果惠及更多的民众。

(记者 汪慧珊)

吉阳区

9月9日,吉阳区举行庆祝第33个教师节暨表彰大会,奖励了在今年上半年的教学工作中,涌现出来的255位优秀个人和19家先进学校。

据悉,吉阳区以加强基础设施建设、合理配置教育资源为依托,仅2017年就计划投入3500多万元,筹建红沙幼儿园、大茅新村幼儿园、安罗幼儿园。投入区级资金6000万元,用于荔枝沟中学、南新小学、逸夫中学、六盘小学等中小学及幼儿园新建宿舍楼、教学楼及体育运动场馆建设工程等。

2017年,吉阳区选派168名校园长外出参加高级研修班和到上海长宁跟岗学习;向全国引进优秀校长2名,引进学科骨干教师5名;教师参加“国培”等达1100人次。采取聘用代课老师和学生顶岗实习的方法,缓解农村中小专业老师紧缺问题,并建立了教育人才库,共吸纳600多名待职教师。吉阳区教育局暑假期间组织了本年度教育系统领导力暨行政规范培训,并分5期举办1500余名校长、教师及保安队伍素质军训活动,以此提升吉阳教育整体精神面貌。(记者 杨洋)

天涯区

9月9日上午,天涯区召开庆祝第33个教师节暨表彰大会,进一步宣传名优教师的先进事迹,营造尊师重教的舆论氛围,积极引导教职工在育英事业的舞台上真诚奉献。

过去一年来,天涯区广大教育工作者全面贯彻党的教育方针,深入贯彻落实国家、省、市教育改革和发展规划纲要,以德树人为根本,致力提高教育质量,全面推进素质教育,为建设精美天涯作出了积极贡献。

为鼓励先进,充分调动广大教育工作者的从教积极性,天涯区授予市第三小学等5所学校“天涯区先进学校”称号,授予罗秀诗等10人“天涯区优秀教育工作者”称号,授予宋惠玲等14名班主任“天涯区优秀班主任”称号,授予鲁成娟等30名教师“天涯区优秀教师”称号,授予胡丽霞等4名教师“天涯区教坛新秀”称号,授予罗海疆等10名教师“天涯区优秀乡村教师”称号。(记者 黄世峰 实习生 王丹)

崖州区

9月8日上午,崖州区召开庆祝第33个教师节暨表彰大会,对全区5个教育系统先进单位、5名优秀教育工作者、5名优秀班主任、5名优秀教师进行了表彰。

全区31所中小学、26所幼儿园(园)长参加。会上全体教师庄严宣誓:忠于党的教育事业,愿奉献全部智慧和力量。会议要求,全体教育工作者不忘初心、继续前进,努力办好崖州百姓满意的教育,共创崖州教育事业的辉煌。(记者 林志猛)

诵读诗文感念师恩

本报讯(记者 黄珍)“是您,为我指明了前进的方向,是您,给了我一双有力的翅膀,让我在知识的世界里翱翔……”9月9日,市图书馆二楼报告厅举办“感念师恩”教师节诗文诵读活动。

伴随着悠扬的背景音乐,《酬问师》《师说》《吕氏春秋·尊师》《藤野先生》《我的老师》《那片绿绿的爬山虎》……一篇篇经典名篇的诵读声此起彼伏,小读者们深情地讴歌对老师真挚的爱,字里行间感受着中国传统尊师重教文化,处处洋溢着浓浓的感恩情怀。

此次活动不仅让孩子们感受到老师的伟大和质朴,也为孩子们搭建了自我展示的平台,让孩子们在阅读学习中不断成长。

报热线 18907600101 18976485311 88981099 88981066

微博: http://weibo.com/u/2740207591 邮箱: 1932540026@qq.com QQ: 1932540026

马上就办 三亚市政府24小时竭诚为您服务 12345有事找政府 12301旅游没烦恼

四大海水浴场24小时环境预报 三亚市海洋与渔业局发布 dof.sanya.gov.cn

浴场	水质	水温℃	高潮时间	低潮时间
三亚湾	优	29.9	13:54	07:44
大东海	优	29.8	01:19	07:31
亚龙湾	优	29.8	13:20	06:57
海棠湾	优	29.6	13:24	06:43