



东风日产车好,关键是发动机好!



黑豹乐队鼓手赵明义手捧保温杯的照片引发网友热议

泡着枸杞的保温杯为啥红遍网络?

这两天,黑豹乐队鼓手赵明义因为一只保温杯在网上火起来了,事情的缘由是这样的:有一位摄影师去给黑豹乐队拍照,看见赵明义端着保温杯喝水,不禁感慨:“不可想象啊!当年铁汉一般的男人,如今端着保温杯向我走来。”有网友称,保温杯里还泡着枸杞,微博调侃“到了这个岁数,喝啤酒都想放两粒枸杞”。而赵明义本人也发微博回应“听说我的保温杯在微博上火了?”

走红关键词:情怀 铁汉男人,成了手捧保温杯的大叔

20多年前,黑豹乐队可谓是摇滚乐迷心中神一样的存在。“人山人海,有你有我,相遇相识相互琢磨,人山人海,是我,装作正派面带笑容”,一曲《无地自容》,即便放到今天,听来仍让人热血沸腾。虽然乐队阵容几经更替,但每位成员都是乐迷心中永远的偶像。

突然间,一张摄影师的照片让消失在公众视线已久的黑豹乐队再次走上台前,在照片中,鼓手赵明义端着保温杯,喝着枸杞茶,这番场景让很多网友感慨“恍若隔世”。不少网友纷纷戏言:你和中年危机之间,就差着一个泡着枸杞的保温杯。很多人不能接受一个当年的铁汉,如今却成了捧着保温杯的大叔。

但也有不少网友反驳,当年的铁汉为什么就不能捧着保温杯、喝着枸杞茶?谁的人生不经历时间打磨,遭遇起起落落,保温杯和所谓的中年危机根本八竿子都打不着。甚至有较真的网友发图论证,称小鲜肉鹿晗在参加活动时,面前就放着保温杯。

事实上,这种对当年偶像的争辩谁也不想辩出个是非曲直来,网友们争辩的其实是一种情怀,是对往昔时光的追忆。而情怀恰恰是最能打动人的东西,如此一来,保温杯不经意间就成了“网红”。

走红关键词:生活 保温杯泡枸杞,究竟能不能养生?

赵明义的保温杯能走红,另外一个重要原因是接地气,贴近老百姓生活。抛开中年危机的话题不说,保温杯泡枸杞也引发了不少网友的“共鸣”,原来,很多人都喜欢在保温杯里加一把枸杞。

专家表示,枸杞虽好,但并不是所有人群都适用,也不宜过量食用。正在感冒、发烧、有炎症或者腹泻的人群慎用。由于枸杞含糖量较高,糖尿病患者更要谨慎。这类“药食同源”的中药材,若要长期服用,仍应该有医生和专业药师的指导。

很多人习惯用保温杯泡点绿茶、茉莉花茶等随身带着,但其实,用保温杯长时间泡茶,会影响茶叶的口感,茶叶中的茶多酚等有益物质不能被人很好吸收。不注意清洗,保温杯里的茶垢也会影响健康。另外需要提醒的是,不锈钢保温杯不宜盛放酸性食物。果汁、水果茶、果粉冲剂、碳酸饮料等均含酸性成分,应严格按照产品说明书使用,避免安全风险。即便只装白开水,保温杯也需要每天清洗一次,否则温热的环境会使细菌大量滋生。

(@杨子)

图片及稿件被采用的作者,请及时与本报联系,以奉稿酬。

一群爱美的男人。



另类叠罗汉。



从上铺掉下来还能接着睡,因为煮东西惊动一层楼……

宿舍出奇葩 趣事真的多

三亚日报记者 蔡炳先



自古宿舍出奇葩!虽说现在还在暑假期间,但不少小伙伴已怀念起上学的日子。借着“说一件在学校住宿时发生的趣事”这个话题,小伙伴们自曝或者曝舍友的糗事,让人看后捧腹大笑。

为睡懒觉:希望舍友说“早课别去了”

一间宿舍多则8人,少则4人,还有只有2人一间房的土豪间。人多睡觉的时间就不会统一,这也是出现很多趣事的时候。网友“@17岁的那年抓住那只蝉”说起当年的趣事,“当年打包了外卖,买了酒回宿舍,准备熄灯后大家一块嗨一下。结果宿管阿姨上来巡查,我舍友着急跟大家通风报信,一激动把嘴巴里水煮鱼的白菜帮从鼻孔里喷出来,我们一直笑到毕业。”

“我们学校晚上10点关灯,我

室友有一天不知道抽什么风,在关灯前几分钟对窗外吼:‘我是2号女嘉宾,喜欢我的请亮灯!’然后哗哗宿舍灯一个个灭了,她一个人在那儿傻笑。后来才知道她在网上看到这个梗,于是那天想试试。”网友“@海绵宝宝有个叫海绵菲菲的妹妹”说。

网友“@原因大神S”说起让他很气愤的一件事,“宿舍总有一人设置了最早的闹钟,他却偏偏不起床。”

网友“@杭先生”也说了一件

闹钟的趣事,“有一天全宿舍都以别人会定个闹钟,结果当天6个人都旷课了。”

睡懒觉的事在宿舍都会出现,网友“@Nick长点心吧”说,有一天早上闹钟响后大家都醒了,但是谁也不起床,都希望会有个人说一句“要不早课别去了吧……”

网友“@ThemanLuo”的舍友让他佩服不已,因为这名舍友睡着从上铺掉下来还能接着睡。

为吃东西:因为味道重被众人举报

不少宿舍会禁止用违规电器,小伙伴们为改善生活也是绞尽了脑汁。

网友“@yyyyllsh”说起自己学校的一件趣事,“最好笑的是学校查寝室违规电器,然后在我们系男生寝室发现了电动麻将桌,全校通报批评,笑死我

了。”

网友“@很酷很酷的女超人”在学校名声大噪是因为在宿舍煮东西,当时她们宿舍一起煮螺蛳粉,结果太臭被举报了,“一层楼以为我们寝室在煮屎,从此我们4人成了全校知名‘煮屎少女’。”

看到自己喜爱的食物被诋毁,一大波广西人赶紧回复,一网友说,广西人表示螺蛳粉不臭,这个锅螺蛳粉不背。

说到吃东西,网友“@霍宝贝-”说,有一天晚上宿舍6个人吃6种口味的泡面,最后还互换喝汤。

为不挂科:在宿舍互相练习扎针

有时候为了让自己不挂科,小伙伴们也是拼了,网友“@严小红哟”说,有一年期末考医学小生操作,考前在宿舍互练扎针输液……

网友“@西喜呀”说,一室友失恋喝醉后,非要我们陪她一起吃辣条,最后6个人吃到吐。有关WIFI的趣事不少网友

都遇过。网友“@夏小护_”说,我们宿舍的WIFI密码是唐伯虎点蚊香。

有一件事让网友“@牵你的手好吗”觉得自己不是亲生的。“有一次我很快就睡了,因为我平时都是晚上11点才睡的,我们老师住在我们隔壁寝室,每天晚上都会巡逻的,然后

老师以为我失踪了,舍友也没看到我,因为我在上铺,睡得很直,舍友先是打电话给我爸,后来还差点报警。后来班主任找到我后叫我用手机打给我爸说不用过来了,结果我爸说‘我本来就没过去,我在家看电视呢。’”

共享健身仓火了 真共享还是伪需求?



又一款共享产品火了,这次是共享健身仓。在商场或小区内,由创业公司放置的共享健身仓占地约五六平方米,内置一台跑步机、空调、空气净化器 and 摆放衣物的挂钩。用户下载App注册,随后支付99元押金,然后可以预约,扫码开门,每分钟按0.2元计费,结账时退还押金。

目前,在北京开展共享健身仓项目的有“抖吧”与“觅跑”两家。记者两次走访不同地点的共享健身仓,发现即使在下午3点,一小时内也有两位体验者和两位参观者,大部分使用者是初次使用。有从几公里外专程赶来参观共享健身仓的人,也有附近的居民抱怨占用了公共场地。

记者联系了“觅跑”和“抖吧”公司,“觅跑”的相关负责人以“最近忙,

后续再联系”为由婉拒了采访。“抖吧”创始人蒋都泽接受了采访。

蒋都泽是一位连续创业者,面对外界褒贬不一的声音,他认为推动全民健身需要以更多的健身方式,增强健身的多样化来完成。除了面积等显而易见的优点,共享健身仓与健身房最大的区别就是娱乐性增强,类似迷你KTV一样,可以在安静的空间内欣赏音乐和收看影视剧及其他娱乐内容,让用户在运动的过程中结合自己的兴趣点,并以打卡分享等方式来增强运动所带来的荣誉感。

蒋都泽介绍,目前共享健身仓的数量较少,但注册用户数量呈数倍增长,从使用频次来看每周使用3次及以上的用户已经有几十位,使用时长单次在40分钟左右,从有些用户使用

情况来看,也呈现一定的规律,较为稳定。目前的“抖吧”自助迷你健身仓正在不断完善过程中,等产品迭代后,上述的功能将进一步增强。

事实上,健身领域内近几年有不少新型的创业项目,具有社交属性的健身工具类产品Keep已经用户过亿。但“全城热炼”、“小熊快跑”、“燃健身”等低价月卡化模式的创业公司或倒闭或转型。

“创新也应该有规律。”王锋认为,传统健身房的确面临着用户高额办年卡,但健身次数少投诉纠纷多,健身房老板努力推销年卡而导致管理成本和难度与日俱增的恶性循环,未来的健身行业必须向小而美、高度互联网智能化、管理轻量化的方向努力。(@中青)



广告咨询、投诉热线
0898-31886996



商讯众享,便民利民 (每周一至五刊登)

- 遗失声明 260元/条 (超过25个字按字数收费, 6元/字, 标题加收100元)
- 商业类广告位, 每格1.5x6cm, 首周500元, 续周300元。套红加收10%, 彩色加收15%

联系电话: 18708985058

地址: 三亚市迎宾路145号天际大厦四楼

本栏目信息由大众提供 请需者谨慎选择

遗失声明

- ★ 丁雅居民身份证遗失, 证号: 321023198711053042, 现声明作废。
- ★ 三亚爱童母婴用品店月川四组店遗失税务登记证正、副本, 证号: 46020019881102120402, 现声明作废。
- ★ 三亚爱童母婴用品店月川四组店遗失营业执照正、副本, 注册号: 460203600217374, 现声明作废。
- ★ 三亚崖城爱童母婴用品店遗失税务登记证正、副本, 证号: 46020019881102120404, 现声明作废。
- ★ 三亚崖城爱童母婴用品店遗失营业执照正、副本, 注册号: 460203600217374, 现声明作废。
- ★ 三亚崖城爱童母婴用品店遗失税务登记证正、副本, 证号: 46020019881102120407, 现声明作废。
- ★ 三亚崖城爱童母婴用品店遗失营业执照正、副本, 注册号: 460203600232719, 现声明作废。

遗失声明

- ★ 李丽红遗失道路运输证正、副本, 车号: 琼BX2361, 证号: 460200009060, 现声明作废。
- ★ 吴红彦遗失道路运输证正、副本, 车号: 琼BH9623, 证号: 460200008293, 现声明作废。
- ★ 三亚崖城徐海梅电器店遗失税务登记证正、副本, 证号: 46020019641125026001, 现声明作废。
- ★ 三亚田符符友爱水果摊遗失营业执照正本, 注册号: 460202601118892 1-1, 现声明作废。
- ★ 三亚鸿港市场符友爱水果摊遗失营业执照正本, 注册号: 460203600060860, 现声明作废。
- ★ 林忆琴遗失临时税务登记证正本, 证号: 46020019790218002X, 现声明作废。

遗失声明

- ★ 闫乐辉遗失恒大养生谷1-2-307楼宇认购书, 编号: 0001506, 现声明作废。
- ★ 耿丽丽遗失恒大养生谷2-1-409的收据, 编号: 5229938, 金额: 706163元, 现声明作废。
- ★ 三亚小蟹冷饮店遗失营业执照副本, 统一社会信用代码: 92460203MA5RETJFX4, 现声明作废。
- ★ 三亚远盛牛肉丸店遗失营业执照副本, 注册号: 460203600098028, 现声明作废。
- ★ 三亚林淑芳童装店遗失税务登记证正、副本, 证号: 44082119790501452X01, 现声明作废。
- ★ 三亚太阳湾开发有限公司遗失机构信用代码证, 代码号: G1046020100002520M, 现声明作废。

遗失声明

- ★ 三亚花仙仔服装店遗失营业执照正本, 注册号: 460203600148430, 现声明作废。
- ★ 三亚花仙子服装店遗失税务登记证正本, 证号: 36220219720817062303, 现声明作废。
- ★ 三亚花仔红旗街服装店遗失营业执照正本, 注册号: 460203600148456, 现声明作废。
- ★ 三亚花仙子红旗街服装店遗失税务登记证正本, 证号: 36220219720817062304, 现声明作废。
- ★ 三亚凤凰月海阁楼旅馆遗失营业执照正本, 注册号: 460203600118999, 现声明作废。
- ★ 方育锋遗失道路运输从业人员从业资格证件, 证号: 460200197211061910, 流水号: 460000218053, 现声明作废。