



暑假“驾期”到来,不少有车一族已经准备好来一次说走就走的旅行。相比起行程满满当当的跟团游,短途自驾不仅自由灵活,而且轻松不累。从规划、准备到出行,人们可以在自驾游的过程中充分体会旅行的乐趣。而这份乐趣,不仅仅是车窗外不停播放的风景,还在于一些实用又美丽的旅行小物件。带上这些小物件,你的旅途幸福感肯定直线上升。



“驾期”出游 这些小物件让旅途幸福感爆棚

时只需一支去污笔就可以轻轻松松去除污渍了。果汁、酱汁、油渍、血渍等常见污渍,用笔尖轻轻按压就顿时无影无踪。使用时可以先用湿纸巾擦拭污渍,再用去污笔来回涂抹,最后再用水清洗会有更好的去污效果。小小一支笔放在包包里随身携带,各种意外小状况都可以优雅应对。

参考价格:10RMB/支

如果你自驾游的目的是到一片开阔的草地来一次野餐,那么一套便携茶具一定能让你幸福感大大增加。小巧玲珑的茶盘,天青色的茶杯,捧在手心就觉得温暖幸福。在柔软的草地上铺上餐布,摆上精心制作的食物,再泡一壶清香的好茶,茶汤幽香四溢,一边啜饮一边赏景话家常,家人朋友的幸福时光就在茶香中开始。

参考价格:200RMB/套



厚度约为4mm,既舒适又厚实,坐着躺着都不怕被草扎疼;防潮防水,打翻饮料擦一下就好,弄脏的话清洗也不用头疼;野餐布上还有提手和魔术贴,不用的时候折叠起来就像个小巧精致的包包。

参考价格:50RMB/块

便携折叠旅行拖鞋

自驾游难免要在车上度过大段时间,这时一双舒适的拖鞋就能解救你被紧紧束缚的脚丫子。折叠拖鞋体积小,方便好带,窄条纹看起来清新又美观,拖鞋还配有专门的收纳袋哦。如果注重舒适透气的话,可以选择全棉拖鞋,想去海边走走买一双橡胶拖鞋更方便。这样美貌实用又便宜的小物,平时在车上多放几双也不错。

参考价格:15RMB/双

牙膏粒

即使是在户外露营,牙膏粒也可以让刷牙这件日常小事变得优雅起来。把牙膏粒放到牙齿间轻轻嚼碎,再用沾湿的牙刷轻轻刷牙,丰富的泡沫和清新的香气使人陶醉,感觉刷牙也变成一件幸福的事呢。使用牙膏粒方便又省水,一瓶大概有90粒,就算经常出差旅行也可以用很久。网上还有4颗装的旅行便携装,想尝鲜的朋友可以先试试4颗装的。

参考价格:90RMB/盒

妈咪包

带着宝宝出游,一个妈咪包会让宝宝得到更贴心的照料。超大容量多个口袋,宝宝的小鞋子小奶瓶都能放得整整齐齐,方便好找;尼龙材质防水亲肤,不用担心会弄湿宝宝的小物件;时尚漂亮的外观让妈妈出门也能保持美丽。包包里还贴心地设计了保温层,即使是冬天也能让奶瓶长时间保温,让宝宝更舒适。

参考价格:130RMB/个

手机U盘

车上漫漫时光怎么打发?一个小小的手机U盘带给你更多选择。出门前先在U盘里下载好电影电视剧,在车上给手机插上U盘就能尽情看电影打发时间;旅途上拍了许多照片视频,也可以快速导出到U盘中,同时U盘防水防震的性能也能保护数据不易丢失,再也不用担心手机内存不足啦。

参考价格:40RMB/个

免洗洗手液/肥皂纸

自驾游没法携带大量的水,每一滴水都得精打细算,这时候免洗洗手液就派上了用场。使用的时候只需挤压一个硬币大小的洗手液到手心,双手轻轻揉搓,直到双手变干就好。作为一项神奇发明,洗手液能帮你迅速消灭手上的有害细菌,让你旅行在外也能“百毒不侵”。如果还是感觉水洗比较没有安全感,那么肥皂纸也是一个不错的选择。试管装的肥皂片,做成花朵的形状,遇水即化,只需两到三片就能洗干净啦。小小一片肥皂纸也是旅行必备哦。

参考价格:免洗洗手液20RMB/50ml;肥皂纸3RMB/支

便携麻将

麻将作为老百姓眼中的“国粹”,可谓老少皆宜。出门前带上一副迷你麻将,让随时随地打麻将成为可能。小巧的折叠桌便于携带,一个麻将是一元硬币大小,小巧精致又不失手感,拿在手里萌感十足,放在行李箱也不占位置。露营时在星光下打打麻将,住酒店的时候几个好友围在一起玩玩牌,不当旅途中的低头族,想想也是很欢乐又难忘的回忆呢。

参考价格:45RMB/副

去污笔

野餐的时候衣服不小心沾上果汁?这

便携茶具

野餐布

去野餐的话,一块野餐布和美食更搭哦,累了就躺下晒晒太阳,惬意又舒适。野餐布

七嘴八舌

@胡俊义:排插!当你们只有一个转换接头的时候,你就会发现一个排插,一队人都可以给手机、充电宝充电了。

@lily:感觉自拍杆也可以?上次在维也纳车站行李放在寄存箱里太高太深拿不出来,还是拿自拍杆勾出来的。

@ChowBox:蒸汽眼罩帮助失眠星人,缓解眼部疲劳!还有mini烧水壶,简直解救喜欢喝热水的我!(新快报)



害怕长途飞行?

那可是完美的休息时间啊

如何度过漫长的跨半球飞行?或许你会简单地回答“睡觉”,但你真的睡得好吗?是深度睡眠,在下飞机后就完美地倒时差精力充沛地去玩,还是辗转反侧,时梦时醒地度过10几个小时的飞行时间,然后下飞机之后晕乎乎到酒店就瞌睡?

人在旅途,乘坐航班也是旅途的重要组成部分。所以,别再简单粗暴地用睡眠对待漫长飞行,好好规划,提高每一次旅行质量。

仔细看完下面的内容,如果你发现经过10几个小时的飞行之后,你会感到神清气爽,精气充足。

我们先来做一些准备工作

事实上,准备工作做得好与不好,在很大程度上决定了一次长途飞行之后,你是疲惫不堪,还是神清气爽。

一般来说,调整时差应该从睡眠时差开始,一登上飞机,就立刻将手机/手表调整成你目的地时间。比如,目的地是芝加哥,若登机时刻为下午4:00pm,那么可以心理暗示自己,现在是美国清晨的4:00am。

所以此刻,务必安静祥和,想象自己坐于舒适柔软的沙发床上,正经历浅度睡眠,即将醒来迎接美好的清晨。你可以选择听一些轻快的音乐,忘记之前登机的疲惫,正式进入时差调整期。

胃部时差将严重影响你旅行的质量,然而也是最容易忽略的。飞机上提供的餐饮,是按照你始发地(中国)的时间提供的早晚餐,并不能解决你的胃部时差。

试想你将早餐突然变成油腻的午餐,你的胃根本无法理解你的反常举动。然而美食,永远是旅行的重要组成部分,当你降落,你会明白“胃”是一个难搞的“生物”。



比如,你期望一碗清汤面,却必须要面对一份昂贵而油腻的美式牛排。所以,带一些必要的零食上飞机,然后在食用飞机餐时,自行调整。

用用餐次数来划分航行时间

飞机上暗无天日,生理和心理都无法

遵循一定的逻辑。所以我们不妨借助外力——按照飞机乘务员送餐的次数来划分我们的时间。

第一次送餐前:补水期

安检后你可能会一直处于缺水状态,然而航班人员会在坐稳很久之后才开始送水。因此,安检后,出于对美国空嫂的“理解”,建议自带保温杯,灌一壶机场提供的热水后上飞机。

根据多年个人飞行经验,美国航空公司的空嫂们大部分很“粗心”,除非你主动要求,否则直到起飞二十分钟后才会缓慢开始发放饮料和热水。

正餐后:精力十足期

飞往美国的国际航班,一般都会在正餐后帮助客人进入睡眠期。这个时候,如果可以,请为自己来一杯咖啡。紧接着,你可以打开你的电子书,或者ipad,配合着调暗的灯光,在万籁俱静的机舱中,享受最佳的观影时间。

当然,你也可以像众多高端人士一样,拿起一本外文书,装作看得懂的样子,度过漫长的黑夜。飞行中推荐的读物:一切不要动脑可以读完的文字。

下午茶:总是要对自己好一点

途中空嫂会提供一次零食,很好,你的下午茶时间来了。不幸的是,美国航空公司通常只能提供一根冻成棍的冰香蕉。所以,强烈推荐乘客上机前为自己准备一些水果(务必下飞机前消灭)和零食,当作下午茶,温暖一下你自己的胃,同时可以让你不会因饥饿而暴食。

第二次送餐后:休息期

你可以根据落地时间作出选择。如果落地后是夜间,此时你可以适度休息,更快适应到达旅馆后的休息。飞行中睡眠,肌肤容易干燥,爱美的女生可以适度保湿。

最后,如果你真的爱自己,请为自己准备一双厚棉袜。飞行时间漫长会导致腿部肿胀,这个时候穿一双袜子,双脚放平在地面,缓解你的足部压力。

从短暂的休息期中醒来,机舱内灯光调亮,你的空中旅行也即将结束。打开窗户,调直座椅靠背。从窗户中看看目的地地貌,或者和周围的同伴交谈两句。相信下飞机后,你应该能以更好的状态面对即将到来的旅程。

(妙计旅行)