

冬季是滑雪爱好者的天堂,在这个寒冷的季节里,滑雪场能让许多滑雪爱好者兴奋不已,既能活动一下身子骨,又能和最亲密的人接触。下面小编就给大伙推荐几个国内知名的滑雪场,那里可是滑雪爱好者的圣地——

国内最美滑雪胜地任您选

冬天滑雪去哪好?



神农架滑雪场

雪台一座,旱地雪橇滑道1条;雪场有高山滑雪索道4四条、托牵1条、魔毯3条;各类滑雪用具2000付;日接待能力大6000余人,是滑雪爱好者和发烧友的首选,雪友们能在这里体会到极致畅滑的乐趣。

长白山滑雪场

长白山滑雪场由世界排名第一、设计过5届冬奥会比赛场地的加拿大Ecosign公司担纲设计,滑雪场总面积7平方公里,共有滑雪道43条,其中有满足冬奥会比赛要求的9条高级雪道,以及14条中级雪道,20条初级雪道,雪道总长度约30公里,总面积93.5万平方米,可同时容纳8000位滑雪者。

滑雪场有7条缆车,索道总长度达7.1公里,其中3条奥地利多贝玛亚6人吊椅脱挂式抱索器缆车,2条法国巴马8人吊箱脱挂抱索器缆车,2条国产4人吊椅固定抱索器缆车,12条适合初学者的魔毯,每小时运力达到2万2千人。

阿尔山滑雪场

阿尔山滑雪场坐落在群山和森林环抱中,位于阿尔山市温泉街城区两侧,是具有国内一流水平的高标准滑雪场,是继黑龙江亚布力、二龙山滑雪场之后,国内建造最好的滑雪场之一。经过国家滑雪队的认真考察和亲身体验后,阿尔山滑雪场已被确定为国家滑雪队训练场地。

阿尔山滑雪场由比赛训练场和滑雪娱乐场两大部分组成,滑雪比赛训练场是按照国际比赛标准设计修建的,有高山跳台、越野、自由式比赛训练场,滑雪娱乐场的雪道面积达9万平方米,东山滑雪场、西山滑雪场都安装了索道,配备了造雪机,以及供滑雪人员使用的雪地摩托等。

月亮湾滑雪场

月亮湾滑雪场坐落在哈尔滨松北区,与美丽的太阳岛为邻,总面积20万平方米,地理位置优越,交通便捷,与著名的“冰雪大世界”遥相呼应,东邻太阳岛雪雕园,北有东北虎林园,赏冰灯、看冬泳、游冰雪大世界、观雪雕、看东北虎,再去月亮湾滑雪,已成为哈尔滨冬季旅游景观新的热点路线。

北京雪世界滑雪场

在北京众多滑雪场中,位于凤凰山内的雪世界滑雪场,是离北京车程最近的滑雪场,而且滑雪场内设施齐全,尤其适合众多来自南方的老广游客们,既方便学习滑雪技术,又能享受到更贴心的服务。

雪世界滑雪场,是北京距离市内最近的滑雪场之一。除了离城区距离近,这里特意还为初学者设计了3条长380米的国际标准滑道和1

条长380米的单板滑道,另外初级和中级滑道坡度适中,适度的变化利于初学者循序渐进,慢慢提高,加上雪道的难度整体都很小,可说是特别为初学者开辟的独家练习天地。

滑雪之余,游客还可以一试刺激的雪地摩托车,老少皆宜的雪上飞碟,或者是风情浪漫的狗、马拉雪橇。这里还有专为儿童新建的一处可以堆雪人、打雪仗、滑冰车等娱乐活动的戏雪乐园。此外,雪场设有夜间滑雪、冰雕、雪雕、雪地烟花晚会等,让游客可以在北京旅游时随时前往感受便捷的冰雪乐趣。

玉龙雪山旅游滑雪场

丽江玉龙雪山旅游滑雪场位于玉龙雪山东麓,距被联合国评定为“世界文化遗产”的丽江古城仅20公里,是距地球赤道最近、“最温暖”的天然高山滑雪场。一进丽江地界,第一眼就可看到它银光闪闪的倩影。

滑雪场海拔在4500~4700米之间,四季积雪,东西向长1000米,南北向宽600米,且雪质好,适合四季滑雪。温暖的气候及每年长达8个月(11月~次年6月)的雪期为中国乃至世界之最。

神农架滑雪场

神农架滑雪场是应国家体育总局“北雪南展”的构想与2004年建成,位于湖北省神农架国家森林公园内,距木鱼30公里,是华中地区第一家规模最大、功能齐全的高山天然滑雪场,滑雪场总占地1000余亩,集户外滑雪、观光游览、休息度假、户外探险为一体的综合性旅游胜地。神农架是一个十分古老而又充满神秘感的地方。她西接秦巴,东望荆襄,是长江中下游地区的水土涵养地,空气净化源,生物

基因库。这里不仅藏龙卧虎,隐秀纳娇,而且空气清新,气候适宜,还有数不清的奇山异谷,奇花异卉。冬到神农架旅游,不仅可以领略到奇花异兽的神秘色彩,还可以饱览神农架银装素裹,白雪皑皑,冬雪冰挂等景观。

神农架旅游滑雪场在海拔2000米高的神农架酒壶坪,是我国南方旅游滑雪场,配有初级和中级旅游滑雪下坡雪道,坡度5至15度,设有拖式索道,由山顶呈“S”形穿林沐风飞驰而下,惊中无险,乐趣横生。

滑雪注意事项

备足御寒衣物。除了必要的雪鞋、雪板、手杖,滑雪最重要的行头是头盔。要穿鲜艳服装,一旦出事,寻找起来目标醒目。

不要独自一人外出滑雪,出事时既无人知晓,又无人救援。外出滑雪时要告诉家人或朋友,自己去什么地方滑雪,去几个人,什么时间回来,以便出现意外时,及时救援。

注意热身,滑雪场气温低,身体发僵,如果关节肌肉没活动开,一上来就滑,很容易受伤。上雪道前,应该将髌、膝、踝、腕等多处关节活动开。正确的滑雪姿势是膝盖略屈,而不是伸直。姿势正确了,不但不伤膝盖,对于髌骨软化还有一定的治疗作用。

初学滑雪者应该先在平地练习走,学会了走,再学滑。“走”的基本功包括穿着雪板行走、八字登山行走、侧方向走、雪板变方向行走。接下来再学平地滑行和坡道滑行。另外,即使有滑雪基础,也要先从初级道开始练习,逐渐升级到高级道。

不要擅自滑出滑雪场界线,那样你不会遇到滑雪场的工作人员,也不会得到救援。感觉身体失去平衡时,应该顺势向后倒,随坡度自然下滑,等待慢慢停住。摔倒时有3个“不要”:不要用手支撑,不要手脚乱动,身体不要翻滚。(网讯)



阿尔山滑雪场



亚布力滑雪场

亚布力滑雪场,俄语原名亚布洛尼,“果木园”之意。清朝时期为皇室及满清贵族的狩猎围场。亚布力滑雪场是目前国内最大的滑雪场,地处长白山系支脉张广财岭的余脉,大锅盔山、二锅盔山和三锅盔山所环绕的广阔腹地。

滑雪场始建于1980年,主要由高山滑雪场、自由式滑雪场、跳台滑雪场、越野滑雪场和冬季两项滑雪场等五个竞技、训练场地和两个旅游滑雪场组成。滑雪中心分为两大滑雪区域:一个是亚布力竞技滑雪场,主要用于举办国际国内竞赛,也可供中、高级滑雪水平的滑雪者使用;另一区域是风车山庄滑雪场,主要是供不同水平的滑雪者进行旅游滑雪和一般性竞赛滑雪。

吉林北大壶滑雪场

吉林北大壶滑雪场位于吉林北大湖开发区,距吉林市53公里,是我国重要的滑雪运动基地和滑雪旅游中心。这里得天独厚,自然优势,山坡平缓,少陡崖峭壁。主峰海拔1408.8米,海拔高度超过1200米的山峰有9座。一年中积雪日达160天左右。山上和山下积雪深度不一,最厚可达1.5米。

北大壶滑雪场现有雪道总长度约37公里,最大高度差达930米,是目前国内雪道山体落差最大的滑雪场,具备举办任何级别国际赛事的自然条件,拥有国际标准雪道19条,冬季现代两项靶场一座,国际标准单板U型槽及单板公园一座,滑雪跳台两座,自由式空中技巧滑

