

家是一副重担,家是一份责任;家是彼此的真诚相待,家更是能够白头偕老的漫漫旅程。每周一期的《家庭生活》将与您一起分享家里的趣事和温馨时刻,以及您对树立良好家风的经验和体会,也会用心倾听您家里的质事和烦心事。

投稿邮箱:syrbjstsh@126.com

生活妙招

如何挑选金针菇?



金针菇不仅味道鲜美,而且营养丰富,是拌凉菜和火锅食品的原料之一。金针菇含有人体必需氨基酸成分较全,其中赖氨酸和精氨酸含量尤其丰富,且含锌量比较高,对增强智力尤其是对儿童的身高和智力发育有良好的作用。

挑选时首先要挑选颜色看上去微黄、均匀、无杂色的金针菇,如果颜色太黄,有可能是已经长老了。另外,长约15厘米左右,菌盖未开的金针菇比较鲜嫩。有些金针菇可能用硫磺熏过,在购买时闻一闻,如果有闻到刺鼻的味道就不要购买。新鲜的金针菇含有秋水仙碱,多吃易中毒,在烹饪处理的时候可将金针菇放热水中焯一下水即可破坏此成分。

(黎怡煮香)

四招煎出漂亮的嫩豆腐

1.豆腐入锅前用淡盐水浸泡30分钟,这样煎制的时候不会因出水而溅油;
2.泡好的豆腐拭干水份或扑一层薄面粉,这样煎出来的豆腐不容易破且吃起来更酥脆;

3.入锅后不要急着用锅铲铲动或翻面,可以以摇锅的方式使豆腐均匀受热,待一面凝固后再翻面;

4.如果是第一次下厨觉得没有信心,可以使用不粘平底锅来煎,掌握以上技巧基本上都能煎出完美不破的嫩豆腐。

(李小丫)



三招去除猪肚异味

处理猪肚其实只要三件法宝:盐、面粉和白醋(或者白酒)。

首先将买回的猪肚加入盐,用劲揉搓,用流水冲洗,正反面要重复二、三次;接着用面粉同样揉搓再冲洗的方法处理两、三次,因为面粉相对盐来说更柔和些,但它的附着力强,能帮助我们进一步去除异味;最后用白酒或者白醋,抹匀猪肚腌制几分钟,用双手反复揉搓,然后用清水冲洗干净。

为了让猪肚少油腻,可用剪刀去除猪肚上的白色油脂和秽物,经过这样出来的猪肚就白白净净无臭味了。(斯佳丽)

放手,也是一种爱

文/刘小兵

前年,儿子以中等偏上的成绩考上了省城中学。也许是刚从市里转到省城,儿子有些不适应,成绩滑坡比较大。我和妻子得知,很为他焦急,他自己也苦恼不已。为这事,我除了寝食难安外,还隔三差五以出差的名义,去省城看他。一次次地给他分析原因,提醒他不要放松要求。说得多了,儿子也倦了。而我越是给他施加压力,他反而越是考不出好成绩。就这么着,儿子在随后的几场小考中,又接二连三地败北,一次比一次考得差。

看着儿子不佳的表现,妻子除了一如既往地鼓励他外,还对我的频频施压

提出了批评。她说:“儿子到了一个新环境,一切都还很陌生,需要一个逐步适应的过程。你这种接二连三的探望也好,频繁的提醒也好,表面看,体现了你对他的关心,但站在他的角度,却让他更加无所适从。”品咂着妻子的话语,我沉默了。

上个月,因为到外地学习,加之工作忙,一直没时间去探望儿子。前两天,儿子发来短信,说他在最近的一次小考中,打了个翻身仗,取得了中等偏上的成绩。看完短信,我久悬的心,终于落了下来。想不到一个月没见儿子,也没频繁地“敲打”他,他竟靠着自己

的努力,又找回了自信。

收到短信的第二天,刚好是星期六,单位派我到省城采购一批物资。晚上,我邀儿子跟我到宾馆小住,儿子带着书包爽快地赶了过来。父子俩吃过饭,他就趴在桌前写起了作业。也许是近来过于劳累,儿子写完了作业,在看书的当儿,竟睡着了。我在帮他整理书桌时,一个白色的本子掉到了桌下。捡起一看,原来是儿子的笔记本,只见上面写着这样的话:不知什么原因,近来耳旁少了老爸的聒噪,心竟坦然多了,也能静下心来认真看书了。真希望这种聒噪越来越少,我的自信就会越来越

越强,成绩也定会越来越好的……看完日记,想起妻子的规劝,我的脸竟红了。

第二天,我回单位。与儿子话别之际,我给他递了封信,嘱咐他回校再看。其实也就一句话——儿子,放松心情,老爸相信你做得会更好!

作为父母,总是不放心孩子的成长过程,什么事都想包办替代。其实,随着孩子的成长,他们已经学会了自理,留一个足够的空间,尝试着给他们的心灵松一下绑,适当地放一下手,对孩子也是一种爱。



孝心很自然

文/夏爱华

卖了老房子,按揭了新房子,心情惬意。120平方米的跃式住宅,宽大的落地窗,阳光灿烂。

新居我很满意。唯一的不足,就是离母亲家远了。

以前,我和母亲一起都住在城南,我家离母亲家非常近,步行10分钟就到了。我常常煲好汤,走着给母亲送去,到了母亲家,汤还是温热的。

现在不行了。我的新家在北城,母亲住城南,一南一北,中间隔着很长的路。

但即使这样,我依然坚持每周去看望一次母亲,带母亲爱吃的东西。看她吃下去,心里便开心无比。

弟弟和妹妹就住在母亲家附近,却也是一个月去看一次母亲。而姐姐,干脆三个月才去看一次母亲。我一说她,她就说,我家远,没办法。我说,我家不是比你家更远吗?她说,那你有车嘛,方便。

我无语。我知道,我无法说服姐姐,我只能做我自己应该做的。

妹妹也对我说,二姐,你看大姐,三个月才去看一次妈,你又何必非要坚持每周去看一次妈呢?反正妈是大家的妈,也不是你一个人的嘛!

我说,如果你们都这样想,一个看一个,那么母亲,恐怕有一天,就真的没人去看了。父亲早逝,照料母亲是我们应该做的。

所以,不管别人怎么想,怎么做,我依然

坚持每周去看望一次母亲。

每次去,我都事先做好母亲爱吃的菜,装进饭盒,放到车里,然后发动车子,直奔母亲家而去。

这样做,非常自然。这也只是因为,这个人生了我,养育了我,从小到大,我都是吃着她做的饭长大的。每次,当人生的风雨劈面而来时,都是她挡在我的前面,帮我渡过难关,踏上阳光大道。我明白,母亲的恩情,我这一生无论怎么样报答,也报答不完。

每个周末,小火慢炖母亲爱吃的糖醋排骨,或是母亲爱吃的海米冬瓜汤,在她有生之年,能吃上我亲手做的饭菜,是我人生最大的快乐。在她的恩情面前,我这一点小小的孝心,根本就不足挂齿。孝敬母亲,本来就是一件极自然的事。既无须四处宣扬,也不是时尚作秀,而是做给自己的良心看的。不对母亲好,良心过不去啊!

每个周末,开车带着自己亲手煲的汤,前往母亲的家,我的心都无比快乐。因为,母亲健在,她还活着。我知道,有一天,她终究会离开我,前往天堂。而我此时所做的一切,也不过是当她辞世之时,我的心可以没有一丝遗憾。因为,当她在世时,我没有亏待她,也因此,当她不在时,我的心才不会很疼。

趁着亲人健在,多尽一点孝心,那应该是很自然的事。无须强制,也不会有人提醒。孝敬母亲,应该是身为子女的我们,人生第一件重要的事情。

好老公是最好的“化妆品”

文/苏洁

闺蜜小薇是令我们羡慕的一个女人,不但容貌美丽脱俗,而且嫁了个富豪老公,住的是洋房别墅,穿的是国外名牌,脸上抹的是上万元的知名化妆品……生活可谓锦衣玉食。

几天前,我在街头偶遇了她,浑身上下依旧是珠光宝气,但是当我的目光停留在她脸上时,心底不禁发出一声惊讶,这还是她吗?尽管脸上的妆容很精致,但暗黄憔悴的面容,眼角和额头几道深深浅浅的“沟壑”,让她似乎一下子老了十几岁。

她的美丽为什么打了如此大的折扣?原来富豪老公有了外遇后向她提出离婚,她不甘心把幸福拱手相让。没想到老公干脆搬到外面和小三同居了。于是没有了爱的女人就像一朵缺少甘露的玫瑰花,自然而然地枯萎了。

由她的遭遇我又想到了另一位美女朋友小玉,小玉的老公很平凡,既没有钱长得也不帅,但是老公一直很爱她,不但家务活全包,而且细心体贴、幽默风趣,小

玉的脸上总是带着幸福的笑容,人也越来越美丽。一次一位朋友向她讨教美丽秘籍,没想到小玉打趣说:“好老公就是我最好的化妆品。”

也许这句话看似玩笑,但仔细想想,还真有几分道理。任何一个黄脸婆都不是天生的,她们年轻的时候同样也貌美如花,之所以变成黄脸婆很大程度上是她们得不到老公的关爱和呵护,心情郁闷所造成的。

一个好老公对妻子百般呵护和疼爱,这样的女人无疑是幸福的,幸福的同时她的皮肤更加光泽富有弹性,脸色红润,像一朵玫瑰花般娇羞而美丽。

好老公懂得疼爱老婆,老婆会因为老公的爱变得妩媚动人,这是任何高档的化妆品都无法比拟的。

所以好老公是幸福最好的“化妆品”,给妻子甜蜜的爱会让她的容颜更娇美,婚姻更美满,家庭更幸福。

三亚日报

广告咨询、投诉热线
0898-32805393

资讯
广场

商讯众享,便民利民 (每周一至五刊登)

- 遗失声明 260元/条 (超过25个字按字数收费,6元/字,标题加收100元)
- 商业类广告位,每格1.5x6cm,首周500元,续周300元。套红加收10%,彩色加收15%

联系人:田女士18708985058
周先生13086063236

地址:三亚市迎宾路145号天际大厦四楼

本栏目信息由大众提供 请需者谨慎选择

商业类

金管家公司专业代理

记账报税、公司设立咨询、验资、资质
商标、企业托管、投资管理、财务咨询
(扶持大学生海南创业计划)

地址:三亚市迎宾路香榭名苑B-3E(山水天城对面)
电话:88366518 13876578518(此广告长期有效)

大额资金全国直投

企业个人存款证明,资金实力证明,大额摆帐、
息帐、配资,企业包装上市。房地产、制造加工、
路桥、工业园等各类项目融资、配资。资金雄厚,
方式简便,操作灵活。

鑫合财富:028-68000019

金融世家豪丰投资

各类大小项目融资贷款、地域不限,企业、
个人均可。手续简单、放款快!代打全国各类保
证金。

电话:028-68807888

收购房地产项目

收购房地产项目及土地合作商融资,资
金雄厚,一次性付款,信息长期有效。

电话:13715307821

足疗城转让

三亚市河西路市中心品牌足疗城转让:配
套设施齐全,带人即可经营。

电话:18689849998

遗失声明

★ 三亚田独祺彬便利店遗失税务登记证副
本,证号:34032119720617001202,现
声明作废。

★ 三亚第三市场黎树芳遗失营业执照正
本,注册号:460203600007262,现声
明作废。

★ 林关华遗失车号琼B08746的道路运输
经营许可证正本,证号:
460200003877,现声明作废。

★ 周开保居民身份证遗失,证号:
34122319861126551X,特此声
明。

★ 毛玉居民身份证遗失,证号:
142733198711072428,特此声明。

遗失声明

★ 三亚斯顿芒果农民专业合作社遗失组织机
构代码证正、副本,代码号:66512121-
0,正本登记号:组代管460200-
073045,副本登记号:组代管460200-
073045-1,现声明作废。

★ 三亚蜀园香川菜馆遗失营业执照副本,注
册号:460202600138430,现声明作废。

★ 三亚凤凰众创电器总汇遗失公章一枚,现
声明作废。

★ 三亚祺彬商务中心遗失税务登记证副本,
证号:34032119720617001201,现声
明作废。

★ 陈金妹遗失税务登记证副本,证号:
460200550324228,现声明作废。