

调查显示,高达12.4%的人每天使用手机时间超过6小时,重度手机依赖用户每天解锁高达850次——

手机依赖症是“病”,得治!

本报记者 梁丽春



关注

“手赖”是指对智能手机过于依赖的人群,据调查显示,12.4%的人已是“手机依赖症”晚期。据一份《智能手机依赖度调查报告》显示,人们平均每天要解锁手机122次,处女座、巨蟹座、射手座跻身“手赖榜”前三甲,近45.7%的90后人群在凌晨1点之后依然无法割舍手机,10%的女性每天自拍超过20次!怎么样,你中枪了吗?是不是又要骗自己以后会少玩手机呢?



病症:手机无法割舍,重度“手赖”每天解锁屏幕高达850次

日前,360手机用户调研中心发布《智能手机依赖度调查报告》显示,高达12.4%的人士每天使用手机时间超过6小时,同时,有近一半的人过了半夜12点还放不下手机。

360手机根据大量用户问卷调查等多种渠道调研发现,人们对于智能手机的依赖程度极高。聊微信、下班路上看视频、吃晚饭时刷微博,已成为普遍行为。

解锁屏幕指的是输入密码进到手机桌面的状态,不包含只是点亮屏幕看看时间。调查数据显示,这个动作平均每天人们就要做122次。对于一般人来说,很难察觉已经解锁过多少次手机。而根据调查,有重度用户每天解锁屏幕高达850次,平均每小时35次。将近45.7%的90后人群在凌晨1点之后依然

无法割舍手机,比例在社会主流人群中为最高,而未成年的00后也开始出现“手赖”大军。

此报告引起了网友们的关注,可谓分分钟戳中“手赖”患者的痛点,纷纷求“治”。

“手机根本离不开,离开超过半小时就会抓狂。”网友“@我是你的她201509”承认自己处在“手机依赖症”晚期。她称,自己每天各种碎片时间都是靠手机来填补的,包括在公司里开会的间隙,教室里上深走神的时候,餐厅里等上菜的时候,地铁里等车的时候,甚至走路的时候还在刷微博、回微信、聊QQ、看视频。

网友“@热血青春翻滚”称,无法割舍手机现在已成为心中之痛。“不知不觉自己已是‘手赖’重症患者,早晨睁眼的第一件事就是窝在床上看手机,虽明知上班时间紧迫,但就是没办法戒掉;每天睡觉前,不刷几下手机或是看一会Pad就睡不着,哪怕已困得睁不开眼。”

网友“@买女孩儿的小取灯_real”表示治疗“手赖”已刻不容缓:虽然我不达到每天解锁屏幕850次的程度,但每天解锁个百八十次的频率是肯定的。

网友“@蒋W”是一名在校大学生,她称自己患上“手赖”跟谈恋爱有关系。因为“交男朋友后,每天时时刻刻盯着手机屏幕看,随时随地收发男朋友的短信邮件,甚至习惯晚上熄灯之后在被窝里与男友聊手机QQ”。一段时间下来,网友“@蒋W”的注意力和视力都深受其害,不得不在网上求治手机依赖症。

“怎样才能摆脱?坐车、走路、站着、躺着,只要有一点空闲,绝不放过看手机。”网友“@羽毛公子”自称是手机的忠实粉丝,“公交车上看网页,工作空闲阅读电子书,全天候交友聊天,查询股市行情,就连睡前还要躺着玩手机玩游戏方能安心合眼。”

有趣的是,调查中有一项统计数据显示了人们用手机自拍次数,从中可以看出有相当一部分人已把自拍当做

生活的一部分。不意外,女性自拍次数明显超过男性,有13.7%的女性每天自拍10至20次,7.6%的女性超过20次;男性虽然数据低一点,仍然有2.1%的人每天自拍次数超过20次。难怪有网友调侃:“臭美自恋也是‘手赖’的一大致病成因!”

开药:网友四招教授如何缓解“手机依赖症”

合理使用手机,可以为生活带来更多便利,一旦过度依赖,太过沉溺在自己和手机的小世界里,就只会让人们失去独立思考的能力,让人与人之间变得更加冷漠,而过度依赖手机导致身体健康受损也是“手赖”的一大痛。如何缓解手机依赖症,且看网友们支招。

招数一:只下载必要的App

很多人的手机里都有多达几十个甚至上百个应用软件,每个应用软件玩一遍下来,都需要耗费大量时间。事实上,日常要用到的App也就是固定的那几个,所以要有所克制,仅下载工作生活必须的应用。

招数二:关闭App的消息推送

不少“手赖患者”每天有大量的时间耗费在各种社交应用上,比如微博、微信、手机QQ等,因为担心会错过相关信息,开通了这些App的推送功能,不时跳出的推送信息,让用户“黏”在了手机上。对此,网友支招,除非是短信、电话等必要的App也就是固定的那几个,所以要有所克制,仅下载工作生活必须的应用。

招数三:开启手机“小黑屋”

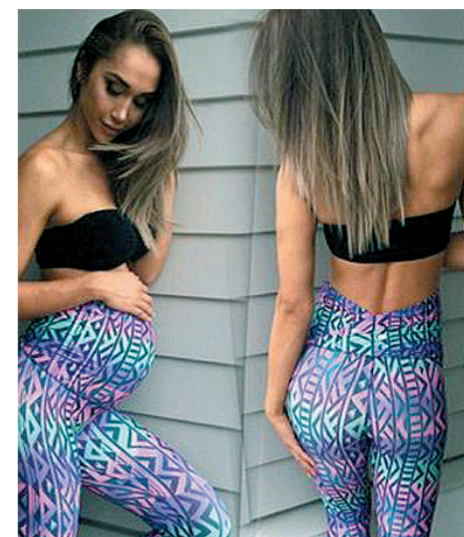
为了对付手机依赖症,网友“@Susie”用的是强制方法,她下载了手机管理软件,将其中的省电模式时间设定在晚上11点后到早上7点前,到时间就会自动进入无联网的飞行模式,强迫自己准点休息。

招数四:远离智能手机,回归功能机

有网友建议想要真正摆脱手机依赖症,还是要远离智能手机。有网友直言“最好只能发短信和打电话”,借以摆脱手机依赖症,不过小编个人认为,此举实现的可能性不大。



马甲线妈妈生娃 宝宝力量强大惊呆护士



还记得曾怀着宝宝还大秀腹肌的“马甲线妈妈”吗?据《每日邮报》消息,上周五,她的宝宝出生了。这位来自澳大利亚布里斯班的“马甲线妈妈”邓肯是一名模特也是健身专家,曾入围2009年澳大利亚环球小姐的决赛。

上周五,她生下了一名男孩,并取名为耶利米·托马斯·邓肯。“是个健康快乐的小家伙,还非常敏捷。”邓肯在网上晒出儿子的照片,并写道:“小家伙手臂和颈部力量很强,这里的护士们都震惊了。”

之前,邓肯因晒出自己怀孕9月但依然马甲线清晰的照片而走红网络。事实上,在怀孕期间她一直坚持锻炼。甚至在生产前14天,她还在网络上分享了自己拳击和核心力量训练的视频。

上图为邓肯孕照。(环球)

女大学生化身“美人鱼” 呼吁禁渔期不捕鱼



3月27日,南水北调中线水源地河南淅川丹江大观苑,两名女大学生化身“美人鱼”,呼吁大家禁渔期不捕鱼,并进行了登船放生活动。据了解,每年的3月至6月是丹江水库鱼类的繁殖期,水库全面实施禁渔。



科技

精确识别唇语 电脑本领渐长

新华社伦敦3月28日电(记者张家伟)英国东英吉利大学日前发布的新成果显示,该校研究人员开发的新型视觉语音识别系统能像专业人员那样识别唇语,且识别度更精确,未来在案件侦查以及辅助听力和语言有障碍的人士方面具有广泛用途。

据研究人员介绍,无论是专业人士还是现有的视觉语音识别系统,在读唇语时一个最大挑战是如何区别容易混淆的发音,如英文中“p”、“b”、“m”发音时,唇部动作都非常相似,很难区别。但最新开发的电脑系统利用特别设计的程序,能分辨出图像中唇部最细微的变化,并且完全不需要语音信息辅助。

参与这项研究的东英吉利大学学者海伦·贝尔说,发“p”、“b”、“m”这样的音时,唇部动作还是有肉眼不易察觉的差别,这款电脑程序会不断学习和积累相似发音的唇部动作,并进行相关分类,从而不断提高识别的精确度。

贝尔说,未来经过进一步优化,这一系统能够运用到多个领域中,除了用来帮助有听力和语言障碍的人士,相关技术也会对人工智能的发展起到很好的助推作用。

AlphaGo将怎样挑战“星际争霸”

人工智能程序AlphaGo在围棋比赛中战胜韩国顶级棋手李世石后,近日有消息称,它将挑战电子游戏“星际争霸”。如果这个计划成真,那么将是对人工智能的更严格考验,具体采用什么挑战方式也引人遐想。

早在围棋“人机大战”时,开发出AlphaGo的谷歌下属“深度思维”公司创始人德米什·哈萨比斯就在接受媒体采访时表示,“星际争霸”这样的游戏是接下来想要攻克的目标。与围棋棋盘上所有棋子都对双方可见不同,此类游戏中有“战争迷雾”,一方需要猜测和侦察对方的行动,属于“不完美信息博弈”,对人工智能的要求更高。

“星际争霸”这款游戏已面世很多年,现在流行的是第二代。前几天在“星际争霸2”中国站决赛之际,游戏开发商暴雪公司的相关负责人蒂姆·莫滕在接受媒体采访时也表示,正在与谷歌方面洽谈用该游戏进行“人机大战”。看来,两个巴掌拍响是有可能的。

如果此事成真,那么AlphaGo用什么方式与人类选手对战,是一个让人感兴趣的问题。围棋“人机大战”是由一名人类棋手根据电脑屏幕上的指令替AlphaGo走棋,而玩过“星际争霸”的人都知道,在此类游戏中不可能使用这种方式。

一种观点是,AlphaGo与人类选手的外部条件应完全一样。即给它接上摄像头和机械臂,让它通过图像识别技术,先分析屏幕上的信息,然后通过机械臂操作键盘和鼠标来进行游戏。

在这种方式中,AlphaGo的输出端其实不难,现在的机械臂已经很灵巧了,在网上能搜到多只机械臂一秒钟还原原方的视频。难的是信息输入端,模式识别一直是人工智能的短板,相信许多人还记得去年微软推出的人脸识别应用“How-old”闹出的各种笑话。“星际争霸”中有大量的地形、不同的兵种,还有各种战斗特效,要电脑通过视频画面分析出其中的关键信息,不限时也许还行,在紧张的游戏对抗中的效率恐怕难

以与人脑相提并论。

另一种观点是,AlphaGo既然本身是电脑程序,就应该允许它在对战时接入游戏主机,直接获取游戏规则下允许看到的相关信息,并直接控制游戏单位。

这样的话,AlphaGo就会占有很大优势。因为“星际争霸”等游戏中有一个“手速”的概念,用APM(每分钟操作指令数)来衡量,许多普通玩家的APM值只有几十,职业选手可以达到250到300。在网上流传的一段“星际争霸2”视频中,100只低级兵“小狗”消灭了20辆坦克,通常状况下这些坦克应该可以完胜小狗,但电脑利用高达8000的APM对每一只小狗进行精细操控,完成了在人类玩家看来不可能的任务。

许多“星际争霸”职业选手纷纷表示有信心战胜AlphaGo,其信心的主要来源还是在信息不透明的环境下,人类可以采取伪装、偷袭等各种战术。人工智能究竟能否经受住这类考验,还有待实战的检验。(新华)



家有“熊孩子”

家有孩子是一件幸福的事情,但如果是家有“熊孩子”呢,那恐怕是一件十分恐怖的事情了。(环球)



我就在这不出去,谁也阻止不了我看电视。



我藏在这里慢慢撕,老爸肯定不知道。



宝宝估计是太渴了吧,才会出此下策,话说,这鱼缸水味道如何?

土地房屋权证 遗失声明

黄斌、黄丽莎遗失坐落于三亚市金鸡岭路海岳半岛城邦马德里3栋5单元106房的土地房屋权证,证号为:三土房(2008)字第2094号,地号:03-01-2-2,用地面积:56.26平方米,建筑面积:84.39平方米,现声明作废。

2016年3月7日

关于市执法局干部职工 C栋保障性住房项目 总平面位置调整的批前公示

为了避让市政变压器及高压电缆设备,三亚市综合行政执法局申请将其位于凤凰路的干部职工C栋保障性住房(含地下车库)整体向北平移2米。根据《城乡规划法》及住建部《关于城乡规划公示的规定》等相关法律法规,现按程序进行批前公示,征求利害关系人意见,公示时间为7个工作日(2016年3月30日至2016年4月8日),关于此项目如有要求举行听证的,请在本文发布之日起五个工作日内书面向我局提出听证申请,逾期将视为自行放弃听证权利。详情请登陆三亚市规划信息网站www.sanyaup.gov.cn。

三亚市规划局 2016年3月30日