



在椰风海韵的环境中骑行令人心旷神怡(网图)。

“十年环岛,百年梦启”,随着近日第十届环海南岛国际公路自行车赛的完美落幕,人们对这个举办了十年之久的全岛体育盛事又给予了更多的关注和期待。近十年来,除了大大小小的自行车赛在海南举办外,越来越多的骑行爱好者也把环海南岛作为一种骑行游览的方式。对于他们而言,海岛的每一寸土地都充满着未知的挑战和独特的风景。本期就让我们来盘点一下环海南岛及三亚市内的最美骑行路线。

三亚市内主要骑行路线

路线一:亚龙湾路临海边起点→安游路→锦母角(全程22公里)

线路概况:沿着亚龙湾路一路往东北方向骑行,沿途公路平坦舒畅,骑行难度较小。这里也是多次三亚举行自行车赛的路线之一,备受骑友们青睐。到锦母角路上则需要后沿着盘山水泥公路上山,需要费力爬一段坡。一路车行往来较多,要注意控制速度,注意安全。

线路看点:而锦母角中国版图上大陆架的最南端,是真正意义上的“天涯海角”。这里整个海角和周边的山岭浑然一体,人迹罕至。放眼望去水天一色、烟波浩瀚。有很多美丽的风光不为人知,十分适合喜欢探险的骑友。

路线二:海棠湾北路→皇后湾(全程16公里)

线路概况:沿途是美丽的国家海岸及超五星级酒店群,一路平坦,花丛茂盛,车辆也较少,总体来说骑行较为轻松休闲。

东线骑行:悠长海岸线的别样品味

沿着东部海面的狭长海岸线一路骑行,伴着涛声阵阵,沐浴着湿润的海风,让一望无际的蔚蓝充盈着你的视线,消除旅途的疲惫,从心底感受到自由前行的舒畅和惬意。

第一天:海口→灵山→三江→大致坡→潭牛→文昌→清澜(117公里)

线路概述:第一日的路程以水泥路与沥青路为主,整体路况较好,多数道路旁都有路灯,骑行相对轻松,沿途风景不错。由于路况难度较低,所以如果是结伴骑行的话,要注意协同,不要将距离拉得远。

线路看点:沿途可以到著名的东郊椰林去看看,这里可能是海南体会椰风海韵的最佳地点。在东郊椰林骑行,是种真正的享受,骑行椰林,仿佛一头扎进了一片没有终点的“原始森林”。

第二天:清澜→迈号→会文→长坡→琼海→博鳌(85公里)

线路概述:此段线路多为沥青路,路况极佳,沿途多为椰林大道,特别是从会文道长坡一段,可以看到一望无际的大海和海滨椰林,还可以半路停下去沙滩上游玩。

线路看点:第二天的终点可以到博鳌看看,这里作为亚洲论坛永久性会址,是万泉河入海口所在地,集椰林、沙滩、奇石、温泉、田园等风光于一身。东部的一条狭长的沙洲“玉带滩”把河水、海水分开,一边是烟波浩瀚的南海,一边是平静如镜的万泉河。更不用提美味地道的本地甜品

线路看点:体验三亚最原始最美的国家海岸线,这一片未被世人打扰的世外桃源,蓝天、白云、清澈的海水,洁净的沙滩奇礁怪石,茂盛的原始热带雨林蕴藏着奇花异果,完整未破坏的珊瑚,在这宁静原始的海湾边骑行,可以沿途收获不一样的海湾美景。到了皇后湾附近,还可以去蜈支洲岛游览,以及去鱼排吃海鲜,感受宁静悠闲的海岸风景。

路线三:三亚湾→西岛(全程18公里)

线路概况:沿着著名的三亚湾慢行步道一路骑行,平坦蜿蜒,风景优美,适合一个两个人静静地骑行。此外要注意慢行步道的车速,不要撞及路人。

线路看点:三亚湾东起三亚港,二十里长的滨海大道依湾绵延,椰树成林西行延伸至天涯湾,宛如一条美丽悬挂着的玉带。岸边建有慢行道,十分适合人们骑行出游。若是傍晚沿途骑行,欣赏夕阳落暮,简直美不胜收。

及粗粮美食,定会让骑行之旅增添美味乐趣。

第三天:博鳌→龙滚→万宁→兴隆温泉(85公里)

线路概述:此路段是典型的前松后紧,前半段路程较省力,后半段辛苦,虽然坡度的起伏较大较多,但在路况不错,所以第三天的行程也不会太过吃力。海南骑行东线整体难度都不大,适合多数骑行爱好者。

线路看点:兴隆温泉是这一天行程中理所当然的重点,万宁兴隆温泉号称“世界少有,海南无双”,富含矿物质,温度高达80摄氏度,有极强疗养功效。除了泡温泉外,还可以到兴隆品尝美味地道的南洋咖啡,浓厚的侨乡风情和旖旎的热带风光定会让你一见倾心。

第四天:兴隆→陵水→亚龙湾→三亚(115公里)

线路概述:出兴隆的这一段路应该算是东线中较为艰辛的,都是上下坡的山路,路面不平,部分上坡路段需要下来推车,下坡时幅度较大,需要降低车速,注意安全。

线路看点:沿途可以到陵水的猴岛去看看,这里是世界上唯一的岛屿型猕猴自然保护区,现居21群千余只猕猴,是真正意义上的“猴岛”。接着一路往南,你会途经拥有“国家海岸”之称的海棠湾,洁白无瑕的沙滩和海天共色的奇景会让你停下骑车的脚步,和澎湃的大海来个自然的接触。还有“天下第一湾”亚龙湾,风光秀丽,景色极佳。

海南骑行路上的独特风景

本报记者 胡茂君



中线骑行:原始森林的狂野挑战

中高周低的地势给予了海南岛高拔峻峭的中部山岭,对于很多骑行者来说,沿着中线环岛,是一件颇具挑战性的事。七仙岭、甘什岭、大本岭……在这些崎岖高耸的山岭弯路上爬行,不仅对骑行者的体力耐力有很高的要求,还是一次严峻的意志力考验。

第一天:三亚→三道镇→响水镇→毛岸镇→五指山(86公里)

线路概述:中线首日的行程就不轻松,需要翻越甘什岭、大本岭、五指山三座大山。从三亚出发后,前段路程较为平缓,路况也不错。到保亭黎族苗族自治县后,海拔慢慢攀升,直到第一座山甘什岭。甘什岭骑行还算轻松,虽然是爬坡,但也有一些平缓的路段可以休息。第二座山大本岭则不同,一路全是上坡,骑行过程中一定要及时补充水分,合理分配体力。当到达五指山市会有一个下坡,注意控制车速。

线路看点:如果骑得累了,不妨到七仙岭泡个温泉,让温热的泉水消除你一路的辛苦,获得片刻的休憩神养。在这个季节,你还可以在五指山上欣赏到独特的红枫叶,当成片的枫叶逐渐染红翠绿的青山,简直如临仙境,美不胜收。同时你还可以到五指山和保亭地区的黎村苗寨欣赏精美的黎锦,聆听动人的民歌山谣,一品醇美的山兰酒,感受热情的少数民族文化和风情。

西线骑行:西部沙漠的壮阔之景

虽然同样是环海,但西部的海岸线却拥有着同东部迥然不同的人文风光。在这片滨海沙漠骑行,放眼望去,茫茫的黄沙上生长着丛丛半人高的仙人掌和野菠萝,偶尔还能见到浅浅的小河流淌其间。再远处就是蔚蓝的大海和奇形怪状的海岸岩石。从森林到沙漠,多变的西部地貌让你的骑行充满着更多的探险乐趣。

第一天:海口→福山镇→儋州(130公里)

线路概述:首日虽然要骑行130公里左右,但是由于地势比较平坦,而且路况极佳,一路的林荫大道,所以可以算是非常轻松的一段路程。需要提醒的是,由于路况好,更需控制好车速,以免因车速过快导致事故的发生。

线路看点:福山镇是海南咖啡从南洋传入海岛最早种植的地方,因本地特殊丰富的土壤赋予了咖啡更为独特的海南味道。

第二天:儋州→雅星→昌江(79公里)

线路概述:从儋州到昌江可以说全是山路,路上会遇到连续十几个上下坡的情况,对体力而言是极大的挑战,建议骑行时多休息,劳逸结合。

线路看点:而在昌江境内,还有一种独特的滨海沙漠之景吸引着众多骑行者前往。这种奇特的滨海沙漠主要集中在昌江的珠碧江到昌化江之间约42公里海岸线内,它是由雨季西南干热风及早季西北干热风在千万年来的风蚀作用而形成。此外还可以去看看有名的昌化古城,古城内现保存的历史古迹及文物,除古城城墙、壕沟,还有赵鼎家坟墓、治平寺碑、南门园墓群、峻灵五庙遗址等。还有五彩斑斓的棋子湾,波涛汹涌的海浪一定会给你不

第二天:五指山市→红山乡→毛阳镇→什运乡→琼中(80公里)

线路概述:从五指山出发后到阿陀山一段,需要盘旋上升骑行。特别是翻越阿陀山一段,由于森林茂盛覆盖率高,出现热带雨林气候的可能性较大,具体体现就是一会下雨、一会放晴,需要反复穿、脱雨衣。

线路看点:这一段路可以去看看海南历史上著名的白沙起义纪念馆。这个纪念少数民族领袖王国兴及白沙起义的纪念馆面积约200平方米,馆内陈列白沙起义实物。骑行至此,不妨感受了解到一些过去的历史故事。

第三天:琼中→屯昌县→新兴镇→永发镇→海口(150公里)

线路概述:这条路线整体路况较好,而且有一段极长的下坡,车速会比较高,需注意安全。因为这一天要骑行150公里左右,所以建议早起出发。由于中线前两日都较为坚信,所以第三题对意志力的考验也就越大。

线路看点:此路段途中会经过海口石火山群国家地质公园,这里有40座火山构成的第四纪火山群。火山类型齐全、多样,几乎涵盖了玄武质火山喷发的各类火山。地质景观极为丰富,无不称奇,令人叹为观止。

一样的海岸感受。

第三天:昌江→太坡→东方→板桥镇→黄流镇(128公里)

线路概述:这一段路仍然是山区丘陵路况,坡道较多,特别是昌江到东方这一段,可以说是西线中最累人的一段,不断的上坡、下坡,虽然每个坡的幅度并不算大,但过多的坡道非常消耗体力和意志力。此外路程比较荒凉,建议结伴同行为佳。

线路看点:来到东方可以到天南第一泉——汉马伏波井去看看。该井口颇大,为汉砖青石砌成8.2尺方井,后来村民将这口汉代古泉井改砌为圆井,距今已有近2千年悠久历史。还可以到市内景色优美的鱼鳞州看灯塔,欣赏一场璀璨至极的海边日落。此外这里还有中国国家级的太田坡鹿自然保护区看看著名的坡鹿,占地2000公顷,有坡鹿400多只,是海南动物景观的一大特色。

第四天:黄流→崖城→天涯镇→三亚(93公里)

线路概述:进入三亚的这一段行程,可以说是西线最为平坦的一段,而且路况也极好,多为柏油马路,从天涯镇进入三亚为宽阔的水泥路,骑行难度较低。

线路看点:崖州区。这里历史上是古崖州的中心,很多名人墨客在此留下了珍贵的文化足迹。随着骑行的车轮,你不仅可以到古城去感受崖州学宫的沧桑、文明门的古朴,还能到各个原始的村落里寻觅名人故居,到坡田洋的田埂旁骑车悠荡,在夕阳余晖中感受闲适的田园风光。

图片及稿件被采用的作者,请及时与本报联系,以奉稿酬。