

版主的话

家是一副重担,家是一份责任;家是彼此的真诚相待,家更是能够白头偕老的漫漫旅程。每周一期的《家庭生活》将与您一起分享家里的趣事和温馨时刻,以及您对树立良好家风的经验和体会,也会用心倾听您家里的琐事和烦心事。

版主:王帅
访谈QQ:84970293
邮箱:syrbjsh@126.com

特别关注

放养的婚姻更长久

孙立红/文



图文无关

最近一次家庭聚会,发现一向开朗大方的表妹,忽然变得郁郁寡欢,整个人看上去也是萎靡不振的状态。细问之下,才知道是他们刚刚构建起来的爱情城堡出现了危机。

表妹向我哭诉道:“什么狗屁男人,这才短短半年,就跟我闹着要离婚。还说什么,他要的是无拘无束森林草原,而不是‘牢笼’。我对他的关心,他不但不领情,还说我把他当成了自己手里的‘悠悠球’,不但让他失去了自由,更让他觉得没了尊严。”

从她的哭诉中,我也听出了一些问题。表妹打小就好强,什么事都要追求完美。自打结婚后,就给姐夫制定了N多条“家规”,也正是这些致命的“家规”,让他们的婚姻陷入了危机。

比如,每天下班后拖鞋的摆放位置,早上起来叠被子的习惯,以及喝完茶水后茶杯把手的朝向,还有吃完饭刷碗时间的问题等等,都要按她的要求规规矩矩做好。稍不如意,表妹就会沉下脸来一言不发,继而以冷战的状态让姐夫来

猜测因由。再就是姐夫的同事圈、朋友圈,更成了表妹了解姐夫动向明察暗访的宝地。无论加班还是应酬,回家的时间都有严格规定,稍一晚点儿,就会用电话“追杀”,而这“追杀”的目标是姐夫本人还说得过去。可让人受不了的是,她居然会把电话给周围的人逐个打过去,理由只有一个,说是回家晚了路上不安全,因为她太爱姐夫,所以不放心。

看着表妹烦躁不安的神情,我仿佛看到了曾经的自己。与老公刚结婚的那会儿,我也犯过同样的错误。动辄限制老公的行动自由,家里一切琐事都只顾及自己的感受,事事都要让老公顺从自己的想法,稍不遂心愿,肯定会硝烟四起。还好,一次无意中听来的婚姻讲座,总算帮自己渡过了那段时期。

于是,我用自己的经验耐心开导表妹说:“男人就像孩子一样,也需要适度‘放养’。本来男人的天性就是渴望自由的,像你这样事事都要定出规矩来,而且就连姐夫每天的行动自由都超不出你的五

米视线之外。时间长了不光人家反感,恐怕你自己也不愿意守着个呆子过日子。还有你那大小姐脾气也该改一改,遇上事不要先摆脸色给人家看,心平气和说出来,总比让他猜来猜去简单得多。像你这样总用一根无形的线,给他划圈子的方式根本就不是‘放养’,而是‘圈养’了。”

听完我的话,表妹擦了擦眼泪,很诚恳地给了我一个拥抱。

不久之后的再一次聚会,表妹不再像先前一样形单影只、郁郁寡欢,而是与姐夫手牵手,亲亲热热地出现在大家面前。

表妹悄悄跟我说,那次回去以后,她对自己的状态做了很深的反思。终于明白了,家是两个相爱的人自由呼吸的地方。于是不再烦恼纠结,而是大胆给他属于自己的空间,学着“放养”。

曾经有人说,放养的孩子最健康。其实,婚姻何尝不是如此呢,适度放养的婚姻也会更加长久。毕竟,家是承载爱与包容的地方,而不是谁给谁设置的“牢笼”,更不是限制自由的地方。

情感驿站

第二人称爱情

水妖/文

她和他都是大学同学。他一直喜欢她,虽然还没有表白,她却一直知道他的心意,她也深深地爱着他。

毕业后,他去了深圳,而她回了家乡任教。他在给她的信里写深圳的快节奏、工作的繁忙,感慨上学时的纯真时光,唯独不谈爱情。她不禁纳闷,若是不喜欢她,为何信总是这一封咬着上一封的尾巴飞来?若是喜欢她,又为何每一封都欲言又止?

漫长的北方的冬,天寒地冻的天气里,她瑟缩在角落里,踟蹰地在单薄的信笺上寻求温暖。她不想再要雾里看花的爱情,决心向他表白。她顶着呼啸的寒风,守着传达室外面的IC卡电话打给他。他的话很多,与他的信如出一辙,她酝酿了很久的表白被他离题万里的滔滔诉说冲散。她打掉了一张三十元的电话卡,整个人几乎被冻僵,但该说的话终究没有说出口。她握着斑驳的旧电话机,心灰意冷。

他们的爱情就这样悄无声息了,似从未开始,亦没有收束。

后来,她结婚生子。日子在鸡零狗碎中嘈嘈切切,她渐渐心生厌倦。于是,她常常在失眠的夜里潜回旧日时光,叹惋当年与她稀里糊涂地错过,又忍不住胡思乱想,如若真能与他在一起,日子会不会精彩一些。他是她心上经年的痂,稍稍触碰便又痒又痛。

十年后的同学聚会,他向她发出邀约,她欣然前往。看着依旧英俊帅气的他,她心里翻江倒海,好想问问他十年前究竟有没有爱过她,可终于忍住,举杯向他,浅笑言轻。

反倒是他,隔着十年的时光,款款诉说了对她的深情。只是,每一个句子都以“我”开头,翻来覆去说的都是他的梦想、他当时的艰难、他得知她结婚的伤心与无助。他说起当时迟迟没有表白的原因,红了眼眶。他说:“我想我足够富有、足够强大的时候才能向你表白!”

她侧耳倾听,心却慢慢冷下来。她恍然大悟,他和她的错过早已注定。他的爱,永远是第一人称,他的世界挤挤挨挨都是“我”。他一直顺着自己的心意扬鞭策马,忘了问一句:“你怎么想?”

她不由得想起木讷平凡的老公,平日里挂在嘴上的总是:“你今天上班忙不忙”、“你要不要尝一尝”、“你喜不喜欢”、“你累了,让我来”。她总是嫌他絮叨,被他烦得受不了,却从未在意过饱含在他第二人称里的爱与包容。

事隔多年,她终于释然,世上没有无缘无故的错过,也没有无缘无故的相守。爱情也是有人称的,能够拥有一份第二人称爱情,是她的福气,她应该庆幸,更应该珍惜。

育儿心得

妈妈犯错也得罚

雷媛媛/文

周日不想做饭,带着女儿去饭馆吃饺子。服务员端上来的饺子,看起来热气腾腾分外诱人,味道却不敢恭维。一盘饺子吃了一小半,我就毫无食欲了。看看坐在对面的女儿,吃得也十分勉强。我一推盘子站起来说:“不想吃就别吃了,妈妈去结账!”

女儿却喊住我说:“妈妈,那剩下的饺子怎么办?是不是会被服务员倒进垃圾桶?这是不是在浪费粮食啊?”面对女儿清澈的眼神,我忽然无言以对。平时我总是教育女儿不能浪费粮食,刚才只想着饺子味道不好,不想吃就结账走人,却把“浪费粮食”这茬给忘了。

我重新坐下来,对女儿说:“妈妈错了,我们应该把盘子里的饺子吃完。”女儿不依不饶地说:“那妈妈要背《锄禾》,再把饺子吃完,才算改正错误了!”

平时女儿在饭桌上不好好吃饭,我总是惩罚她背《锄禾》,然后再教育她一通。没想到女儿“以其人之道还治其人之身”。

正是吃饭的时间,饭馆里吃饭的人很多。女儿脆生生质问我的声音,惹得周围的人都把眼神瞟到我们母女身上。在大庭广众之下给女儿背《锄禾》,实在是一件难为情的事情。可是要是不以身作则,犯了错误不接受惩罚,下次再教育女儿,就没有说服力了。权衡了利害关系后,我压低了声音,郑重地给女儿背了一遍《锄禾》。然后认真地对女儿说:“我以后再也不会浪费粮食了,我现在就把盘子里的饺子吃完!”

我硬着头皮吃着盘子里的饺子,女儿也埋头努力吃自己盘子里的饺子。两个盘子里的饺子都被我们吃完后,我和女儿都开心地笑了起来。

妈妈犯了错误,如果想强词夺理维护妈妈的“高大”形象,反倒会受到孩子的质疑,失去孩子的信任。真心实意接受惩罚,才会让孩子心中树立起威信!



奶奶的蒲扇

张薇薇/文

闷热的夏夜,突然停了电。人们纷纷从屋子里走出来,楼下的花园立刻热闹无比。“妈妈快过来,李奶奶这里真凉快。”女儿高兴地向我招手。看着李奶奶手里摇动的蒲扇,我轻轻笑了起来:“咱们家里好像也有一把蒲扇呢!”

是的,小时候,蒲扇是多么常见的一种物品呀!记忆中,蒲扇可是奶奶手里的常备品,夏天时可以用来扇风纳凉,其它季节可用来扇火,让饥肠辘辘

的我们早点吃上饭菜。奶奶的扇子是用普通的蒲葵叶、柄制成,不过奶奶仔细地用蓝色的土布给扇子包了边,扇柄也用两片削得光滑的竹片包裹。经过加工的蒲扇看起来既美观又耐用,可以用上四五年。

对于蒲扇最深的记忆还是在夏夜,每天吃过晚饭,奶奶就会带着我们坐到门前的大树下,轻摇蒲扇,给我们讲各种各样的故事。讲得最多的就是“孙悟空三调芭蕉扇”和活佛济公的故

事。因为这两个故事都和芭蕉扇有关,我们更多了几分兴趣和向往。很多多次,在奶奶蒲扇的凉风下,我和哥哥都听得入了迷,似乎忘记了炎热,忘记了周围的蚊子。直到现在,我的脑海里仍常常浮现出这样一个画面:在夜色中,祖孙三人坐在大树下,奶奶轻轻摇着蒲扇,我们竖着耳朵倾听,眼睛里闪动的光芒和天上的星星一样明亮。

后来电扇在农村得到了普及,按开电源,便有风吹来,汗水在强大的风力下立刻消退,奶奶的蒲扇便对我们失去了吸引力。可很快便有问题出现了,电扇吹久了,会感觉头痛、恶心、无力,浑身说不出的难受。奶奶便会心疼地说:“机械的东西哪能比得上人工的呢?”

于是,那些炎热的夜晚,奶奶会坚持关掉风扇,坐在床前为我们轻轻摇动蒲扇。蒲扇虽然没有电扇的风力大,但扇到身上却格外舒服,似乎更凉爽。很多次,半夜我迷迷糊糊地翻身时,似乎仍感觉有风不断地扇在身上……

再后来,我们全家搬到了城里,再加上空调的普及,蒲扇差不多已经成为一个遥远的传说了。如果不是一个停电的夏夜,如果不是李奶奶手里的蒲扇,关于蒲扇的一切记忆似乎永远不会再被记起了。但我知道,这些记忆永远不会消失,因为它不仅仅是对一件旧物的怀念,更是对一份爱的追忆。

我想,我要把埋在柜子深处的那把蒲扇找出来,让女儿感受一下蒲扇的凉风,给女儿讲关于蒲扇的故事……

柔情随笔

服务提醒

丝绸织物轻软、娇嫩,色泽艳丽,被称为“少女织物”,因此要备加珍惜和保护。要精心保养与收藏,慎防污染和损伤。

丝绸服装在收藏时要彻底清洗干净,最好能干洗一次,这不仅去污还能保护质料和衣形,同时又能起到杀虫灭菌的作用。

洗后的丝绸服装要熨烫定型,使其表面平整挺滑,增强抗污能力。丝绸织物色牢度较差,不宜在阳光下直晒,以免发生褪色,影响色泽鲜艳度。

丝绸服装在收藏时,白色的丝绸最好用蓝色纸包起来,为了防止泛黄。花色鲜艳的丝绸服装要用深色纸包起来,可以保持色彩不褪。

丝绸的保养与收藏

丝绸服装较轻薄、怕挤压、易出皱褶,应单独存放或放置在衣箱的上层。

金丝绒等丝绒服装一定要用衣架挂起来存放,防止立绒被压而出现倒绒或变形,从而既损伤衣物又影响外观。

丝绸服装要与裘皮、毛料服装隔离收藏,同时还要分色存放,防止串色。

丝绸服装也会因受潮而发霉,并易遭虫蛀,所以在收藏时不仅要保持干燥,还要用一些防蛀剂来防虫蛀。

当丝绸服装因受潮而出现轻微霉点时,可用绒布或新毛巾轻轻揩去,霉点较严重时,可用氨水喷射于丝绸织物表面,再用熨斗熨平,霉点即可消除。白色绸缎上的轻微霉点,可用酒精轻轻揩去。

计生知识
宣传专栏男女的最佳生育年龄
是多少?

男性到25岁左右时,生精功能健全并已经成熟,到40~55岁时,睾丸功能开始衰退;女性25~35岁是生育功能最旺盛的时期,超过35岁,卵子中染色体畸变增多,出生缺陷发生率明显增加。因此,最佳生育年龄应为男性25~35岁,女性25~29岁。

什么季节怀孕
比较好?

有关专家认为,怀孕的最佳季节是8、9月前后,大约在7月下旬到9月上旬近两个月的时间。在此期间发生早孕反应,蔬菜瓜果品种繁多,可以调节增进食欲;这个季节也是各种病毒流行发生较低的时节,对于孕早期胚胎致畸敏感期较为安全;次年5月份前后生孩子,气温适宜,便于妈妈和宝宝户外活动,有利于大脑和全身发育。

停用避孕药后
多长时间怀孕较好?

根据避孕药在体内停留时间长短,口服长效避孕药应该在停药半年以后怀孕;长期口服短效避孕药者,应该在停药3个月以后怀孕比较安全。